

A.S.D. CUNEO TRIATHLON

(affiliata FIDAL 041)

*V Maratona città di Cuneo
Ecomaratona del Parco fluviale Gesso e Stura*

II Ecotrail lungo del Parco Fluviale Gesso e Stura

*II Ecotrail corto del Parco Fluviale Gesso e Stura
competitiva e non competitiva anche fit e nordik walking*

Manifestazione regionale di corsa su strada -

REGOLAMENTO

La quinta **Maratona Città di Cuneo, Ecomaratona del Parco Fluviale Gesso e Stura**, manifestazione regionale di corsa su strada, è organizzata dall'A.S.D. CUNEO TRIATHLON (affiliata FIDAL 041), con il patrocinio del Comune di Cuneo, dell'Ente Parco Fluviale Gesso e Stura e della Regione Piemonte.

La quinta Maratona Città di Cuneo, Ecomaratona del Parco Fluviale Gesso e Stura si svolgerà a Cuneo il **5 ottobre 2014**.

Viene inoltre organizzata il "**2° Ecotrail del Parco Fluviale Gesso e Stura**", gara podistica competitiva di km 24,400.

Viene altresì organizzato il "**2° Ecotrail corto del Parco Fluviale Gesso e Stura**" di km 14,400 sia competitiva che non competitiva anche per i praticanti del fit e nordik walking.

La partenza dell'Ecomaratona e dell'Ecotrail lungo avverrà dal centro di S.Albano Stura alle ore 10,00, la partenza dell'Ecotrail corto avverrà invece dal centro di Castelletto Stura alle ore 11,00.

Il presente regolamento è coerente al regolamento FIDAL e ad esso fa riferimento per tutto quanto non specificato nel presente documento. (www.fidal.it)

1. GESTIONE GARE

•

La partenza delle prove con partenza da S.Albano Stura è fissata per le ore 10,00.

La partenza dell'Ecotrail corto da Castelletto Stura è fissata per le ore 11,00.

•

Il tracciato dell'Ecomaratona di Km 42,195 con dislivello positivo di 281 metri e 281 metri di dislivello negativo, si svolge quasi interamente in ambiente naturale (sentiero/carrareccia, brevi tratti di asfalto) all'interno del Parco Fluviale Gesso e Stura tra i Comuni di S.Albano Stura,

Montanera, Castelletto Stura, Cuneo e Borgo San Dalmazzo, così come l'Eco Trail lungo di km 24,400 fatta eccezione del tratto nel comune di Borgo S.Dalmazzo.

Il percorso dell'Eco Trail corto si sviluppa su parte del percorso della gara precedente nel tratto tra i comuni di Castelletto Stura e Cuneo.

•
Il percorso è segnalato da frecce rosse con scritta "MARATONA CITTA' DI CUNEO", fettucce bianco/blu Mizuno, frecce dipinte a terra su asfalto e tabelle chilometriche ogni 5 Km.

•
In vari punti del percorso sono presenti postazioni di controllo, postazioni radio e di assistenza sanitaria.

•
I ristori sono 6 per la maratona, 3 per l'Eco Trail lungo ed 1 per l'Eco Trail corto, forniti di bevande, sali minerali (tutti) e alimenti vari (4 su 6 e 1 su 3) e 1 per l'Ecotrail corto.

•
Il tempo massimo è fissato in 6 ore per la Maratona e 4 ore sia per l'Eco Trail lungo che per l'Eco Trail corto, utili per essere inseriti in classifica finale. L'Eco Trail corto è anche NON competitiva aperto anche ai praticanti del Fit e Nordik Walking, in questo caso è da considerarsi manifestazione ludico sportiva.

•
La regolarità della gara è garantita dal servizio di GIUDICI FIDAL.

•
Il cronometraggio sarà a cura di Champion Chip.

2. ISCRIZIONI (iscrizioni filtrate tramite archivi FIDAL):

•
Le iscrizioni si chiuderanno il **30 settembre 2014** o, comunque, al raggiungimento dei 400 atleti iscritti per la Maratona e dei 400 iscritti per l'Eco Trail lungo, numero illimitato per l'Eco Trail corto.

•
All'Ecomaratona possono partecipare gli atleti nati nel 1994 e anni antecedenti.

•
Per l'Ecotrail lungo ogni atleta deve aver compiuto i 18 anni di età al 5/10/14.

•
Ogni atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della quinta Maratona Città di Cuneo, Ecomaratona del Parco Fluviale Gesso e Stura, dell'Eco Trail lungo e corto, ed autorizza l'organizzazione al trattamento gratuito dei dati personali e/o immagini relativi alla sua partecipazione all'evento, dichiarando altresì di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla legge 675/96.

•
Ogni atleta si impegna a rispettare il percorso di gara e a non gettare alcun oggetto lungo il tracciato, i rifiuti dovranno **obbligatoriamente** essere lasciati entro i 100 mt. successivi ai punti di ristoro.

•
E' obbligo degli atleti soccorrere chiunque si trovi in grande difficoltà e segnalarlo al successivo ristoro o postazione radio.

•
Qualsiasi concorrente, segnalato dal personale lungo il percorso per non aver rispettato uno dei suddetti comportamenti, verrà squalificato dalla gara stessa.

Ogni atleta dovrà dimostrare, all'atto di iscrizione, di essere regolarmente tesserato ad una società sportiva affiliata FIDAL, al momento del ritiro del pettorale dovrà essere esibito un documento di identità e la propria tessera FIDAL. Sarà possibile la partecipazione anche agli atleti non tesserati FIDAL, in questo caso dovrà essere esibito anche un certificato medico in corso di validità

rilasciato da un medico sportivo qualificato e pagare una sovrattassa di € 5,00 per la propria copertura assicurativa.

• All'atto dell'iscrizione, ogni atleta dovrà comunicare il proprio tempo previsto a completare la maratona per poter essere inserito nella corrispondente griglia di partenza, in mancanza di questo l'atleta verrà inserito insindacabilmente nell'ultima griglia.

• Con la firma sulla scheda ogni atleta dichiara, quindi, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria relativa alla pratica sportiva agonistica (atletica).

3. QUOTA E MODALITA' ISCRIZIONE

• MARATONA:

La quota d'iscrizione è fissata in euro **25,00 fino al 15 settembre 2014 e successivamente a tale data in euro 30,00.** (+ 5,00 euro per i non tesserati fidal certificato medico agonistico obbligatorio)

CHIUSURA ISCRIZIONI 30/09/2014.

• ECO TRAIL LUNGO DEL PARCO FLUVIALE DI CUNEO:

La quota d'iscrizione è fissata in euro **15,00 fino al 15 settembre 2014 e successivamente a tale data in euro 20,00** ((+ 5,00 euro per i non tesserati fidal certificato medico agonistico obbligatorio)

CHIUSURA ISCRIZIONI 30/09/2014.

• ECO TRAIL CORTO DEL PARCO FLUVIALE DI CUNEO:

La quota di iscrizione **per la competitiva** è fissata in euro **10,00 fino al 15 settembre 2014, successivamente a tale data € 15,00** (+ 5,00 euro per i non tesserati fidal certificato medico agonistico obbligatorio).

CHIUSURA ISCRIZIONI 30/09/2014.

La quota di iscrizione **per la non competitiva** è fissata in euro **10,00 fino al 15 settembre 2014, successivamente a tale data € 8,00 sino al 30/9, dopo tale data fino ad 1 ora prima della partenza sempre € 10,00 ma SENZA pacco gara.**

Le iscrizioni si accetteranno esclusivamente on-line attraverso "ISCRIZIONI" del sito www.maratonadicuneo.it .

Per informazioni iscrizioni: 3357202300 Rovera Alberto – 3356355737 Nerattini Davide.

POSSIBILITA' DI TRASPORTO ATLETI ALLE PARTENZE DI S. ALBANO STURA E CASTELLETTO STURA A PAGAMENTO (5,00 EURO).

4. MONTEPREMI MARATONA:

Valore totale commerciale in natura del montepremi € 2.000,00.

- Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti uomini (coppa al primo classificato e materiale tecnico per tutti e cinque)
- Verranno premiate le prime 5 classificate assolute donne (coppa alla prima classificata e materiale tecnico per tutte le prime cinque)
- Verranno premiati i primi classificati di categoria maschile FIDAL con premio in natura.
- Verranno premiate le prime classificate di categoria femminile FIDAL con premio in natura.
- Medaglia finisher a tutti i classificati.

Importante: i premi di categoria riguardano esclusivamente gli atleti giunti al traguardo oltre la 5^a posizione assoluta maschile e femminile e verranno premiate solo le categorie con almeno tre atleti al traguardo della categoria stessa, in caso contrario verranno accorpati nella classifica della categoria precedente.

MONTEPREMI ECOTRAL LUNGO DEL PARCO:

- Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti uomini (coppa al primo classificato e premi in natura per tutti i primi cinque)
- Verranno premiate le prime 5 classificate assolute donne (coppa alla prima classificata e premi in natura per tutte le prime cinque).
- Verranno premiati i primi classificati di categoria maschile FIDAL con premi in natura.
- Verranno premiate le prime classificate di categoria femminile FIDAL con premi in natura.

Importante: i premi di categoria riguardano esclusivamente gli atleti giunti al traguardo oltre la 5^a posizione assoluta maschile e femminile e verranno premiate solo le categorie con almeno tre atleti al traguardo della categoria stessa, in caso contrario verranno accorpati nella classifica della categoria precedente.

MONTEPREMI ECO TRAIL CORTO DEL PARCO COMPETITIVA:

- Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti uomini (coppa al primo classificato e premi in natura per tutti i primi cinque)
- Verranno premiate le prime 5 classificate assolute donne (coppa alla prima classificata e premi in natura per tutte le prime cinque)

L'ISCRIZIONE DA DIRITTO A TUTTI I CONCORRENTI:

- all'assistenza e rifornimenti lungo tutto il percorso di gara
- ricco pacco gara con T-shirt ufficiale della manifestazione (non per gli iscritti dopo il 30/9)
- pasta party a partire dalle ore 12,00 di domenica 5 ottobre
- medaglia "finisher" per i soli concorrenti che porteranno a termine la Maratona.

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare in qualunque momento il presente regolamento, per motivi di forza maggiore.

5. PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Sabato 04 ottobre 2014 – Campi Calcetto Parco Gioventù – Via Porta Mondovì 13:
dalle ore 16,00 alle ore 20,00 distribuzione pettorali.

Domenica 05 ottobre 2014 – Campi Calcetto Parco Gioventù – Via Porta Mondovì 13:
Dalle ore 07,00 alle ore 10,00 distribuzione pettorali.
Ore 09,00 partenza autobus trasporto atleti (prenotazione obbligatoria a 5 €) per partenza S.Albano.
Ore 10,00 partenza autobus trasporto atleti (prenotazione obbligatoria a 5 €) per partenza Caselleto

Domenica 05 ottobre 2014 S. Albano Stura ore 10,00: partenza Ecomaratona ed Ecotrail lungo.

Domenica 05 ottobre 2014 Caselleto Stura ore 11,00: partenza Ecotrail corto,.

Domenica 05 ottobre 2014 Campi Calcetto Parco Gioventù – Via Porta Mondovì 13:

- dalle ore 11,30 arrivo primi concorrenti.
- ore 11,30 apertura centro massaggi (a pagamento).
- ore 12,00 apertura pasta party.
- ore 15,00 premiazioni.
- ore 16,00 chiusura manifestazione.

Responsabile organizzativo:

Prof. Nerattini Davide

Cell. 3356355737 – e-mail: direttore@italiatriathlon.it

Direttore di gara:

Rovera Alberto

Cell. 3357202300 – e-mail: info@maratonadicuneo.it