

REGOLAMENTO PAYSMARTCARTACONTO RUNNING

Il CUS Parma Asd organizza la 17^a edizione della "PAYSMARTCARTACONTO RUNNING", manifestazione inserita nel calendario nazionale F.I.D.A.L, che si svolgerà domenica 14 settembre 2014 con inizio alle ore 9.30.

La manifestazione prevede le seguenti gare agonistiche: 30 Km della Duchessa, Mezza Maratona e Cardio Run.

POSSONO PARTECIPARE

La partecipazione all'evento sarà riservata agli atleti tesserati FIDAL, ai tesserati per gli Enti di promozione sportiva convenzionata Fidal (Acsi, Aics, Asi, Cns Libertas, Csain, Csen, Csi, Endas, Msp Italia, Uisp, Us Acli, Pgs, Asc e Opes). Gli atleti non tesserati chiamati "Liberi" che hanno compiuto il 23esimo anno di età, ed in possesso dell'idoneità medico sportiva agonistica, potranno effettuare il tesseramento giornaliero versando nella quota di iscrizione € 7,00 (euro sette) in più. Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal che hanno compiuto il 23° anno di età per le gare "30 Km. della Duchessa" e per la "Cariparma Mezza Maratona", mentre per la "CardioRun - 10km" il 16° anno di età entro il 31/12/2014. **Gli atleti dai 16 ai 22 anni non tesserati Fidal o ad un Ente convenzionato, non potranno gareggiare, non essendo possibile il tesseramento giornaliero** (ma possono iscriversi alla Corri per la Vita Special!). Gli atleti stranieri possono partecipare se tesserati per una Federazione straniera affiliata alla IAAF, o ad una Società italiana.

Alla manifestazione CARIPARMA HAND-BIKE (21 km) è consentita la partecipazione di atleti tesserati CIP nelle varie categorie riconosciute dalla Federazione stessa. Agli atleti con carrozzina è consigliata l'assistenza di propri accompagnatori con bicicletta (previa consegna di apposita pettorina da parte dell'organizzazione). Agli atleti in carrozzina e agli handbikers è fatto obbligo di indossare il casco durante la gara.

I partecipanti alla Parma Running by Cariparma sollevano in ogni caso da ogni responsabilità la Cariparma Running circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiarano di essersi allenati con scrupolo ed adeguatamente.

ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo con i propri dati e spedirlo, unitamente alla ricevuta del pagamento della quota di partecipazione comprensiva di cauzione per il chip ChampionChip (l'atleta non tesserato, dovrà versare la quota maggiorata di € 7,00 per il tesseramento giornaliero alla Fidal ed allegare il certificato medico per attività sportiva agonistica con indicato "Atletica Leggera"), via fax allo 0521/1857115, via e-mail cariparmarunning@sdam.it, on line sul sito www.sdam.it, oppure via posta ordinaria a: Sdam – Via F. Paciotto 6° - 43100 Alberi di Vigatto - Parma.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre Giovedì 11 settembre alle ore 18,00, specificando la scelta della gara alla quale si ha intenzione di partecipare. Non saranno accettate decisioni di cambio gara durante la corsa, pena squalifica.

Sarà possibile iscriversi alle gare, in Piazza Garibaldi presso la Segreteria Operativa, sabato 13 dalle 16.00 alle 19.00 e domenica 14, dalle 07.00 alle 08.30, con maggiorazione di € 5,00 sulla quota massima prevista. Non verranno accettate sostituzioni e/o cambi di gara il giorno della manifestazione. Eventuali modifiche saranno considerate nuove iscrizioni.

Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione e/o della cauzione.

Info iscrizioni: 895.60.60.668 (n. telefonico a pagamento da telefono fisso al costo di € 0.96 al minuto con € 0.12 di scatto alla risposta)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE*:

MEZZA MARATONA

30 KM. DELLA DUCHESSA

- Dal 01/02 e fino al 15/05 € 10,00
- Dal 16/05 e fino al 31/07 € 15,00
- Dal 01/08 e fino al 07/09 € 20,00
- Dal 07/09 e fino alle ore 18,00 dell' 11/09 € 25,00

* Le iscrizioni con bonifici bancari fatti dall'estero sono maggiorate di € 10,00.

- Sabato 13 e domenica 14 settembre € 30,00 direttamente presso la Segreteria operativa in P.zza Garibaldi – Parma

CARDIORUN-10km

- Dal 01/02 e fino al 15/05 € 10,00
- Dal 16/05 e fino al 07/09 € 15,00
- Dal 08/09 e fino alle ore 18,00 dell' 11/09 € 20,00

* Le iscrizioni con bonifici bancari fatti dall'estero sono maggiorate di € 10,00.

- Sabato 13 e domenica 14 settembre € 25,00 direttamente presso la Segreteria operativa in P.zza Garibaldi – Parma

GLI ISCRITTI ENTRO IL 10/08/2014 AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE PERSONALIZZATO

Per la partecipazione alla **HAND-BIKE** la quota di iscrizione è gratuita.

- Le sostituzioni e/o cambi di gara il giorno della manifestazione saranno considerate nuove iscrizioni.
- In caso di mancata partecipazione, per qualsiasi motivo non verrà restituita la quota di iscrizione. Se comunicata l'assenza entro il 01/09, l'iscrizione verrà tenuta valida per l'edizione 2015.

* **QUOTE AGEVOLATE** (iscrizioni da effettuarsi SOLO presso la Segreteria CUS Parma – vedi orari):

A) Per i tesserati delle società Podistiche di Parma affiliate alla Fidal (se in possesso del Chip verde del Campionato Provinciale di Corsa su strada):

CARDIORUN 10km

- Fino al 07/09 € 10,00

Poi quote come da regolamento generale.

MEZZA MARATONA

30 KM. DELLA DUCHESSA

- Dal 01/02 e fino al 31/07 € 10,00
- Dal 01/08 e fino al 07/09 € 15,00

Poi quote come da regolamento generale.

B) Tesserati CUS Parma Fidal:

CARDIORUN 10km

MEZZA MARATONA

30 KM. DELLA DUCHESSA

- Fino al 07/09 € 10,00
- Dal 08/09 e fino all' 11/09 € 15,00

GLI ISCRITTI ENTRO IL 10/08/2014 AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE PERSONALIZZATO

PAGAMENTO

Dovrà essere intestato a:

Cus Parma Asd

E potrà essere effettuato tramite

- **BANCA** = BONIFICO BANCARIO – IBAN IT32R0623012700000036198661
BONIFICO BANCARIO ESTERO (BIC) CRPPIT2P452
- **ON LINE** = con la carta di credito, effettuando l'iscrizione sul sito www.sdam.it

PREMIAZIONI

Avverranno indicativamente, sul palco ufficiale e presso la Segreteria Operativa, alla conclusione di ogni competizione, con la seguente programmazione:

dalle 11.00 premiazione "CardioRun-10km"

dalle 11.40 premiazioni "Cariparma Handybike"

dalle 11.45 premiazioni "Mezza Maratona"

dalle 13.00 premiazioni "30 km della Duchessa"

CARDIORUN verranno premiati:

- **CATEGORIA UNICA MASC.** i primi 20 classif. con premi in natura a scalare +1° over50+1° over60
 - **CATEGORIA UNICA FEMM.** le prime 8 classif. con premi in natura a scalare +1° over45+1° over55
- *I premi non sono cumulabili (il primo di categoria se classificato nei premiati assoluti cederà il premio all'OVER successivamente classificato).

MEZZA MARATONA verranno premiati i primi 3 arrivati M/F e poi:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Cat. "A" 23-34 M (1991-1980) | dal 1° - al 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 2. Cat. "B" 35-39 M (1979-1975) | dal 1° - al 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 3. Cat. "C" 40-44 M (1974-1970) | dal 1° - al 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 4. Cat. "D" 45-49 M (1969-1965) | dal 1° - al 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 5. Cat. "E" 50-54 M (1964-1960) | dal 1° - al 6° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 6. Cat. "F" 55-59 M (1959-1955) | dal 1° - al 6° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 7. Cat. "G" OVER60 M (1954 e prec.) | dal 1° - al 6° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 8. Cat. "H" 23-34 F (1991-1980) | dal 1° - alla 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 9. Cat. "I" 35-44 F (1979-1970) | dal 1° - alla 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 10. Cat. "L" OVER45 F (1969 e prec.) | dal 1° - alla 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |

* Gli atleti assoluti saranno inseriti nelle categorie di base alla data di nascita

30 KM DELLA DUCHESSA verranno premiati i primi 3 arrivati M/F e poi:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Cat. "A" 23-34 M (1991-1980) | dal 1° - al 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 2. Cat. "B" 35-39 M (1979-1975) | dal 1° - al 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 3. Cat. "C" 40-44 M (1974-1970) | dal 1° - al 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 4. Cat. "D" 45-49 M (1969-1965) | dal 1° - al 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 5. Cat. "E" 50-54 M (1964-1960) | dal 1° - al 6° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 6. Cat. "F" 55-59 M (1959-1955) | dal 1° - al 6° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 7. Cat. "G" OVER60 M (1954 e prec.) | dal 1° - al 6° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 8. Cat. "H" 23-34 F (1991-1980) | dal 1° - alla 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 9. Cat. "I" 35-44 F (1979-1970) | dal 1° - alla 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |
| 10. Cat. "L" OVER45 F (1969 e prec.) | dal 1° - alla 8° Class. premi speciali in natura a scalare. |

* Gli atleti assoluti saranno inseriti nelle categorie di base alla data di nascita

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione comprende:

- pettorale di gara;
- RCT e assistenza medica durante la manifestazione;
- ristoranti e spugnapigi lungo il percorso;
- Maglia tecnica personalizzata Erreà
- noleggio del chip MySdam
- medaglia
- deposito borsa custodito
- servizio doccia

TEMPO MASSIMO

E' fissato in 4 ore.

Il percorso verrà progressivamente aperto al traffico e non più presidiato seguendo la presente tabella (cancelli):

22km=2h56'

23km=3h04'

24km=3h12'

25km=3h20'

26km=3h28'

27km=3h36'

28km=3h44'

29km=3h52'

SEGRETERIA OPERATIVA

Sarà dislocata a Parma, in piazza Garibaldi, sotto il Portico del Grano che ospita la sede del Comune di Parma con i seguenti orari:

sabato 13 settembre - 16.00 alle 19.00

domenica 14 settembre - 07.00 alle 14.00

RITIRO PETTORALI

Verranno consegnati presso la Segreteria Operativa in P.zza Garibaldi:

sabato 13 settembre - 16.00 alle 19.00

domenica 14 settembre - 07.00 alle 09.30

Le società, che iscrivono almeno 10 atleti, che vogliono effettuare il ritiro pacchi gara cumulativamente, dovranno inviare via fax (0521.905530) o via e-mail cariparmarunning@cusparma.it l'elenco di tutti gli atleti interessati, entro giovedì 11 settembre.

ORARI EVENTI

Sabato 13 settembre 2014

Parma (Parco Ducale)

Ore 17.30 "GARA KIDS" manifestazione dimostrativa di running per ragazzi dai 6 ai 12 anni (sulla distanza di 300/600 m)

Domenica 14 settembre 2014

Parma - Piazza Garibaldi

Ore 09.30 "HAND-BIKE"

Ore 09.30 "CARDIORUN-10km"

Ore 09.30 "MEZZA MARATONA"

Ore 09.30 "30 KM DELLA DUCHESSA"

Ore 09.30 "CORRI PER LA VITA" (gara non competitiva di 5km) e CORRI PER LA VITA SPECIAL (gara non competitiva di 10km)

PERCORSO

Pianeggiante con leggerissime ondulazioni, si snoda all'interno del centro storico, con partenza ed arrivo in Piazza Garibaldi. Si tratta di due anelli, per lunghi tratti comuni, rispettivamente di 10km e di 10,55km, asfaltati, tranne che per alcuni piccoli tratti di pavé. Per la "**10KM CARDIORUN**" occorre effettuare un giro da 10 km, per un totale complessivo di 10km; per la "**MEZZA MARATONA**" si percorre 2 volte il giro da 10,55km per un totale di 21,097km, mentre per la "**30 KM DELLA DUCHESSA**" si percorrerà per 3 volte il giro da 10km, per una distanza complessiva di Km. 30.

ASSEGNAZIONE NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica in base alla data di arrivo dell'iscrizione, in base alla gara scelta: 10 Km. dal 2000 al 2999 (colore verde), 21 Km. dal numero 1 al 1999 (colore giallo), 30 Km. dal 3000 al 3999 (colore rosso).

Viene richiesto sui moduli il best-time della gara che si intende svolgere: in base ai tempi indicati, verificato dalle statistiche Fidal, verrà creata una griglia di merito.

Agli iscritti gare competitive entro il 10/08/2014 verrà garantito pettorale personalizzato.

PACERS

Saranno presenti i Pacers del CUS Parma, che correranno la Mezza Maratona con questi obiettivi: 1h30' - 1h40' - 1h50' - 2h00'; e la 30KM DELLA DUCHESSA (2h15' - 2h30' - 2h45' - 3'00).

MEDAGLIA

Verrà consegnata a tutti i finisher delle 3 gare competitive e a Corri per la Vita Special.

DEPOSITO BORSE CUSTODITO

In P.le della Steccata (o zone limitrofe) sarà a disposizione il Deposito Borse. All'interno della busta contenente il pettorale troverete un laccetto con un talloncino che andrà legato alla maniglia della borsa. La borsa verrà ridata indietro al proprietario dietro presentazione del pettorale di gara.

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO

Sarà effettuato da un Official Timer **MySDAM** con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Ad ogni partecipante verrà consegnato un chip "giornaliero" da restituire a fine manifestazione.

ATTENZIONE: per questa manifestazione viene concessa la possibilità di utilizzare un chip personale dei seguenti tipi, indicando il codice sul modulo di iscrizione:

1. Yellow Chip (forma rotonda, colore giallo)
2. A-Chip (forma rotonda, colore verde) con abilitazione "MySDAM Running 2014"

Nota Bene:

- Se desiderate utilizzare il vostro chip personale siete tenuti a restituire subito il chip in dotazione contenuto all'interno della busta tecnica (se presente).
- Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Lungo tutto il percorso ci sarà un'équipe di fotografi che immortalerà, nei luoghi più caratteristici, tutti i concorrenti. Le foto saranno inviate direttamente ad ogni partecipante, che potrà sceglierle a sua discrezione. Il servizio fotografico sarà curato dall'agenzia Photosprint di Cesenatico, e-mail: franz@photosprint.it - www.photosprint.it

SERVIZIO DOCCE

A circa 3 Km. da Piazza Garibaldi, sarà a disposizione l'impianto sportivo di atletica leggera indoor "Pala Lottici", raggiungibile da un servizio navetta approntato per l'occasione, dove sarà possibile fare una doccia calda. Il Bus per le docce partirà da Strada Farini, angolo Borgo Antini (a 100 metri dall'arrivo)

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Cariparma Running, pubblicato sul sito www.cusparma.it e di aver compilato con informazioni veritiere la stessa scheda. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Parma Running by Cariparma l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partners, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

CORRI PER LA VITA SPECIAL 10KM

Sarà possibile partecipare alla "CORRI PER LA VITA SPECIAL - 10KM", usufruendo in parte dei servizi offerti per gli atleti competitivi.

Costo iscrizioni: € 15 fino al 31/08 (€ 12 per gli Under 18)

€ 18 dal 01/09 e fino all'evento (€15 per gli Under 18)

Per ogni iscritto parte della quota iscrizione sarà donata alle associazioni destinatarie della beneficenza legata all'evento.

Gli iscritti hanno diritto a:

- T-Shirt tecnica ufficiale Erreà;
- ristoro finale;
- medaglia di partecipazione.

L'iscrizione sarà possibile a partire dal 01 maggio e fino all' 12 settembre 2014 presso la Segreteria del CUS Parma, e poi ancora presso l'apposito stand in Piazza Garibaldi i giorni 13 e 14 settembre.

CORRI PER LA VITA 5 KM

Si svolgerà la 17^a edizione di CORRI PER LA VITA, manifestazione non competitiva aperta a tutti, che si svolgerà sulla distanza di 5. Il costo dell'iscrizione prevede un versamento minimo di € 5,00, ed il ricavato sarà devoluto, raddoppiato dall'intervento di Cariparma, ad una associazione benefica. L'iscrizione sarà possibile presso la Segreteria CUS Parma a partire dal 15 luglio, e poi sabato 13 e domenica 14 settembre direttamente nello stand Cariparma, in Piazza Garibaldi.

I partecipanti alla Corri per la Vita e Corri per la Vita Special sollevano in ogni caso da ogni responsabilità la Cariparma Running circa la propria idoneità fisica ad effettuare la camminata ed inoltre dichiarano di essersi allenati con scrupolo ed adeguatamente.

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL NAZIONALE. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.

INFORMAZIONI

Per qualsiasi tipo di informazione NON riguardante le iscrizioni contattare la Segreteria del Cus Parma allo 0521.906187 oppure via mail all'indirizzo cariparmarunning@cusparma.it.

La Segreteria CUS Parma osserverà i seguenti orari:

Fino al 10 Agosto 2014: 14.30 / 18.30

Dal 17 Agosto al 12 settembre 2014: 10.30 / 18.30.