



REGOLAMENTO 1^ Maratonina "Corri Nettuno" 2014

L'Associazione **Proloco Nettunia, A.S.D. Olimpia Atletica Nettuno e A.S.D. Lele C/5** con il patrocinio del Comune di Nettuno, Assessorato allo Sport, Regione Lazio e C.O.N.I. organizzano una maratonina competitiva su strada di **10 km** interamente pianeggiante riservata a tutti i tesserati **F.I.D.A.L.** o appartenenti a Enti di Promozione Sportiva **EPS** riconosciuti dal **CONI** in regola con le norme per la tutela sanitaria.

Il ritrovo è fissato il giorno **Domenica 7 Settembre 2014** per le ore **8.00** in località Sandalo di Ponente (Nettuno) via Lago Trasimeno, fronte Chiesa: "Esaltazione della Croce" (seconda traversa a sinistra dopo semaforo sulla via Nettunense all'altezza del passaggio a livello direzione Lido dei Pini mare) dove saranno allestiti partenza e arrivo della gara segnalato con arco gonfiabile.

La partenza della competizione è fissata per le ore **9.30** e sarà annunciata da uno speaker, con parcheggio e servizi igienici adiacenti alla stessa.

ISCRIZIONI

Quota d'iscrizione gara **COMPETITIVA** € 10,00.

Le iscrizioni potranno essere effettuate, sia per i singoli che per le società, utilizzando i moduli messi a disposizione dall'organizzazione su www.maratoneta.it entro e non oltre giovedì 4 settembre 2014 alle ore 18.00. Contestualmente all'iscrizione singola **COMPETITIVA** dovrà essere inviata copia del cartellino provvisorio FIDAL o della tessera EPS valida per l'anno 2014, i moduli societari dovranno essere completi di timbro e firma del Presidente. I documenti richiesti devono essere inviati via fax allo 06 233 213 966

L'iscrizione per la gara **NON COMPETITIVA** è aperta a tutti al costo simbolico di € 2,00 da versare in loco.

Il pacco gara è garantito ai primi 400 iscritti. Esauriti detti pacchi, la quota d'iscrizione sarà ridotta a €5,00 fino a trenta minuti prima della partenza.

PETTORALI E PACCHI GARA

Tutti i partecipanti potranno ritirare il pettorale e relativo chip dalle ore 8.00 alle 9.00, presso i tavoli d'iscrizione o nelle aree adibite alla propria Società Sportiva in Via Lago Trasimeno (zona partenza gara). I pacchi gara verranno consegnati agli atleti al termine della gara previa riconsegna del chip e sono garantiti ai primi 400 iscritti della singola **COMPETITIVA**. La mancata riconsegna del chip comporta una penale di 15 euro da parte del singolo atleta o della propria società di appartenenza, da corrispondere alla società organizzatrice.

I pacchi gara saranno composti da prodotti alimentari tipici della zona e prodotti dermo-cosmetici.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà a cura della Timing Data Service tramite chip attivo al pettorale. Il chip dovrà essere obbligatoriamente riconsegnato al termine della manifestazione in cambio del pacco gara.

La mancata riconsegna del chip comporta una penale di 15 euro da parte del singolo atleta o della propria società di appartenenza, da corrispondere alla società organizzatrice.

Se impossibilitati a riconsegnare il chip dopo la gara sarà necessario consegnarlo entro la settimana successiva contattando l'organizzazione al numero 3478100583

Le classifiche della gara saranno disponibili online immediatamente al termine della manifestazione sul sito www.tds-live.com.

PERCORSO, RECLAMI, TEMPO MASSIMO, SEGNALAZIONE KM e RISTORO

Il percorso sarà ufficializzato entro il 20 agosto 2014 con partenza e arrivo in località Sandalo di ponente via Lago Trasimeno; il tracciato è completamente pianeggiante su strada ed ha pochissime zone in bassa pendenza. Gli organizzatori, nel riservarsi di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose prima, durante e dopo la manifestazione. I reclami vanno consegnati per iscritto entro 30 minuti dal termine della gara al giudice con una tassa di € 20,00 restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda al regolamento nazionale F.I.D.A.L.

Il tempo massimo per la gara competitiva è di 1h e 30 minuti. Dal primo al nono km, il percorso gara sarà indicato in modo visibile da apposita tabella segnaletica. Sarà allestito un ristoro intermedio (terzo e ottavo km circa) ed uno a fine gara con frutta, dolci e acqua offerti dall'organizzazione e dagli sponsor.

RIPRESE VIDEO E FOTO

La manifestazione è sottoposta a riprese video e foto.

Si avvisano i partecipanti che potranno essere fotografati o ripresi durante il percorso per scopi giornalistici e di promozione sportiva e culturale.

RACCOMANDAZIONI

Pur avendo cura che nessun incidente possa turbare la manifestazione, gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per fatti di qualsiasi natura che si dovessero verificare per comportamento dei concorrenti o terzi, prima durante e dopo la manifestazione. I partecipanti iscrivendosi dichiarano di conoscere e accettare il regolamento della gara e di essere idonei allo sforzo nonché di aver superato l'esame d'idoneità sportiva prevista dalla legge e sollevano gli organizzatori da ogni

responsabilità. Si ricorda che possono partecipare alla gara competitiva di 10Km **solamente i tesserati F.I.D.A.L. o EPS purché in regola con le vigenti normative sulla tutela sanitaria.**

PREMIAZIONI

Classifica Generale: Primi 3 assoluti della classifica maschile e femminile con rimborso spese da: **€100 (1°class.) €80 (2°class.) €50 (3°class.).**

Società Sportive: Le prime 5 società con un minimo di 20 atleti arrivati al traguardo, con rimborso spese da **€ 250 - 200 - 150 - 100 - 50.**

Categorie: Primi 3 uomini e prime 3 donne delle seguenti categorie FIDAL con abbigliamento tecnico; 4° e 5° uomini e donne con prodotti alimentari tipici della zona.

Categorie Uomo: allievi/juniores (16/19) - 20/34 (unica) - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 e oltre;

Categorie Donna: allievi/juniores (16/19) - 20/34 (unica) - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 e oltre.

PASSEGGIATA NON COMPETITIVA

Saranno consegnati riconoscimenti a tutti i partecipanti con medaglie ricordo della gara.

CONTROLLO E SICUREZZA

Il controllo e la messa in sicurezza del percorso saranno garantiti dai seguenti Enti:

Polizia Locale, Associazioni di Protezione Civile e cooperativa "La Provvidenza" con autoambulanza e medico a bordo.

Per info gara:

Fabio Menotti: 3478100583

Roberto Norcia: 3475563604