



OSTIA IN CORSA PODISTICA OSTIA dal 1979 Associazione Sportiva Dilettantistica PER L'AMBIENTE



domenica 7 settembre 2014 ore 9,30

LA PODISTICA OSTIA organizza per domenica 7 SETTEMBRE 2013 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "12ª OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE" di Km 10 competitiva e di Km 3 non competitiva. Tel/Fax 06 5662206 e-mail: info@podisticaostia.it <http://www.podisticaostia.it>

Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico, per raggiungere la partenza prendere il treno Roma Lido e scendere alla stazione di Castelfusano, percorrere km. 1,500 a piedi, imboccando Viale Mediterraneo dentro la Pineta.

- E predisposto un deposito borse e bagni pubblici.

NOTIZIE TECNICHE

- Ritrovo ore 8.00 - Piazzale Villa di Plinio (ingresso dal Canale dei Pescatori)
- Partenza ore 9.30
- Ristori al km 5 e all'arrivo
- Percorso competitivo: partenza (Canale dei Pescatori)-Viale di Villa di Plinio (andata e ritorno) Viale del Circuito-Via C.Colombo (laterale) - Viale Gran Pavese -Viale Mediterraneo (arrivo).

- I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo, saranno curati dai Giudici e dalla Timing Data Service

- Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.

RITIRO PETTORALE :

I partecipanti possono ritirare il pettorale ed il chip la Domenica mattina in largo Villa di Plinio dalle ore 8.00 alle ore 9.00, il pacco gara composto da materiale sportivo verrà consegnato alla restituzione del chip.

PARTECIPAZIONE :

Possono partecipare tutti coloro che alla data del 07/09/14 abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

GARA COMPETITIVA Km 10,000

Le iscrizioni per le società e singoli si chiuderanno tassativamente Giovedì 4 settembre alle ore 20.00. Il costo del pettorale e di € 10,00, con pacco gara. Le iscrizioni possono essere effettuate presso la Podistica Ostia, in alto i riferimenti.

GARA NON COMPETITIVA Km 3,000 (senza certificato medico)

Il costo del pettorale e di € 5.00 e riceveranno una medaglia all'arrivo. Il ricavato verrà devoluto alla ONLUS - INSIEME PER LA RICERCA PCDH 19. Le iscrizioni si effettueranno la domenica mattina dalle 8,00 alle 9,00.

PREMI DI SOCIETÀ:

Verranno premiate le prime 6 Società con il maggior numero di atleti iscritti al 4/9/2014 (minimo 20) con rimborso spesa:

1a Società € 300	2a Società € 250
3a Società € 200	4a Società € 150
5a Società € 100	6a Società € 50

PREMI INDIVIDUALI:

Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F

1° coppa + materiale sportivo + € 50,00
2° materiale sportivo + € 40,00
3° materiale sportivo + € 30,00

PREMI DI CATEGORIA:

(i premi non sono cumulabili)
Saranno premiati i primi cinque di ogni categoria M/F con materiale sportivo.

Premio di € 50 a chi migliora il tempo della gara M/F

L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa ed esclusi categoricamente rimborsi ad atleti.

Diritto di immagine: con l'iscrizione alla 12ª "Ostia in corsa per l'Ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla "Ostia in corsa per l'Ambiente", su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

AZIENDA AGRITURISTICA "IL CASALE"
Il posto ideale per il vostro ricevimento e per il vostro soggiorno
00124 Ostia Antica RM - Via del Fosso di Dragoncello 52
Tel. / Fax 065211832 e-mail: ilcasale@tiscali.it

VIP AUTO
Vendita: Viale dei Promontori, 147
Tel. 0656196521
Assistenza: Via G. G. Zerbi, 86
Tel. 065665144

Magic di Pane e Pizza Pasticceria
Ostia Lido
Via A. Piola Caselli, 137
Tel. 06 5663388
Via F. Acton 41/43
Tel. 06 5680446
Mercato Via Cpo Passero
Tel. 335 1833750

DIAGNOSTIKA s.r.l.
Convenzionato ASL
LABORATORIO ANALISI
orario: 7,00 -13,00 / 15,00 -19,00
prelievi: 7,00 - 10,30 - Prelievi a domicilio

illy **SuperEnalotto** **winforLife!** **Totocalcio**
Matchpoint **EURO LOTTO** **Toto** **Totopost**
MACEDONIE di FRUTTA
FRULLATI e CENTRIFUGHE
FREE WIFI
PAGAMENTO BOLLETTE BANCOMAT - CARTE DI CREDITO
FAX - FOTOCOPIE
BIGLIETTI E ABBONAMENTI ATAC
FUSION CAFFÈ
VIA MAR ROSSO 247 - OSTIA LIDO

UnipolSai Agenzia generale Ostia Lido
ASSICURAZIONI
Attilio Coghe
Agente Generale
V.le Capitan Consalvo, 23 - 00121 Roma
Tel. 0656337936 - 0656339218 - 0656339219

KEY SYSTEM s.r.l.
Sistemi informatici per l'archiviazione dei dati
www.keysystemsrl.it

Centro Diagnostica "LIDO"
ECOGRAFIA - RADIOLOGIA: Dott. A. Vinci
Via Capo Soprano, 21 - Ostia Lido
Tel. 06 5681452 - 06 5681354

BAR CASADEI di Giovanni Mulas
Via di Acilia, 5 - Tel. 06 52354812

Chimica clinica - Immunologia - Dosaggi ormonali
Batteriologia - Citologia - Ematologia - Allergologia
Intolleranze alimentari - Screening droghe
POLIAMBULATORIO
Medicina del lavoro
Ecografia - MOC - Ecocolordoppler
Cardiologia - Ginecologia - Ortopedia - Angiologia
Dermatologia - Reumatologia - Otorinolaringoiatria
Oculistica - Dietologia - Endocrinologia
Via Madre Colomba Gabriel, 11 - Dragoncello
Tel. 065218545 - 0652310121