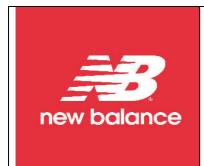
# PASSEGGIATA ALLA FIERA SINALUNGA - SIENA



12 OTTOBRE www.atleticasinalunga.it









**Sponsor Tecnico** 



# **NUOVI PERCORSI**

(tutti con passaggio in p.za Garibaldi e nel Centro Storico a Sinalunga Clicca qui

https://mapsengine.google.com/map/edit?mid=zrli4uP3TvB4.kYs-qQ9pJLk0

## PASSEGGIATA ALLA FIERA

Competitiva e non Competitiva di km 12

# PASSEGGIATA TRICOLORE

Non Competitiva, Nordikwalking e Fitwalking di km 9

## SINALUNGA nel VERDE

Ludico motoria di Km 4

# **CRONOMETRAGGIO**

a cura DREAM RUNNERS

*REGOLAMENTO 2014* 

L' A. S. D. Atletica Sinalunga con i patrocini di: Regione Toscana, Amm.ne Provinciale di SIENA Amm.ne Comunale di SINALUNGA, Provveditorato agli Studi di SIENA, Istituto Comprensivo Jhon Lennon di Sinalunga, A.P.T. Siena, Pro-loco di Sinalunga sotto l'egida del CONI della FIDAL, e della UISP con la collaborazione di AUSER Arcobaleno di Sinalunga, Associazione la Racchetta, Misericordia di Sinalunga organizza per il giorno Domenica 12 Ottobre 2014 una manifestazione podistica a cui possono partecipare tutti i tesserati per la FIDAL o per qualsiasi Ente di Promozione Sportiva per il 2014.

### PER TUTTI GLI ORGANIZZATORI DI PULMAN 1 PROSCIUTTO



#### SERVIZIO CONSEGNA PETTORALI A DOMICILIO

Per le società che faranno almeno 20 preiscrizioni entro il 5.10.14 e ne faranno esplicita richiesta verranno spediti a mezzo posta prioritaria i pettorali all'indirizzo indicato . La spedizione verrà effettuata martedì 7 ottobre.

### **ISRIZIONI**

ISCRIZIONI Gara Competitiva Km 12,00			ISCRIZIONI Gare Non Competitive, Nordikigwalking e Fitwalking			
Data	Importo	Pacco	Data	Importo	Premio di	
		Gara			Partecipazione	
Entro domenica 28.09.2014	€ 7,00	Telo Bagno in spugna	Fino a sabato 11.10.2014	€ 2,00	Gadget	
Entro a martedì 7.10.2014 Termine ultimo iscrizioni società	€ 8,00	cm. 70x140	DOMENICA 12.10.2014	€ 5,00	Gadget	
Fino a sabato 11.10.2014 Non valido per classifica di SOCIETA'	€ 10,00		PACCO GARA "Telo Bagno in spugna" cm 70x140 Con i costi e le scadenze della competitiva.			
Domenica 12.10.2014 FINO ALLE H 9,00	€ 12,00					

Per la Competitiva le iscrizioni possono essere effettuate ON LINE sa sito <a href="www.dreamrunners.it">www.dreamrunners.it</a> sessione iscrizione running, oppure, le società possono inviare <a href="info@atleticasinalunga.it">info@atleticasinalunga.it</a> la lista dei loro atleti assumendosi la responsabilità della regolarità dei tesseramenti e dell'idonietà sportiva. I singoli atleti che intendono fare l'iscrizione personalmente dovranno allegare oltre alla ricevuta del pagamento la copia del tesserino sportivo e copia del certificato di idonietà sportiva valido al 12/10/2014.

#### DOMENICA 12 POSSIBILITA' DI VARIAZIONI ALLE PREISCRIZIONI CON TASSA DI €2,00

Le iscrizioni (Competitive e N.C.) non perfezionate (VERSAMENTO TASSA GARA e/o IDONEITA' SPORTIVA) entro martedì 7 non saranno considerate ai fini della classifica di società e dei successivi rimborsi



VIA TRENTO 227/E 53048 SINALUNGA-SIENA TEL 0577-678085 FAX 0577-632307 EMAIL INFO@DAMARSNC.COM

Sabato 11 ottobre 2014 PRESSO "C.C. I GELSI"

In base al D.L. del 3 Novembre 2010 (G.U. n. 286 del 20/12/2010) per tutti i soggetti che praticano attività sportiva competitiva o ludico motoria è obbligatoria l'assicurazione, rilasciata da una Federazione o Ente di Promozione Sportiva Per cui NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DI ATLETI NON ISCRITTI A NESSUNA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA.

#### **INFORMAZIONI**

Atletica Sinalunga Via Rigaiolo, 81 53048 Sinalunga fax 0577)636025

www.atleticasinalunga.it - e-mail: info@atleticasinalunga.it

Tiezzi Massimo e-mail: massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it tel 3683156996

#### LE MANIFESTAZIONI DELLA GIORNATA SONO LE SEGUENTI:

• 39° PASSEGGIATA ALLA FIERA

Gara podistica competitiva maschile e femminile di km 12 aperta a tutti coloro che risultano regolarmente tesserati per la FIDAL o qualsiasi altro Ente di promozione sportiva nati dal 1996 e precedenti e non competitiva aperta a tutti.

34° SINALUNGA NEL VERDE

Passeggiata ludico-motoria di km 4 su percorso collinare aperto a Fitwalking e Nordic Walking

**4° PASSEGGIATA TRICOLORE** 

Passeggiata non competitiva di Km 9 su percorso collinare aperto a Fitwalking e Nordic Walking

La PASSEGGIATA TRICOLORE è organizzata con la collaborazione e l'assistenza tecnica di,



Centro AUSER Arcobaleno di Pieve di Sinalunga

La passeggiata Tricolore di km 9 può essere effettuata solo a passo di cammino non è ammesso l'uso di biciclette, pattini o procedere a corsa, e dovrà intendersi come manifestazione Ludico Motoria.

### **Programma**

#### ore 7.30 RITROVO e Ritiro Iscrizioni

a Sinalunga (SI) Centro Commercial "I GELSI"

PARCHEGGIO PULLMAN lato vista Centro Storico di Sinalunga

PARCHEGGIO AUTOVETTURE lato arrivo da Autosole.

ore 9,30 PARTENZA

Contemporanea da viale P. P. Pasolini PASSEGGIATA ALLA FIERA e SINALUNGA NEL VERDE sotto l'arco di partenza

PASSEGGIATA TRICOLORE con percorsi di FITWALKING e NORDIC WALKING in apposito spazio adiacente alla Partenza della Passeggiata alla Fiera.

• ore 10,05 circa primi ARRIVI

PASSEGGIATA ALLA FIERA sotto l'arco di arrivo

SINALUNGA NEL VERDE e PASSEGGIATA TRICOLORE di lato al negozio Acqua e Sapone.

- ore 11,15 PREMIAZIONI
- ore 12,00 Inizio PRANZO

all'interno del C.C. I Gelsi per tutti coloro che lo avranno prenotato entro domenica 5 ottobre

• Pomeriggio ESCURSIONI TURISTICHE

Per il Pomeriggio possibilità di organizzare escursioni a Siena, Pienza, Montepulciano, Montalcino, Cortona, Arezzo, ecc. se interessati contattare <u>info@atleticasinalunga.it</u> o <u>massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it</u>

### **Logistica**

#### RISTORI SUL PERCORSO

1. Km 2,3 SINALUNGA p.za Garibaldi (1° passaggio)

Traguardo volante per 1° e 2° uomo e 1à donna della gara competitiva

Punto di Ristoro per tutti i percorsi

2. Km 7,5 SINALUNGA p.za Garibaldi (2° passaggio)

Punto di Ristoro solo percorso di Km 12

#### **RISTORO FINALE:**

Per tutti sotto alla grande insegna: COOP - I GELSI

**SERVIZI IGIENICI:** 

Sotto alla grande insegna: COOP - I GELSI e bagni chimici nella zona di Partenza/Arrivo

**SERVIZIO DOCCE:** 

DOCCE a disposizione degli atleti presso il palazzetto dello sport situato a circa mt. 800 dalla zona di arrivo/partenza SERVIZIO SANITARIO:

Curato della Misericordia di Sinalunga (Autoambulanza e Medico) con postazione fissa nella zona di arrivo/partenza.

**SERVIZIO MASSAGGI:** 

Servizio massaggi gratuito a cura di

### Stefania Giangregorio Fisioterapista

molto cara a molti podisti della zona per il suo impegno e le sue efficaci cure a traumi tendinei e muscolari di chi pratica attività sportive.

SPEAKER DELLA MANIFESTAZIONE:

Fabio FIASCHI

#### SERVIZIO PRANZO (A CURA DELL'ORGANIZZAZIONE)

All'interno del Centro Commerciale "I GELSI" per tutti coloro che lo avranno prenotato entro domenica 5 ottobre con contributo minimo di € 11,00.

Tutti i pasti richiesti domenica 12/10/2014 saranno soggetti a Contributo minimo di € 13,00.

Eventuali rimborsi per pasti prenotati ed eccedenti verranno rimborsati con € 5,00.

Per esigenze particolari sulla turnazione dei pasti contattare Massimo Tiezzi 3683156996.

PRANZO: Primo, secondo, contorno, frutta, dolce, acqua e vino.

**ASSICURAZIONE** 

La manifestazione è coperta da Assicurazione R.C. di ALLIANZ Agenzia di Sinalunga

### **Premiazioni**

#### PREMI DI SOCIETA':

Ricordo della manifestazione a tutti i gruppi sportivi, associazioni, scuole, gruppi militari presenti con almeno 10 arrivati e regolarmente iscritti entro Martedì 7 Ottobre2014 in un percorso qualsiasi

#### **AVVISO PER I CAPOGRUPPO:**

Le classifiche di società saranno stilate sulla base dei partecipanti effettivamente presenti e regolarmente arrivati e non sulla base degli iscritti alla manifestazione.

(lungo il percorso saranno poste delle zone di controllo per la conferma dell'effettivo passaggio, solo i pettorali controllati saranno quindi da consegnare per il ritiro del premio di partecipazione agli addetti nella zona arrivo)

# INIZIO PREMIAZIONI SOCIETA' ALLE ORE 11,15 a SEGUIRE LE PREMIAZIONI INDIVIDUALI (ASSOLUTI E PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA)

I RIMBORSI SPESE ALLE SOCIETA' VERRANNO INVIATI con bonifico bancario (indicare codice IBAN al momento delle iscrizioni) o con Assegno Circolare per posta ordinaria ENTRO IL 30 Ottobre



alla società che piazzerà il maggior numero di atlete o atleti (minimo5) rispettivamente tra I primi 50 Cat. A, 20 Cat. B, 10 Cat. C, 10 Cat. D e 5 Cat. E.

In caso di parità faranno fede i migliori piazzamenti.

#### RIMBORSO SPESE ALLE SOCIETA':

PRESENZE	RIMBORSO		CON PULMAN	CON PULMAN
			con provenienza	con provenienza
		<b>ULTERIORE</b>	da otre Km 150	tra km 50 e Km 150
oltre 100	€ 150,00		€ 150,00	1 Prosciutto
da 51 a 100	€ 50,00	<b>RIMBORSO</b>	€ 100,00	1 Prosciutto
da 41 a 50	1 Prosciutto		€ 30,00	1 Prosciutto
da 31 a 40	1 Salame	SE	€ 30,00	1 Prosciutto

#### **AVVISO PER I CAPO-GRUPPO:**

Ai non competitivi che si presenteranno sulla zona di arrivo senza pettorale e/o senza il previsto controllo effettuato sul percorso non sarà consegnato nessun premio di partecipazione né verranno conteggiati per il rimborso spese alle società.

#### PREMI INDIVIDUALI COMPETITIVA Km. 12,000

#### per tutti gli arrivati oltre al premio di categoria (sotto evidenziato) PREMIO DI PARTECIPAZIONE

ber tutti gir arrivati olire ar prenno di categoria (sotto evidenziato) i Reivito Di i ARTECH AZIONE							
A	ASSOLUTI UOMIN	ASSOLUTI DONNE					
	imborso Spese € 15	1à Rimborso Spese € 150,00					
Premio	new balance +	Premio rew balance + Gadget					
2° R	imborso Spese € 10	2à Rimborso Spese € 100,00					
Premio	new balance +	Premio rew balance + Gadget					
3° R	Rimborso Spese € 80	3à Rimborso Spese € 80,00					
Premio	new balance +	Premio <b>Premio</b> + Gadget					
Cat. A Uomini	Cat. B Uomini	Cat. C Uomini	Cat. D Donne	Cat. E Donne			
1996/1965	1964/1955	1954 e prec.	1996/1970	1969 e prec.			
1° Cesto con	1° Cesto con	1° Cesto con	1° Cesto con	1° Cesto con			
Prod.e Alimentari	Prod. e Alimentari	Prod. e Alimentari	Prod. e Alimentari	Prod. e Alimentari			
2° Cesto con	2° Cesto con	2° Cesto con	2° Cesto con	2° Cesto con			
Prod.e Alimentari	Prod. e Alimentari	Prod. e Alimentari	Prod. e Alimentari	Prod. e Alimentari			
3° Cesto con	3° Cesto con	3° Cesto con	3° Cesto con	3° Cesto con			
Prod. e Alimentari	Prod. e Alimentari	Prod.e Alimantari	Prod. e Alimantari	Prod. e Alimantari			
4°-5°	4°	4°	4°	4°			
Pacco Val. € 25	Pacco Val. € 25	Pacco Val € 25	Pacco Val. € 25	Pacco Val. € 25			
6°-8°	5°-6°	5°	5°	5°			
Pacco Val. € 20	Pacco Val. € 20	Pacco Val € 20	Pacco Val. € 20	Pacco Val. € 20			
9°-32°	7°-8°	6°	6°-7°	6°			
Pacco Val. € 10	Pacco Val. € 10	Pacco Val. € 10	Pacco Val. € 10	Pacco Val. € 10			
33°-80°	9°-30°	7°-20°	8°-15°	7°-10°			
Pacco Val. € 6	Pacco Val. € 6	Pacco Val. € 6	Pacco Val. € 6	Pacco Val. € 6			
A fino all'ultimo arrivato di ogni categoria premio di partecipazione							

a tutti i capogruppi con almeno 25 arrivati nel complesso della manifestazione:

- 39° PASSEGGIATA ALLA FIERA competitiva di Km 12,00
- 34° SINALUNGA NEL VERDE passeggiata LUDICO MOTORIA di Km 4,500 e NON COMP Km 12,00
- 4° PASSEGGIATA TRICOLORE con percorsi di FITWALKING e NORDIC WALKING di Km 9,00



premio particolare offerto da

#### MGM IMPIANTI ELETTRICI

13, v. P. Moscadelli - 53048 Sinalunga (SI) tel: 0577 636041 - fax: 0577 630948

#### 15° GRAN PREMIO SALUMI BARBIERI (TRAGUARDO VOLANTE)

#### 1° -2° Uomo e 1° Donna

Passaggio a Sinalunga p.za Garibaldi dopo km 2,330 percorso competitivo;

(I vincitori del traguardo volante avranno diritto al premio se terminerà la gara rispettivamente tra i primi 10 assoluti per gli uomini e le prime 3 assolute per le donne).



















