

Regolamento 1^ TiburEcomaraton

Il giorno 4 Maggio 2014 l'A.s.d. Tibur Ecotrail organizza la 1^ edizione de la "Tiburecomaraton" a Tivoli (Rm), con ritrovo alle ore 07:00 in Piazza Plebiscito e sviluppo all'interno della Riserva Naturale del Monte Catillo, il Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili, all'interno di Villa Gregoriana (FAI) e Villa d'Este (Unesco). Gara competitiva di 42 Km con 2.550 D+.

1. MODALITA' DI PARTENZA - Alle ore 08:30, in Piazza Plebiscito Tivoli (Rm)

2. DURATA DELLA MANIFESTAZIONE – Inizio manifestazione alle ore 07:00.
Termine alle ore 16:30;

3. NORME PER LA SICUREZZA- Si consiglia un abbigliamento sportivo idoneo per le gare trail . Indossare scarpe protettive con grip molto pronunciati e comunque adatte per tracciati sterrati, erbosi e rocciosi.. Il percorso verrà segnalato con frecce di colore bianco sull'asfalto, indicazioni segnaletiche C.A.I. numerate e colorate ,invece, per i percorsi montani; rocce e alberi impiegati per la visibilità del sentiero, coadiuvati da lembi di nastro bi-colore bianco/rosso. Ad ogni bivio cruciale o tratti pericolosi, saranno presenti i volontari del Soccorso Alpino e della Protezione Civile, postazioni radio ed assistenza sanitaria. Verrà messo in preallarme il vicino Ospedale S. Giovanni Evangelista di Tivoli e l'Eliambulanza del Soccorso Alpino.

4. NORME COMPORTAMENTALI - Gli atleti partecipanti sono tenuti a rispettare l'ambiente, garantendo l'integrità del territorio.
Trattandosi di Riserve e Parchi Naturali, sedi storiche ed archeologiche, è fatto divieto agli atleti in gara di gettare alcun tipo di rifiuto lungo il percorso. I trasgressori verranno penalizzati previa squalifica; sono tenuti a rispettare il codice della strada (art. 134), le segnalazioni e le istruzioni degli organizzatori senza abbandonare il percorso; sono previsti controlli durante la gara sia fissi che volanti. Gli atleti sono tenuti ad osservare **ATTENTAMENTE** le varie segnalazioni di percorso dislocate lungo il cammino ed attenersi **SCRUPOLOSAMENTE** a tali indicazioni. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali errori commessi dagli atleti per disattenzione durante lo svolgimento della gara.

5. ETICA – L'etica Trail prevede il rispetto per la natura, evitando dannosi tagli di sentiero, il non abbandonare alcun tipo di rifiuto lungo il percorso, il rispetto per i volontari che operano per la tua sicurezza, l'obbligo di soccorso ad atleti in chiara difficoltà. Per noi, l'etica trail, è un punto d'onore:
non rispettarla è imperdonabile
Pertanto, la squalifica è d'uopo per tutti coloro che non rispetteranno i punti 4 e 5 del presente regolamento.

6. CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI MARATONA – Riservato ai soli atleti tesserati UISP.
La gara rientra, come tappa, nel Campionato Nazionale Uisp di Maratona.
Verranno assegnati i titoli italiani di specialità al primo uomo ed alla prima donna che per primi taglieranno il traguardo, così come i primi di ogni categoria, uomini e donne. Assegneremo il Titolo anche alla società vincitrice, per qualità e non quantità.

7. LIMITE MAX - 8 ore

8. RISTORI – La gara è in semi-autosufficienza idro-alimentare. L'organizzazione gestirà dei punti di rifornimento dove i concorrenti troveranno cibo e bevande. Non verranno utilizzati bicchieri di plastica. Il concorrente dovrà munirsi di ecotazza o camelbak.

9. MATERIALE CONSIGLIATO – Scarpe da trail, bastoncini, riserva idrica di 0,500 ml, cappellino, telefono cellulare con il numero dell'organizzazione

memorizzato, fischietto.

- 10. POSTAZIONI DI CONTROLLO** – Sono previsti dei punti di controllo dislocati lungo il percorso di gara dove gli atleti verranno punzonati.
- 11. CANCELLI ORARI** – Previsti 2 cancelli.
- 12. RITIRI** – In caso di abbandono di gara, il concorrente che intende ritirarsi è invitato a raggiungere il più vicino posto di controllo. L'organizzazione si farà carico del suo recupero.
- 13. SEGNALAZIONI** – Nastro bi-colore, vernice biodegradabile su rocce ed alberi, paletti con frecce, bandierine rosse, tabelle chilometriche ogni 5 km, bandiere tricolore
- 14. TIPOLOGIA DELLA GARA**- Su sentieri di montagna, paesaggistici, boscosi, prativi con fondo sterrato, erboso e roccioso.
- 15. RIFORNIMENTI** - Tre sul percorso , consistenti in somministrazione di acqua, integratori, frutta ed un **BIO-RISTORO** (con prodotti tipici biologici del territorio) a fine gara. **PASTA PARTY PER TUTTI.**
- 16. ASSISTENZA** - Assistenza medico-sanitaria fissa e volante a cura della Misericordia Ambulanze e dell'AVVIS Villalba. Radioassistenza con postazioni fisse e mobili a cura dei Rangers Italia sez. Tivoli, Marcellina e S. Polo, Soccorso Alpino e del gruppo AGESCI di Tivoli - Villalba1
- 17. ATLETI PARTECIPANTI** - Possono partecipare tutti gli atleti e/o amatori regolarmente tesserati FIDAL e ad altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI tesserati nell'anno 2014 ed in possesso della certificazione medica prevista dalla Legge per la partecipazione a manifestazioni sportive agonistiche. Devono aver compiuto il 18° anno di età alla data della manifestazione.
- 18. PROMOZIONE NATALIZIA: DALL'8 DICEMBRE ORE 09:00 ALLE 18:00 DEL 23 DICEMBRE SARA' ATTIVA UNA PROMOZIONE SULL'ACQUISTO DEI PETTORALI COME SEGUE:**

Tiburecomaratonà € 25

**PACCHETTO WILD EXT € 35 comprendente 1 Pettorale Ecomaratonà
+ 1 Pettorale Tibur Ecotrail**

L'iscrizione segue la procedura come dal punto 19

- 19. ISCRIZIONI INDIVIDUALI** - Si potranno effettuare tramite Bonifico Bancario sul Conto:

BCC Credito Cooperativo di Roma filiale di Tagliacozzo (Aq)

Conto Corrente Numero: 060/002285

Intestato a Tibur Ecotrail Codice Iban: IT45 F083 2740 8100 0000 0002 285

Successivamente inviare copia dell'avvenuto bonifico, corredato di modulo di iscrizione compilato e scaricabile dal sito www.tiburecotrail.it alla voce "iscrizione gara", via mail a tiburecotrail@alice.it o info@tiburecotrail.it, via fax allo 178 2730910

- In contanti presso Didì Sport , Via Roma, 117 Guidonia (Rm) Tel. 0774/344897

In contanti presso Filippide, Via Lunati, 12 Frascati (Rm) Tel. 06/86984425

- 20. ISCRIZIONE PER SOCIETA'** - Si potranno effettuare tramite Bonifico Bancario sul Conto:

BCC Credito Cooperativo di Roma filiale di Tagliacozzo (Aq)

Conto Corrente Numero: 060/002285

Intestato a Tibur Ecotrail Codice Iban: IT45 F083 2740 8100 0000 0002 285

Successivamente inviare copia dell'avvenuto bonifico, corredato di modulo di iscrizione compilato e scaricabile dal sito www.tiburecotrail.it alla voce "iscrizione gara", via mail a tiburecotrail@alice.it o info@tiburecotrail.it, via fax allo 178 2730910.

21. QUOTA - € 35 fino al 18 Aprile ore 18:00; € 40 fino al 2 Maggio 2014 ore 18:00
ISCRIZIONE GRATUITA PER LE DONNE dal 27 DICEMBRE FINO AL 28 FEBBRAIO 2014 ORE 18:00

22. RITIRO PETTORALI – Sabato 3 Maggio, presso le Scuderie Estensi, in Piazza Garibaldi a Tivoli, verrà allestito il Marathon Village ove verranno distribuiti i pettorali, dalle ore 15:00 alle ore 19:00. Al termine Briefing Pre-gara e Pasta Party.

23. PACCO GARA - garantito ai primi 200 iscritti. Oltre, verrà fatto recapitare a casa.

24. TERMINE ISCRIZIONI – Venerdì 2 Maggio ore 18:00

Gli atleti, all'atto dell'Iscrizione, dovranno esibire obbligatoriamente la tessera FIDAL o dell'Ente di Promozione Sportiva riconosciuta dal CONI. Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento e tacitamente si assumono piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione.

L'organizzazione si riserva la facoltà di usufruire in futuro del materiale fotografico o video della manifestazione che ne deriveranno quale strumento di propaganda nazionale ed internazionale della gara in oggetto.

25. RECLAMI – Ogni reclamo, di qualsivoglia natura, dovrà essere manifesto entro i trenta minuti successivi il termine della manifestazione. Oltre tale limite, non verranno accolte rimostranze.

26. PREMI E PREMIAZIONI - Verranno effettuate a partire dalle ore 12:30 presso l'arrivo in Piazza Plebiscito, al cospetto delle autorità invitate a presiedere.

Premiati i primi **3 atleti assoluti e le prime 3 atlete assolute.**

27. CATEGORIE: **primi 3 di tutte le categorie, maschili e femminili** con prodotti tipici locali e/o materiale sportivo;

28. I premi non sono cumulabili.

L'Organizzazione si riserva di aumentare il numero di premiati delle categorie dopo aver verificato la disponibilità del materiale sportivo.

