



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

5° MEZZA MARATONA LAGO DI COMO **10 Maggio 2015**

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza d'intesa con il Comitato Provinciale FIDAL e l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL, con il patrocinio dei Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio e Carate Uriò, una mezza maratona (Km 21,097) a carattere Regionale Tipologia A denominata:

“Mezza Maratona Lago di Como”

In programma a Como Domenica 10 Maggio 2015, all'interno della manifestazione sportiva “*RUNin'COMO*”

Partecipazione:

- Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2015 delle categorie Juniores – Promesse – Seniores – Seniores/Master.
- Atleti/e italiani tesserati, disciplina atletica leggera, per società di Enti di Promozione Sportiva che abbia sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole in essa contenute;
- Atleti/e italiani e stranieri, **non tesserati per società Lombarde**, presenti nell'elenco ELITE predisposto dal Settore Tecnico Federale **non possono partecipare**;
- Alla manifestazione possono partecipare atleti/e italiani in possesso della RUN CARD (ex atleti individuali) nella fascia di età corrispondente alla categoria corrispondente dai 23 anni (compiuti nel corrente anno solare) ed oltre purché provvisti:
 - a. Presentazione di un certificato medico di idoneità **agonistica all'atletica leggera rilasciato da centro di medicina dello sport riconosciuto ed autorizzato** che andrà conservato agli atti della Società organizzatrice con data valida.
 - b. Il certificato medico verrà richiesto in originale a chi si iscrive on-line o via Fax. Per coloro che per l'iscrizione non utilizzano le modalità on-line e fax **è obbligatorio** presentare il certificato medico originale allegando fotocopia dello stesso.
 - c. Certificati medici agonistici rilasciati per altri sport non saranno ritenuti validi e l'iscrizione non accettata (non accettate le diciture: corsa – podismo – maratona – mezza maratona).
 - d. Di compiere 23 anni nel corrente anno solare.

Firmando il modulo d'iscrizione (disponibile sul sito www.runincomo.it nella pagina dedicata) l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della Mezza Maratona Lago di Como, di essere in possesso dell'idonea certificazione medica e di aver compiuto 23 anni nel corrente anno

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

solare, esonerando l'organizzazione, la FIDAL, tutti gl'enti promotori e gli sponsor da qualsiasi responsabilità sia civile che penale. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo o promozionale relativo alla manifestazione. Tramite la firma del modulo d'iscrizione l'atleta autorizza l'organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali.

Formula Tecnica

La Mezza Maratona Lago di Como è una gara podistica competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale al traffico nel tratto Cernobbio (Pizzo) - Laglio (giro di boa). I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle norme del codice della strada. Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato sinistro all'andata (lago sulla destra) ed il lato destro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).

Luogo, Data e Orari

- Partenza e arrivo a Como Villa Olmo, la manifestazione attraverserà i comuni di Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio e Laglio
- Domenica 10 Maggio 2015
- Ritrovo ore 7.00 area stadio Sinigaglia per ritiro pettorali
- Partenza ore 9.15

Iscrizioni e Pagamenti

- On-line con carta di credito sul sito: www.otc-srl.it
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: runincomo@otc-srl.it
- Posta, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando il modulo d'iscrizione a:
OTC srl Via Manzoni, 13 – 22070 Binago (Co)
- Fax, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando modulo e copia certificato medico (solo per i giornalieri) a **OTC srl 0318120248**

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL:**

IBAN IT06J055848927100000003535 specificando Nome, cognome e Gara

Per problemi con le iscrizioni contattare L'INFOLINE 8956060668 è possibile contattare il Presidente dell'organizzazione Aurelio Martinelli 338/96.56.131.

Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione o schede incomplete

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

La quota d'iscrizione è fissata in € 20,00 e comprende: pacco gara (ritirabile presso l'apposito stand all'interno dello stadio), pettorale, chip, gadget ufficiale, assicurazione e assistenza tecnica e medica.

Chiusura Iscrizioni

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì 07/05/2015 alle ore 24,00.

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 800 iscritti.

Il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nella sola giornata di Sabato 9 maggio per un massimo di 100 iscritti con quota ridotta.

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritira il pettorale **non sarà** restituita la somma versata per l'iscrizione.

Ritiro Pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo Stadio Sinigaglia sabato 9/05/2015 dalle ore 14.00 alle ore 18.00 e domenica 10/05/2015 dalle ore 7.00 alle ore 8.15. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

Punzonatura

Sarà effettuata alla partenza con il sistema di cronometraggio transponder della OTC Como.

Cronometraggio

Sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito di pettorale con chip monouso

ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Ristori e spugnaggi

Come da regolamento FIDAL

Tempo limite

Il tempo limite è di 2 ore 15 minuti. Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

Risultati

Sarà elaborata una classifica generale ed una di categoria riservate esclusivamente agli atleti tesserati e un ordine d'arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno terminato la gara. Le classifiche e l'ordine d'arrivo saranno disponibili sul sito www.runincomo.it e www.otc-srl.it

Premiazioni

A cura del comitato Organizzatore saranno premiati i primi 5 (cinque) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I premi sono di pari dignità e non discriminanti il sesso. **I premi non sono in denaro.**

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

Saranno inoltre premiati i primi 3 (tre) classificati delle categorie Seniores (ex Master) così suddivise:

Seniores M/F 23-34 anni

Seniores M da M35 a M70 ogni 5 anni

Seniores F da M35 a M65 ogni 5 anni

Al ritiro del premio presentarsi con la tessera, i premi dovranno essere ritirati dagli aventi diritto o da delegato. I premi sono in natura e non sono cumulabili. **I premi non ritirati al momento della premiazione non verranno riconosciuti ne riassegnati.**

Reclami

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice di gara all'arrivo

SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Controlli

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dalle Norme FIDAL vigenti

Servizio sanitario

Il Comitato Organizzatore appronterà un'adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e alla partenza/arrivo.

Altri servizi

Servizio docce e spogliatoi: presso lo stadio comunale sotto le tribune

Deposito borse: presso lo stadio comunale sulle tribune

Assistenza atleti: presso l'ingresso dello stadio comunale

Attenzione

Il Comitato Organizzatore, previo benessere della F.I.D.A.L. Comitato Provinciale, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni a migliorare l'organizzazione della gara.

Per quanto non previsto e specificato dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie della F.I.D.A.L per l'anno in corso

Il comitato organizzatore

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 –Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it