

## Articolo 1 - Nome e luogo della manifestazione

1. L'associazione sportiva asd Gravina festina lente! organizza la III<sup>a</sup> edizione del "Trail delle 5 querce", gara Nazionale inserita nei calendari FIDAL e UISP e nel circuito nazionale Parks Trail.
2. La manifestazione si svolgerà domenica 8 giugno dalle ore 9:00 con partenza e arrivo nel bosco Difesa Grande di Gravina in Puglia nei pressi del bar-pizzeria "Il Rifugio" (ex stazione ippica).

## Articolo 2 - Requisiti per l'iscrizione

1. Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Amatori/Master ed Assoluti (unica categoria) in regola col tesseramento 2014. Possono prendervi parte anche atleti UISP in regola col tesseramento 2013/2014 e appartenenti a tutte le ESP.

Sarà possibile far partecipare gli atleti "Liberi" che:

- abbiano compiuto il 18° anno di età;
- siano in possesso di certificato medico per attività agonistica valido all'8 giugno 2014;
- effettuino il tesseramento alla Uisp al costo di 3 euro entro il 3 giugno 2014. Tale tessera comprende la copertura assicurativa per tutte le gare a cui potrete partecipare fino al 31 dicembre 2014. Per maggiori informazioni potete chiamare al 342 045 5550.

## Articolo 3 - Termini e modalità per l'iscrizione

1. L'iscrizione va effettuata entro e non oltre le ore 24,00 di giovedì 5 giugno 2014, seguendo la procedura d'iscrizione:

- sul sito [www.cronogare.it/eventi.asp?ide=266&o=i](http://www.cronogare.it/eventi.asp?ide=266&o=i). Le società che non dispongono di password possono avviare la procedura di richiesta account.
- e-mail: [gravina@cronogare.it](mailto:gravina@cronogare.it)
- fax: 0832 1785132

2. Le quote di iscrizione sono così definite:

- a. **€ 15,00** - fino alle ore 24:00 del giorno 5 giugno 2014 Distanza di 19 km;
- b. **€ 20,00** - fino alle ore 24:00 del giorno 5 giugno 2014 Distanza di 27 km;

Le quote devono versarsi in un'unica soluzione e non verrà in alcun caso rimborsata.

3. Solo in casi eccezionali ed a insindacabile valutazione degli addetti alle registrazioni, sarà possibile iscriversi il mattino della gara dalle ore 7:00 alle ore 8.00.

4. Le modalità di pagamento sono le seguenti:

- a. bonifico bancario, intestato a:  
a. s. d. "Gravina festina lente!"  
c/o Banca Popolare di Puglia e Basilicata - Sede in Piazza Cavour 20 - Gravina in Puglia  
IBAN IT 70 D 05385 41500 000006973650
- b. vaglia postale intestato a:  
a. s. d. "Gravina festina lente!"  
via Aquila, 13  
70024 - Gravina in Puglia (BA)

c. contante, da consegnare agli addetti alle registrazioni al momento del ritiro del kit dell'atleta.

Per i pagamenti tramite bonifico bancario e vaglia postale è obbligatorio specificare la causale così definita:

- A. per iscrizione di atleta singolo:
  - *cognome, nome, categoria, cod. società;*
- B. per iscrizione di società:
  - *nome società, codice società, numero iscrizioni.*

5. L'organizzazione invierà, entro 48 ore dalla ricezione del modulo di iscrizione e dell'attestazione di pagamento, una e-mail di conferma di avvenuta iscrizione all'indirizzo e-mail indicato nel modulo di iscrizione stesso.

6. L'organizzazione pubblicherà entro le ore 24:00 di venerdì 6 giugno l'elenco degli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione sul sito [www.gravinafestivalente.net](http://www.gravinafestivalente.net) e sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it)

#### **Articolo 4 - Il kit dell'atleta**

1. Il *kit dell'atleta* contiene:
  - a. il pettorale di gara dei tesserati FIDAL, UISP e degli atleti liberi;
  - b. il microchip per il rilevamento del tempo gara;
  - c. l'etichetta adesiva per l'identificazione della propria borsa da depositare;
  - d. Il ticket per il ritiro del yogurt-latte e del gelato
  - e. pass per la passeggiata ecologica (se richiedi all'atto dell'iscrizione).
2. Potrà essere ritirato sabato 7 giugno presso lo stand allestito in piazza A. Scacchi (porta San Michele) dalle ore 18:00 alle ore 21:00 oppure domenica 8 giugno dalle ore 07:00 alle ore 08:30 in zona Partenza-Arrivo presso il bosco Difesa-Grande. Per le società sarà possibile il ritiro in un'unica soluzione da parte di un rappresentante munito di delega firmata dal presidente.
3. In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta.

#### **Articolo 5 - Come raggiungere la zona Partenza-Arrivo**

1. La zona di Partenza-Arrivo è nel bosco Difesa Grande di Gravina in Puglia, nei pressi del bar-pizzeria "Il Rifugio" (ex stazione ippica). L'accesso all'area sarà regolamentato da personale dell'associazione.
2. Il parcheggio delle auto private nell'area di partenza, per ragioni di sicurezza e di tutela dell'ambiente, sarà consentito solo al personale dell'organizzazione o al personale autorizzato.
3. Gli atleti, gli accompagnatori e i partecipanti alla manifestazione potranno parcheggiare in area bosco Difesa Grande opportunamente predisposta allo scopo, esonerando l'organizzazione da ogni responsabilità civile correlata.
4. Per gli atleti, gli accompagnatori e i partecipanti alla manifestazione che utilizzeranno l'agriturismo / campeggio "Agri Biologica delle Murge" presso il Borgo Rurale Masseria Dolcecanto a Gravina in Puglia sarà previsto un servizio navetta gratuito e dedicato, da concordare direttamente con la Direzione dell'azienda <http://www.murgia.it/abm/>.

#### **Articolo 6 - Il deposito borse**

1. In zona partenza/arrivo sarà predisposto un servizio di deposito borse. Tutti gli atleti potranno consegnare le borse sino alle ore 8:30 e ritirare le stesse esibendo il numero di pettorale.
2. Ogni borsa dovrà essere opportunamente identificata con l'adesivo fornito nel *kit dell'atleta*, corrispondente al proprio numero di pettorale. In assenza di etichetta adesiva, la borsa non verrà accettata.

#### **Articolo 7 - Gli spogliatoi**

1. In prossimità dell'area di deposito borse saranno collocati dei gazebo attrezzati a spogliatoio sia per gli uomini sia per le donne, a libero accesso dei soli atleti partecipanti alla gara.

#### **Articolo 8 - La gara**

1. La corsa si svolgerà all'interno del bosco comunale "Difesa Grande" della città di Gravina in Puglia in un unico giro di ca. 19 km oppure di 27 km in base alla scelta fatta all'atto dell'iscrizione, in qualunque siano le condizioni meteorologiche.
2. In base al numero di scritti e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione potrà disporre gli atleti in diverse griglie di partenza; la distribuzione degli atleti nelle griglie avverrà in base al tempo di percorrenza dichiarato da ciascun atleta all'atto dell'iscrizione. Le partenze di ciascuna griglia saranno ritardate di ca. 5 min l'una dall'altra.

3. Lungo il percorso di 19 km saranno previsti dei ristori ai km 4,0 - 9,0 - 13,0 - 16,0 e per il percorso di 27 km saranno previsti altri ristori al km 19 - 21 - 24 e gran ristoro finale per tutti all' arrivo.
4. Il ristoro lungo il percorso prevederà solo acqua distribuita in bicchieri (no bottigliette di plastica), che dovranno essere gettati negli appositi contenitori previsti in prossimità dei punti ristoro.
5. Il rilevamento dei tempi reali di percorrenza avverrà attraverso il servizio di cronometraggio con microchip forniti dalla società *Cronogare*.
6. Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito internet della società [www.gravinafestinalente.net](http://www.gravinafestinalente.net) che su quello della società fornitrice del servizio [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it).
7. Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito [www.mysdam.it](http://www.mysdam.it).
8. L' intero evento verrà filmato nella fasi di partenza, di svolgimento, di arrivo e di premiazione dalla società NITRO. Lungo il percorso verranno effettuate delle riprese video che verranno trasmesse in diretta streaming sui siti [www.gravinafestinalente.net](http://www.gravinafestinalente.net).
9. Lungo il percorso sono previste delle postazioni foto che coglieranno gli atleti durante la gara sui luoghi più suggestivi. Le fotografie verranno rese disponibili sul sito dell' associazione qualche giorno dopo l' evento.

### **Articolo 9 - Il pacco gara**

1. Per tutti gli atleti iscritti alla gara è previsto un ricco pacco gara e per i primi 800 iscritti è garantita una splendida maglia tecnica della New Balance. Il pacco gara sarà possibile ritirarlo alla fine della competizione domenica 8 giugno dalle ore 10:30 presso l' area allestita in zona Partenza-Arrivo.
2. Per poter ritirare il pacco gara sarà necessario restituire il microchip fornito nel *kit dell' atleta* ed esibire il proprio pettorale.

### **Articolo 10 - Salvaguardia dell'Ambiente**

1. Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di cestinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro.
2. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento comunale.

### **Articolo 11 - Sicurezza ed assistenza medica**

1. Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo a piedi e in bici; sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico sulla maggior parte del percorso.
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

### **Articolo 12 - Premiazioni individuali**

1. Saranno premiati con trofeo della manifestazione il primo uomo e la prima donna giunti al traguardo.
2. Saranno premiati i primi 10 classificati della 19 km e della 27 km, delle seguenti categorie:  
OVER 23 M/F - OVER 35 M/F - OVER 40 M/F - OVER 45 M/F - OVER 50M/F - OVER 55 M/F - OVER 60 M/F - OVER 65 M/F - OVER 70 M/F - OVER 75 M/F - OVER 80 M/F

### **Articolo 13 - Premi di società**

1. Saranno premiate le prime 5 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo e le prime 5 società giunte da più lontano tenendo come riferimento il chilometraggio calcolato su Google Maps.

### **Articolo 14 - Responsabilità**

1. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose che potranno derivare a se stessi o alle persone indicate all'atto dell'iscrizione o che possono essere da loro causati durante lo svolgimento della manifestazione.

2. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara attesta inoltre che i dati comunicati alla società organizzatrice sono veritieri.

### **Articolo 15 - Diritti**

1. Con l'iscrizione al *Trail delle 5 querce* l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi.

2. Con l'iscrizione al *Trail delle 5 querce*, ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

### **Articolo 16 - Varie**

1. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.

2. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.

3. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso.

### **Articolo 17 - Passeggiata ecologica guidata**

1. La domenica 8 giugno 2012, alle ore 9:30, subito dopo la partenza della gara, è prevista una passeggiata ecologica gratuita all'interno del bosco Difesa Grande accompagnati da guide esperte su un percorso di circa 3 km alla quale potrà prendere parte chiunque sia interessato.

2. Il numero di partecipanti alla passeggiata è limitato per poter garantire un corretto svolgimento della visita. Il numero massimo verrà comunicato all'atto del ritiro del pettorale. L'accesso avverrà tramite pass numerato rilasciato dall'organizzazione al momento della iscrizione alla passeggiata stessa.

3. Le modalità di iscrizione alla passeggiata ecologica sono le seguenti:

a. Ogni atleta potrà indicare il numero di accompagnatori interessati (max 4) all'atto dell'iscrizione alla gara, nelle modalità previste dall'articolo 3 del presente Regolamento. Al ritiro del pettorale ritirerà un numero di pass pari a quello indicato per gli interessati alla passeggiata.

b. Chiunque volesse iscriversi alla passeggiata pur non essendo atleta o accompagnatore, potrà farlo sabato 7 giugno presso lo stand allestito in piazza A. Scacchi (porta San Michele) dalle ore 18:00 alle ore 21:00 oppure domenica 9 giugno dalle ore 07:00 alle ore 08:30 in zona Partenza-Arrivo.

4. L'accesso alla passeggiata ecologica avverrà in ordine di pass.

5. La dimensione dei gruppi e gli orari di svolgimento della passeggiata verranno comunicati all'atto del ritiro dei pass.

## **Articolo 18 - Organizzazione e contatti**

1. Per ulteriori informazione consultare il sito [www.gravinafestivalente.net](http://www.gravinafestivalente.net) oppure chiamare:

+39 342 0455550 (IT)

+39 342 0455644 (IT)

+39 348 0853621 (EN)

altrimenti inviare una e-mail all' indirizzo: [info@gravinafestivalente.net](mailto:info@gravinafestivalente.net).