



Istituzione
Biblioteca
Comunale
Italo Calvino
di Senago



Provincia
di Milano



Regione Lombardia



5° edizione

**DOMENICA
12 Ottobre 2014**

MEZZA GROANE
Senago

HALF MARATHON DELLE GROANE

Corsa competitiva sulla distanza di km. 21,097
riservata alle categorie FIDAL J-P-S Maschile e Femminile
Master Maschile e Femminile

Enti di promozione sportiva convenzionati FIDAL

Senago - Centro Sportivo Comunale

Ritrovo ore 8.00 - Partenza ore 9.30

***Ai primi 600 iscritti
viene garantito il «pacco gara»***

è previsto servizio deposito borse spogliatoio con docce



Iscrizioni on line: www.otcomo.it - info line: info@mezzagroane.it

www.mezzagroane.it

REGOLAMENTO MEZZA DELLE GROANE

INFORMAZIONI GENERALI

ASD Atletica Virtus Senago, con il patrocinio di Regione Lombardia, Provincia di Milano e Comune di Senago organizza per domenica 12 ottobre 2014 la corsa su strada regionale approvata da FIDAL CRL Lombardia denominata MEZZA DELLE GROANE V° edizione

La gara si disputa sulla distanza dei 21.097 m un percorso interamente pianeggiante chiuso al traffico.

Ritrovo ore 8.00 Partenza ore 09.30 presso il centro sportivo comunale di Senago Via G. Di Vittorio

Premiazioni ore a partire dalle ore 11.45 presso il centro sportivo comunale di Senago Via G. Di Vittorio

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Tempo massimo di percorrenza è fissato in 2h 30

NORME DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione è consentita agli atleti delle categorie Juniores-Promesse-Seniores-Master maschili e femminili in regola con il tesseramento FIDAL. Possono inoltre prendere parte alla gara i tesserati Italiani e Stranieri degli Enti di Promozione Sportiva, tesserati disciplina atletica leggera, secondo la convenzione FIDAL-EPS in vigore. Sulla tessera di promozione sportiva dell'utente deve essere espressamente indicato Atletica Leggera.

Atleti non tesserati con cartellino giornaliero nel rispetto delle regole espresse sul sito www.fidal.it nel rispetto delle regole che sono:

Atleti/e non tesserati, della sola cittadinanza italiana, limitatamente alle fasce di età corrispondenti alle categoria FIDAL dai 23 anni in poi dietro presentazione di certificato medico agonistico di **idoneità sportiva all'atletica leggera** in corso di validità, rilasciato da un "centro di medicina dello sport", allegato al certificato medico dovranno presentare in duplice copia il "cartellino di partecipazione di gara su strada" che si può trovare sul sito della www.fidal.it Gli atleti della cat. Liberi, (non tesserati), dovranno pagare una sovrattassa di € 7,00 in aggiunta alla quota di iscrizione.

NB

atleti/e presenti nelle liste Élite pubblicate dalla FIDAL non possono partecipare, salvo risultare tesserate/e per società lombarde.

Certificati medici sportivi di idoneità agonistica per altri sport non sono validi ai fini della partecipazione. I certificati riportanti la dicitura corsa, podismo, maratona e mezza maratona non saranno ritenuti validi

NB Atleti/e Tesserati/e per penti di Promozione Sportiva non possono ricevere Montepremi-Bonus-Rimborsi

MODALITA' D'ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di euro 18, le iscrizioni possono essere effettuate:

Ø on line presso il sito www.otccomo.it

Ø Bonifico bancario intestato a: ASD ATLETICA VIRTUS SENAGO Banca Prossima IBAN IT66S0335901600100000077292

Copia del bonifico deve essere inviata per e-mail a iscrizioni@otc-srl.it oppure tramite fax ai numeri +39.0312289708; +39.0318120248

La quota di iscrizione non è rimborsabile.

SEGRETERIA E CONSEGNA PETTORALI

Il numero di gara e il chip per il rilevamento cronometrico verranno consegnati in buste individuali a partire dalle ore 8.00 di domenica 12 ottobre o 2014 presso la segreteria iscrizioni sino 15 minuti prima della partenza. Il pettorale è strettamente personale e non può essere manomesso o ridotto, pena la squalifica.

CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo www.mysdam.it/info

PREMIAZIONI:

Verranno premiate i primi 5 classificati della categoria assoluti maschili e femminile, a prescindere dalla categoria, inoltre verranno premiati i primi tre classificati della categorie FIDAL secondo lo schema sotto riportato.

Categorie Maschili

Categorie Femminili

Assoluti M.		Assoluti F.		SM S35 S40 S45 S50 S55 S60 S65 S70+								SM S35 S40 S45 S50 S55+									
1	euro 150,00	1	euro 150,00	1	euro 40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	1	euro 40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00
2	euro 120,00	2	euro 120,00	2	euro 35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	2	euro 35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00
3	euro 100,00	3	euro 100,00	3	euro 30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	3	euro 30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00
4	euro 90,00	4	euro 90,00																		
5	euro 80,00	5	euro 80,00																		

I premi delle classifiche non sono cumulabili tra di loro, non verranno corrisposti ingaggi, né sono previsti rimborsi spese di alcun genere. I premi potranno essere corrisposti sotto forma di Buoni Spesa

ALTRE NOTE REGOLAMENTARI

Il GGG può effettuare il "Controllo Tessera Federale" e della "Identità dell'Atleta" secondo quanto previsto negli art.8 art. 9 presenti nelle "Norme Attività Disposizioni Generali". Eventuali reclami andranno presentati entro 30' minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto al giudice di appello accompagnandolo con €.50,00 di tassa di reclamo che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso. Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL presenti nel VADEMECUM 2014.