
L'Eroica[®]

FONDAZIONE
L'EROICA

Organizzano
La 5° edizione de

“ULTRAMARATONA E MARATONA”

L'Eroica running

Comune di Gaiole in Chianti – SI
domenica 2 novembre 2014

Ultramaratona (km 65) e Maratona (km 42,195)

passeggiata di 6 e 12 Km

REGOLAMENTO

1) ORGANIZZAZIONE

L' Eroica ssd , in collaborazione con la Lega di Atletica Leggera dell'UISP Siena, con il Patrocinio della Fondazione L'Eroica del Comune di Gaiole in Chianti (SI) e della IUTA, organizza per il giorno 02/11/2014 a Gaiole in Chianti, una manifestazione Podistica denominata "4^ L'EROICA RUNNING".

Questi i percorsi previsti:

Ultramaratona di 65 km

Maratona 42,195 km APERTA ANCHE AI NON AGONISTI "EROICI" !!!

Maratona a staffetta 21,0975 + 21,0975 km

Combinata Maratona e Combinata Estreme (per chi a percorso i 205 km dell'eroica in bici di ottobre)

PER TUTTI GLI APPASSIONATI DEL PAESAGGIO TOSCANO:

- passeggiata di 6 - 12 km -.

- PERCORSO STERRATO km 10 TOTALI (CI CUI 7 sterrati) adatto anche alla pratica del Nordic Walking e per tutti gli amanti della natura e dei boschi.

2) Recapiti utili

Sito internet eroicarunning.it

Informazioni al tel. 334 9380512 - Mail: iscrizioni@eroica.it - Fax 0577 1602062.

3) Luogo di svolgimento della gara Ritrovo e Partenza

Luogo di svolgimento: Comune di GAIOLE IN CHIANTI (SI)

Ritrovo Ore 7,00 presso le cantine Ricasoli di Gaiole in Chianti

Partenza Ultramaratona Maratona e duplex ore 8,00 da Via Casabianca

Partenza non competitiva e passeggiate ore 9.00

Arrivo in Via Casabianca

4) Tempo massimo

- Maratona e Ultramaratona ore 10 (fino alle 18.00)

Al passaggio da Pianella (km 21) dopo le ore 11 (3 ore dalla partenza) tutti gli atleti saranno dirottati sul percorso della maratona (km 42).

5) Percorso gara

Gara Competitiva: è lo stesso percorso per lunghi tratti dell'Eroica in bici ed è ben segnalato, ci sono tratti di strada bianca è ondulato con dislivello di (circa) 600 mt+ per la maratona e 6+-900+ per l'ultramaratona, gli incroci sono custoditi, ad ogni modo è fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

Gara non competitiva e passeggiata: percorso di 6 - 12 km e uno di 10 km quasi interamente sterrato.

6) Partecipazione

Sono ammessi a partecipare alla maratona e ultramaratona tutti gli atleti tesserati Fidal e EPS che abbiano compiuto i 18 anni; per coloro in possesso di solo

certificato medico, potranno fruire del tesseramento giornaliero Uisp (previa presentazione del certificato medico agonistico in corso di validità).

La manifestazione fa parte del calendario Iuta e del Grand Prix Iuta 2014

Percorso Maratona: possono partecipare anche non tesserati purchè dotati di certificato medico di idoneità sportiva.

Per le non competitive e passeggiate non c'è limite di età

7) Combinata

Per coloro che avranno portato a termine il percorso di 205 km in occasione de L'Eroica del 5 ottobre 2014 sarà possibile la partecipazione ad una delle due **COMBIMATE** :

“**Combinata Maratona**” : km 205 in bici più Maratona;

“**Combinata Extreme**” : km 205 in bici più Ultramaratona.

8) Modalità di iscrizione

Da versare sul **conto corrente postale** 79594537 intestato a L'Eroica SSD Via Don Minzoni 47 53034 Colle Val d'Elsa. Oppure c/c bancario iban IT 20H 01030 14203 000001100004 del MONTE DEI PASCHI DI SIENA Ag. 5 entro il 27/10/2014 **Validità delle iscrizioni**, è necessario inviare copia del bonifico presso: e-mail: iscrizioni@eroica.it oppure al **fax** 0577 1602062. chiusura iscrizioni il 27/10/2014

9) Quota di iscrizione

Per Ultramaratona e Maratona €35,00 fino al 6 ottobre 2013,

a partire dal 6 ottobre 2014 fino a domenica 27 ottobre €40,00

Per la Duplex (staffetta 21 + 21): prezzo €30 a coppia fino al 6 ottobre

Dal 6 ottobre 2014 fino al 27 ottobre €40,00.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI COMPETITIVE IL SABATO E LA MATTINA DELLA GARA!

Non competitiva e Passeggiata e Percorso Sterrato Nordic walking €5 –

CON ISTRUTTORE DI NORDIC WALKING: 15 EURO COMPRESO PASTA PARTY

A tutti i ciclisti che partecipano alla **Combinata 2014**, sarà consentita l'iscrizione alla Maratona o all'Ultramaratona con uno sconto di €10.

Sconto di €5 sull'Ultramaratona e Maratona singola per gli iscritti alla IUTA e al Club Supermarathon

N.B In caso di mancata partecipazione le quote verranno restituite se richieste entro il 20 ottobre 2014 e dopo verifiche opportune.

10) Premiazione e Premi

Saranno premiati con prodotti tipici:

Ultramaratona: i primi 10 uomini classificati in ordine assoluto, le prime 10 donne classificate in ordine assoluto , i primi 10 uomini Over 50 e le prime 5 donne over 50 . I primi 5 over 60 e la prima over 60.

Maratona: i primi 10 uomini e 10 donne classificati in ordine assoluto (i premi non sono cumulabili)

Twin Team: le prime 5 coppie maschili e le prime 3 donne + 3 miste.

Combinata premio speciale per tutti gli atleti che porteranno a compimento una delle due prove di Combinata Maratona o Combinata Estreme (premiazione all'eroica 2104)

passeggiata: a tutti gli arrivati sarà consegnata pacco gara.

Società: saranno premiate con coppe le prime 10 società più numerose (con un minimo di 10 atleti classificati al traguardo fra tutti i percorsi). Premiato il Pullman proveniente da più lontano.

Le società che iscriveranno almeno 10 concorrenti alla Maratona e Ultramaratona, avranno 1 iscrizione gratuita

CLASSIFICA PER SOCIETA'

Saranno dati 1 punto ad atleta per le passeggiate non competitive e nord walking; 2 punti per i partecipanti alla 21+21; 3 punti per i partecipanti alla maratona e 5 punti per la 65km.

La classifica per Società sarà ottenuta sommando i punti conseguiti dagli atleti dei gruppi sportivi giunti al traguardo nelle gare competitive e in quelle non competitive.

11) Accoglienza e ospitalità

Agli iscritti alle competitive (ultramaratona, maratona e duplex) sarà offerta la cena degli EROICI (sabato 1 novembre) presso i locali della Soc. Filarmonica, potranno partecipare anche gli accompagnatori al prezzo di € 10,00.

Domenica 2 novembre pasta party a tutti gli iscritti dell'eroica running (competitive) dalle ore 11.30 presso i locali della Soc. Filarmonica.

12) Paccogara e medaglia ricordo

Per tutti gli atleti giunti regolarmente al traguardo per l'ultramaratona e maratona sarà consegnato il pacco gara previa riconsegna del chip

13) Giudici di gara

Saranno presenti il gruppo Giudici UISP

14) Servizio Chip

Per l'ultramaratona , maratona e la duplex è previsto il servizio chip e cronometraggio
N.B. per ritirare il pacco gara deve essere consegnato il chip.

15) Ristori

Sono predisposti ristori con liquidi e solidi lungo il percorso ogni 5 km circa
A fine gara ristoro con pasta party

16) Servizio docce

A fine gara è previsto il servizio docce, all'interno del palazzetto comunale e/o scuola

17) Programma manifestazione

Sabato 1 novembre

Ore 15.00 accoglienza atleti

Ore 15/19 consegna pettorali e materiale tecnico

Ore 20,00 Cena degli EROICI presso i locali della Soc. Filarmonica

Domenica 2 novembre

Ore 7,00 Ritrovo presso le cantine Ricasoli di Gaiole in Chianti

Ore 7,10 Consegna pettorali
Ore 8,00 Partenza Ultramaratona e Maratona e prima parte staffetta
Ore 9,00 Partenza passeggiata (tutte le distanze) da via Ricasoli
Ore 11.30 Apertura Pasta-party
Ore 15,00 Premiazioni
Ore 18,00 Fine manifestazione

18) Notizie utili (come raggiungerci)

Per chi viene in macchina:

- Per arrivare a Gaiole in Chianti da nord giunti a Firenze proseguire verso sud sull'autostrada A1 fino al casello Valdarno - Montevarchi: Uscire e prendere la SR 408 per Siena, dopo 18km c'è Gaiole in Chianti.
- Da sud sempre per la A1 con uscita al casello Valdarno-Montevarchi e proseguire lungo la SR408 per Siena

19) Sistemazione Alberghiera:

Per le prenotazioni alberghiere info info@animatoscana.it

20) Assistenza sanitaria

E' prevista assistenza sanitaria con ambulanza e medico

21) Varie

- Ogni atleta al ritiro del numero di pettorale dovrà esibire il tesserino agonistico e certificato medico valido per il 2013
- Il Medico di servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta;
- Annullamento manifestazione: se, per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi l'importo versato al momento dell'iscrizione non sarà rimborsato e andrà a beneficiarne per il 2015
- La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, sono valide le regole Uisp e Luta di Ultramaratona. L'organizzazione si riserva comunque la facoltà di variare il presente regolamento in positivo. Eventuali modifiche saranno comunicate preventivamente.

22) Responsabilità e norme finali

Chiedendo di partecipare a L'Eroica Running in uno qualsiasi dei modi previsti dal presente regolamento, ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica agonistica fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;
- concede agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nei giorni della manifestazione,

fornendo all'organizzazione fin dal momento dell'iscrizione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;

- autorizza espressamente l'organizzazione, in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione, in tutti i giorni della sua durata. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi e a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

L'organizzazione si riserva di non accettare alla partenza i podisti con abbigliamento o atteggiamenti farseschi o irridenti.

Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i concorrenti/atleti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

IL COMITATO ORGANIZZATORE
