



Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti
Comitato Interprovinciale di Milano - Monza e Brianza
Omologazione n° 021401 del 21/10/2013
Valida per il concorso Nazionale Piede Alato
Valida per i concorsi Internazionali I.V.V.
Valida per il concorso "La Provincia e le sue Cascine"

COMITATO MARCE PAVIA

Le Salamelle - AVIS Abbiategrasso,
coadiuvate dal Gruppo La Cappelletta,
organizzano ad Abbiategrasso
la manifestazione internazionale ludico motoria
a passo libero aperta a tutti



**5^a Salamellando
con l'AVIS**

domenica 9 febbraio 2014

REGOLAMENTO

- PERCORSI:** 6,5 km - 12 km - 21 km
RITROVO: ore 7.45 presso “La Cappelletta” (via Stignani 61, Abbiategrasso – zona Fiera)
PARTENZA: **apertura iscrizioni ore 8; partenza ore 8.30.** Sarà possibile iscriversi e partire fino alle ore 9
CHIUSURA: alle ore 13.30 (assistenza e segnaletica lungo il percorso garantite dalle ore 8.30 alle ore 13.30)
RISTORI: lungo il percorso: 2 per la 12 km; 3 per la 21 km
COSTO:
- **5,00 Euro** (sacchetto gastronomico + panino con salamella ai primi 1300 iscritti)
- **2,00 Euro** (senza riconoscimento)

Si ricorda che a far data dal 1° gennaio 2012, **SOLAMENTE PER I NON TESSERATI FIASP**, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquisire il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio cognome, nome, data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al DPCM 03/11/2010 - G.U. n° 296/2010

GRUPPI: Premi ai 15 gruppi più numerosi (minimo 15 iscritti)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: **Tel: 327.7474916 (dalle 18 alle 22) - E-mail: info@lesalamelle.it** - Sito internet: www.lesalamelle.it

TERMINE ISCRIZIONI: **gruppi fino a venerdì 7 febbraio alle ore 22.00 (obbligo di lista dei partecipanti e non ammesse aggiunte successive); singoli fino alla partenza**

RESPONSABILE MANIFESTAZIONE: Trenta Lidio - tesserato FIASP

SERVIZIO SANITARIO: Croce Azzurra di Abbiategrasso

L'organizzazione considera l'iscrizione alla manifestazione una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alle normative di legge previste per la tutela sanitaria per l'attività ludico motoria.

Ogni partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per danni causati a se stesso o ad altri prima, durante e dopo la manifestazione.

Con l'iscrizione alla manifestazione ogni concorrente autorizza l'Avis di Abbiategrasso e Le Salamelle – AVIS Abbiategrasso ad esporre, sia sul proprio sito internet che nell'ambito di proprie manifestazioni, fotografie e/o filmati riguardanti la “5^ Salamellando con l'Avis” (cfr. Informativa D.Lgs. 196/2003).

La manifestazione è assicurata tramite FIASP con polizza RCT e polizza infortuni per tutti i partecipanti. L'assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di partecipazione con scritto nome, cognome ed eventuale Gruppo di appartenenza, non rispettino la percorrenza dell'itinerario prefissato dall'organizzazione. Nel rispetto del Codice della Strada si ricorda che l'art. 190 stabilisce che i pedoni, in assenza del marciapiede, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata.

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici di Abbiategrasso, pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in altri Comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta Organizzazione.

Per qualsiasi omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia del quale sarà consultabile presso il tavolo visibilità FIASP presente alla manifestazione.

**Il ricavato della manifestazione contribuirà a sostenere l'attività di
LND Famiglie Italiane ONLUS (contro la sindrome di Lesch-Nyhan)**

