

## PATROCINI e COORDINATORI



Collaboratori: Associazione Nazionale Alpini Alto Bidente; Croce Verde Meldola - Predappio; Forlì Emergenza; Guardie Ecologiche Volontarie Forlì; Misericordia Premilcuore; Protezione Civile Meldola; Protezione Civile Predappio; Servizio Operativo di Soccorso S.O.S.

## DIABETES MARATHON CARD (per tutti gli iscritti alla manifestazione)

Nella Card sono compresi: Maglietta, Marsupio, Cordino porta oggetti, Alimenti, Integratori, Riduzione mostra del Liberty, sconti e agevolazioni presso negozi e strutture legati alle tematiche del benessere, salute e sport ([elenco strutture sul sito www.diabetesmarathon.it](http://www.diabetesmarathon.it)).

(\*Diabetes Marathon Card garantita ai primi 3.000 iscritti)

## PACCO GARA (per tutti i partecipanti alla gara competitiva)

I partecipanti alla gara competitiva oltre alla DIABETES MARATHON CARD avranno un pacco gara composto da: Portascarpe, Alimenti e buono pasta party (Piatto di pasta, frutto e acqua). (\*Pacco garantito per iscritti entro il 10/04/2014) (\*Portascarpe garantito ai primi 300 iscritti).

## CATEGORIE E PREMI DIABETES MARATHON GARA COMPETITIVA

**3 assoluti uomini e 3 assoluti donne (esclusi da premi di categoria)**  
**Categorie Uomini:** A DAL 98 AL 75 (premiati 10); B DAL 74 AL 65 (premiati 20); C DAL 64 AL 55 (premiati 20); D 54 E PREC (premiati 10)  
**Categorie Donne:** E DAL 98 AL 75 (premiati 10); F 74 AL 65 (premiati 10); G 64 AL 55 (premiati 10); H 54 E PREC (premiati 5)

## I PUNTI DI PRE - ISCRIZIONE SUL TERRITORIO FORLIVESE SONO:

**Associazione Diabetici Forlivese** - Via Forlanini, 34 Forlì  
 Tel: 0543731162 Mail: iscrizioni@diabetesmarathon.it - Mercoledì e giovedì dalle 9-12

**L'apebianca** - Viale Bologna, 277 Forlì  
 Tel: 05431803117 Mail: info@lapebianca.it - Nei giorni di apertura

**La Casetta nel Bosco** - Viale Il Giugno, 31, Forlì  
 Tel: 054335488 - Mail: info@lacasettanelbosco.com - Nei giorni di apertura

## MAIN PARTNER



## PARTNER



## MEDIA PARTNER



# Diabetes Marathon

## Domenica 13 Aprile 2014

1° EDIZIONE



## CORRI CON NOI Città di Forlì

Il percorso attraversa le vie del Centro Storico e il Parco della città

Ore 9.30 Gara competitiva (percorso chiuso al traffico) e non competitiva km 13,350

Ore 9.40 Aperto a tutti  
 - Camminata ludico motoria km 8,7 e km 11  
 - Nordic Walking con istruttore  
 - Attività e giochi per bambini  
 - Il Parco del Novecento



Diabetes Marathon dovrà contribuire a sensibilizzare l'opinione pubblica sul Diabete mellito tipo 1 ed in particolare sul Diabete in età pediatrica. Tutti i fondi raccolti andranno all'organizzazione di campi scuola formativi per bambini e adolescenti diabetici del territorio romagnolo.

**Informazioni e iscrizioni: [www.diabetesmarathon.it](http://www.diabetesmarathon.it)**

Trail Romagna - Tel. 338 5097841 - info@trailromagna.eu Ass. Diabetici Forlivese - Tel. 0543 731162 - info@adfo.it

## PERCHE' LA DIABETES MARATHON

Il Diabete è una malattia cronica in cui si ha un aumento della glicemia, ovvero dei livelli di zucchero nel sangue, che l'organismo non è in grado di riportare alla normalità.

## QUALI SONO I TIPI DI DIABETE ?

Esistono il diabete tipo 1, il diabete tipo 2, il diabete gestazionale e altre forme meno frequenti. Il Diabete di tipo 1 compare per lo più durante l'infanzia, ma può presentarsi fino ai 40 anni di età. Viene causato da presenza di anticorpi diretti contro le cellule del pancreas che producono l'insulina, questo processo viene attivato da un'infezione virale.

Il Diabete di tipo 2 è la forma più frequente e coinvolge circa il 90% della popolazione diabetica, si manifesta dopo i 40 anni in persone con uno stile di vita non corretto legato all'obesità. E' possibile ridurne l'incidenza con interventi per lo più di tipo comportamentale molto efficaci legati alla dieta e al movimento fisico.

## MA PERCHE' IL DIABETE E' COSI' PERICOLOSO ?

Il diabete è una malattia subdola che provoca delle complicanze, in particolare è un processo che rovina le arterie dall'interno e rende più facile il loro ingrossamento e la loro ostruzione.

## IL DIABETE NEL BAMBINO

Il diabete tipo 1 è la forma di diabete più comune nel bambino e adolescente, questa malattia è una delle più pericolose e aggressive patologie croniche da cui un bambino può essere colpito ed è in costante aumento. Il diabete in età evolutiva presenta scarsa necessità di accessi ospedalieri, ma necessita di adeguate risposte di assistenza territoriale come ambulatori, campi scuola educazionali e assistenza domiciliare.

## DIABETES MARATHON

Diabetes Marathon nasce per sensibilizzare le persone sull'importanza della prevenzione e promozione della salute e sulle problematiche collegate alla patologia diabetica. Scopo della giornata è riunire le persone intorno ad un'attività sportiva socializzante come la camminata creando una serpentina umana nel centro città che avrà come messaggio il sostegno al bambino con diabete. Tutti i fondi raccolti andranno all'organizzazione di **Campi Scuola formativi per bambini e adolescenti con Diabete.**

L'utilizzo di questo metodo innovativo per la raccolta fondi pone l'attenzione su un nuovo metodo di correre e camminare sempre più diffuso a livello internazionale che è legato al mondo solidale. **L'obiettivo è creare una rete** tra mondi diversi come sport, volontariato, cultura e profit al fine di sostenere Diabetes Marathon.

## MODULO ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

### GARA COMPETITIVA - 13.350 km

Ritrovo/consegna pettorali dalle 7.30

Partenza e arrivo Campo Atletica "C. Gotti" - Forlì - Via Campo di Marte 1

Partenza ore 9.30

Pasta Party dalle 11.00 - Premiazioni ore 12.00 (vedi premi sul retro)

Iscrizione € 15,00 (Diabetes Marathon Card, pacco gara, nolo chip, classifiche, pettorale, servizi sanitari, ristori, pasta party)

MODALITA' DI ISCRIZIONE - L'iscrizione può essere effettuata:

- CARTACEA:** compilando il "MODULO ISCRIZIONE INDIVIDUALE GARA COMPETITIVA". Tale modulo deve essere inviato via fax (0546-399928) o e-mail ([iscrizioni@dapiware.it](mailto:iscrizioni@dapiware.it)) accompagnato dal pagamento (Bonifico a TRAIL ROMAGNA - IBAN:IT 85 N 03359 01600 100000078627) e dalla copia della tessera o della documentazione indicata nei requisiti.
- ONLINE (WWW.MYS DAM.NET):** sul sito [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net) compilando l'apposito modulo elettronico ed inviando la documentazione. In questo caso le uniche modalità di pagamento accettate sono Carta di Credito o PayPal.
- ONLINE (WWW.DIABETESMARATHON.IT):** alla pagina "Iscrizione" sul sito compilando l'apposito form elettronico. Inviare per e-mail ([iscrizioni@diabetesmarathon.it](mailto:iscrizioni@diabetesmarathon.it)) copia del pagamento e la documentazione indicata nei requisiti.
- PERSONALMENTE:** presso Ass.Diab.Forlivese (Mercoledì e giovedì dalle 9-12 - 0543731162), La Casetta nel Bosco (Nei giorni di apertura - 054335488) e L'apebianca (Nei giorni di apertura - 05431803117) presentando la documentazione.
- PERSONALMENTE:** presso Segreteria Campo Atletica "C.Gotti" di Forlì, sabato 12/04/2014 dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 15,00 alle 19,00. La mattina della gara dalle ore 7,00 alle ore 9,00 presentando tutta la documentazione indicata.

Il regolamento della corsa competitiva è consultabile alla sezione <http://www.diabetesmarathon.it/site/evento/regolamento/>

### MODULO ISCRIZIONE INDIVIDUALE GARA COMPETITIVA

Il presente modulo va compilato in ogni sua parte e spedito via fax 0546399928 oppure via e-mail all'indirizzo [iscrizioni@dapiware.it](mailto:iscrizioni@dapiware.it) unitamente a copia della tessera oppure copia del certificato medico + modulo per cartellino giornaliero Fidal e copia del bonifico (IBAN IT85 N033 5901 6001 0000 0078 627 intestato a TRAIL ROMAGNA)

Iscrizione dal 01/03/2014 al 10/04/2014  € 15,00 (Diabetes Marathon Card + Pacco Gara)

Iscrizione dal 12/04/2014 al 13/04/2014  € 15,00 (Diabetes Marathon Card - Pacco Gara non garantito) (Solo presso il Campo di Atletica Gotti)

Cartellino giornaliero Fidal (per chi non è tesserato e presenta solo certificato medico agonistico)  € 7,00

Donazione Solidale  € 5,00  € 10,00  € 25,00  Altro € \_\_\_\_\_,00

Cognome \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Data di Nascita \_\_\_\_\_ Società \_\_\_\_\_

Sesso M  F  Codice Società \_\_\_\_\_

Nazionalità \_\_\_\_\_ Tessera N° \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cap - Città - Provincia - Stato \_\_\_\_\_

Ente FIDAL  UISP  Altro \_\_\_\_\_ Certificato Medico Agonistico

Dichiaro che i dati forniti corrispondono a verità e che parteciperò alla manifestazione di cui sopra con i requisiti prescritti dal regolamento, che accetto in ogni sua parte, solo se sarò in condizioni di salute adeguate a sostenere una prova che prevede uno sforzo fisico intenso e prolungato. Mi assumo tutte le responsabilità per qualsiasi accadimento direttamente o indirettamente derivante dalla mia partecipazione all'evento, sollevando in tal senso completamente la società organizzatrice, gli enti e le persone a qualsiasi titolo coinvolte nella manifestazione. Autorizzo inoltre Dapiware di Piero Santini, SDAM s.r.l. e la società organizzatrice a conservare, utilizzare e comunicare agli altri Enti Società coinvolti nella manifestazione stessa i miei dati, in conformità alle leggi in vigore sul trattamento dei dati personali (legge 31/12/1996, n°675)

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## MODULO ISCRIZIONE ATTIVITA' NON COMPETITIVA - CAMMINATA LUDICO MOTORIA NORDIC WALKING - PERCORSO NOVECENTO

### CORSA NON COMPETITIVA - 13.350 km

Ritrovo dalle 7.30

Partenza e arrivo Campo Atletica "C. Gotti" - Forlì - Via Campo di Marte 1

Partenza ore 9.30

Iscrizione € 5,00 (Diabetes Marathon Card, ristori e assistenza medica)

Pasta party acquistabile a 5 €

### CAMMINATA LUDICO MOTORIA / NORDIC WALKING - 8.7 km e 11 km

Ritrovo dalle 7.30

Partenza e arrivo Campo Atletica "C. Gotti" - Forlì - Via Campo di Marte 1

Partenza ore 9.40

Iscrizione € 5,00 (Diabetes Marathon Card, ristori e assistenza medica)

Pasta party acquistabile a 5 €

### PERCORSO NOVECENTO - Luoghi del Novecento Forlivese legati a benessere, salute e sport

Inizio visite guidate ai luoghi dalle 9.00

Per l'elenco dei luoghi consulta il sito web [www.diabetesmarathon.it/evento/progetto-novecento/](http://www.diabetesmarathon.it/evento/progetto-novecento/)

Iscrizione € 5,00 (Diabetes Marathon Card)

MODALITA' DI ISCRIZIONE - L'iscrizione può essere effettuata:

- CARTACEA:** compilando il "MODULO ISCRIZIONE INDIVIDUALE Corsa Non Competitiva / Camminata Ludico Motoria / Nordic Walking / Percorso Novecento". Tale modulo deve essere inviato via e-mail ([iscrizione@diabetesmarathon.it](mailto:iscrizione@diabetesmarathon.it)) accompagnato dal pagamento (Bonifico a TRAIL ROMAGNA - IBAN:IT 85 N 03359 01600 100000078627).
- ONLINE (WWW.DIABETESMARATHON.IT):** alla pagina "Iscrizione" sul sito compilando l'apposito form elettronico.
- PERSONALMENTE:** presso Ass.Diab.Forlivese (Mercoledì e giovedì dalle 9-12 - 0543731162), La Casetta nel Bosco (Nei giorni di apertura - 054335488), L'apebianca (Nei giorni di apertura - 05431803117) e gruppi di cammino segnalati (Forlì Cammina, ...).
- PERSONALMENTE:** presso Segreteria Campo Atletica "C.Gotti" di Forlì, sabato 12/04/2014 dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 15,00 alle 19,00. La mattina della gara dalle ore 7,30 alle ore 9,00 presentando tutta la documentazione indicata nei requisiti per la partecipazione. (Si consiglia l'iscrizione nei giorni precedenti alla gara per evitare lunghe attese!)

### MODULO ISCRIZIONE INDIVIDUALE Corsa Non Competitiva / Camminata Ludico Motoria / Nordic Walking / Percorso Novecento

Iscrizione  € 5,00 (inclusa di Diabetes Marathon Card)

Donazione Solidale  € 5,00  € 10,00  € 25,00  Altro € \_\_\_\_\_,00

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Data di Nascita \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

L'organizzazione con l'iscrizione considera l'idoneità fisica del partecipante conforme alla normativa di legge prevista dal D. M. 28/02/83 sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva. L'organizzazione, per tanto, in base alle vigenti normative, non è tenuta a richiedere obbligatoriamente il certificato medico e di buona salute del partecipante e quindi declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima, durante e dopo, al singolo iscritto alla manifestazione.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_