



REGOLAMENTO - INFORMAZIONI GARA
4^a Lago Maggiore Marathon Internazionale – 19/10/2014
Approvazione FIDAL N° ???/strada/2014 ORO

ORGANIZZAZIONE

Sport PRO-MOTION Associazione Sportiva Dilettantistica – Codice FIDAL VB054.

Via Marconi, 3 - 28831 Baveno (VB), Italia - Tel +39.0323.919.861/197.5854 - Fax +39.0323.922.761.

LMM@pro-motion.it - www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it

ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - DIRITTI D' IMMAGINE

Ogni partecipante, iscrivendosi alla 4^a edizione della Lago Maggiore Marathon in programma il 19 Ottobre 2014, dichiara espressamente di accettare integralmente il presente regolamento della manifestazione autorizzando gli organizzatori, unitamente ai propri Partner, ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara in oggetto. Gli organizzatori potranno cedere ai propri Partner i diritti di utilizzo. La presente autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore.

GARE IN PROGRAMMA - ORARI PARTENZA

(Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovuti ad esigenze organizzative).

- 42.195 KM** **Maratona Individuale Competitiva** **Partenza ore 9:00**
Gara Agonistica Internazionale sulla distanza di Maratona (42.195 Km – 26.218 mi) su percorso certificato IAAF/AIMS/FIDAL. Partenza dal lungolago di Verbania Pallanza con arrivo sul lungolago di Verbania Pallanza.
Percorso "Point to Point" di Categoria "A" scorrevole ed ideale per prestazioni cronometriche di livello. Percorso interamente asfaltato, completamente chiuso al traffico, con assenza di pavé e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.
- 21K e 33K** **Gare Individuali Competitive** **Partenza ore 09:00**
Gare Agonistiche sulle distanze di 21.0975 KM e 33 KM. Partenza dal lungolago di Verbania Pallanza con arrivo sul lungolago di Stresa (21K) e Verbania Pallanza (33K).
Percorso "Point to Point" di Categoria "A" scorrevole ed ideale per prestazioni cronometriche di livello. Percorso interamente asfaltato, completamente chiuso al traffico, con assenza di pavé e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.
- 21K+21K** **Staffetta a Coppie Non Agonistica** **Partenza ore 09:00**
Staffetta a Coppie Non Agonistica aperta a tutti. Squadre composte da due persone che correranno ciascuna 21.0975 KM. Partenza e Arrivo dal lungolago di Verbania Pallanza. Il PUNTO CAMBIO sarà posizionato a Stresa nei pressi dell'imbarcadero.
Percorso "Point to Point" di Categoria "A" scorrevole ed ideale per prestazioni cronometriche di livello. Percorso interamente asfaltato, completamente chiuso al traffico, con assenza di pavé e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.
- 0.5 KM** **Lago Maggiore Bambini Run** **Partenza ore 14:45**
2 KM **Lago Maggiore Mini Marathon** **Partenza ore 15:00**
Camminate Non Competitive aperte a tutti coloro che vorranno godersi una giornata di sport. Partenza ed arrivo sul lungolago di Verbania Pallanza (pressi Municipio).

REQUISITI PARTECIPAZIONE

ATTENZIONE!! Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni di età al 19 Ottobre 2014.

Requisiti Partecipazione Gare Agonistiche 42K/33K/21K

Possono partecipare alle gare agonistiche:

- Atleti italiani tesserati alla FIDAL per l'anno 2014.
- Atleti italiani tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (EPS) che abbiano stabilito un accordo con la FIDAL per l'anno 2014 presentando copia della tessera di affiliazione 2014.
- Atleti stranieri tesserati ad una Federazione di Atletica Straniera affiliata alla IAAF per l'anno 2014 presentando un **Certificato Medico per attività sportiva agonistica di "ATLETICA LEGGERA"** valido al 19 Ottobre 2014 e copia della tessera di affiliazione 2014.
- Atleti italiani e stranieri con tesseramento giornaliero alla FIDAL presentando un **Certificato Medico per attività sportiva agonistica di "ATLETICA LEGGERA"** valido al 19 Ottobre 2014 e Tesserino Giornaliero FIDAL.

Requisiti Partecipazione Prova Non Agonistica 21K+21K

Possono partecipare alla prova non agonistica:

- Atleti italiani e stranieri presentando un **Certificato Medico per attività sportiva agonistica di "ATLETICA LEGGERA"** valido al 19 Ottobre 2014.

QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI

ATTENZIONE!! Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota di partecipazione o della documentazione richiesta.

Periodo	42K *	33K *	21K *	21K + 21K
01/04/14 – 30/06/14	€ 35,00 *	€ 27,00 *	€ 22,00 *	€ 45,00
01/07/14 – 31/08/14	€ 45,00 *	€ 32,00 *	€ 27,00 *	€ 55,00
01/09/14 – 10/10/14	€ 55,00 *	€ 40,00 *	€ 35,00 *	€ 70,00
Sport Expo (17-18/10/14)	€ 75,00 *	€ 55,00 *	€ 50,00 *	€ 100,00

* + 7,00 € Solo per la Gare Competitive (42K/33K/21K). Quota Cartellino Giornaliero FIDAL obbligatorio da aggiungere per non tesserati FIDAL.

QUOTE ISCRIZIONE SOCIETÀ SPORTIVE (Solo Gare Competitive 42K/33K/21K)

Verranno accettate iscrizioni cumulative di almeno 10 atleti tesserati ad un'unica società sportiva affiliata alla FIDAL che dovranno pervenire in unica soluzione su apposito modulo reperibile su www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it. Per questa tipologia di iscrizione sono previste queste quote iscrizione agevolate:

Periodo	42K	33K	21K
01/04/14 – 30/06/14	€ 33,00	€ 25,00	€ 20,00
01/07/14 – 31/08/14	€ 43,00	€ 30,00	€ 25,00
01/09/14 – 10/10/14	€ 53,00	€ 38,00	€ 33,00

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale Personalizzato	Noleggio Chip	Docce Spogliatoio Arrivo	Assistenza Medica
Gadget Ufficiale	Medaglia	Spogliatoi Riscaldati	Diploma Partecipazione
Pacco Gara	Assicurazione RC	Deposito Borse	Trasporto con Battelli Panoramici
Ristori	Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	Ristoranti/Bar Convenzionati
Servizio Pacemaker	Sacca Deposito Indumenti	Massaggi Area Arrivo	WC

MODALITÀ ISCRIZIONE

ATTENZIONE!! Nella causale dei pagamenti è obbligatorio specificare nome/i degli atleti iscritti e della gara scelta (es. Paolo Rossi/42K).
Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota di partecipazione o della documentazione richiesta.
Le iscrizioni delle gare agonistiche saranno filtrate tramite sistema sigma della FIDAL.

Documentazione Integrativa Richiesta – Gare Agonistiche 42K/33K/21K

Da consegnare al ritiro del pettorale presso lo Sport Expo – ATTENZIONE! chi non consegnerà la documentazione richiesta non potrà ritirare il proprio pettorale.

Tesserati FIDAL:

Nessuna Integrazione

Tesserati ad EPS Convenzionati FIDAL:

- Copia Tessera EPS per il 2014

Membri di Società Sportive straniere affiliate IAAF:

- Copia Tessera Società Sportiva Straniera per il 2014
- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 19/10/2014.

Partecipanti con Cartellino Giornaliero FIDAL:

- Cartellino Giornaliero FIDAL
- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 19/10/2014.

Documentazione Integrativa Richiesta – Prova Non Agonistica Staffetta 21K+21K

Da consegnare al ritiro del pettorale presso lo Sport Expo – ATTENZIONE! chi non consegnerà la documentazione richiesta non potrà ritirare il proprio pettorale.

Tesserati FIDAL:

Nessuna Integrazione

Tesserati ad EPS Convenzionati FIDAL:

- Copia Tessera EPS per il 2014

Membri di Società Sportive straniere affiliate IAAF:

- Copia Tessera Società Sportiva Straniera per il 2014
- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 19/10/2014.

Non Tesserati:

- Certificato Medico per attività sportiva agonistica di "ATLETICA LEGGERA" valido al 19/10/2014 come previsto dalla normativa vigente per le distanze non agonistiche superiori ai 20 Km.

ON-LINE

entro il 10 Ottobre 2014

Iscrizione diretta tramite Sport PRO-MOTION A.S.D. con sistema facile, veloce e sicuro.

Seguendo le indicazioni riportate nel sito www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it, con iscrizione e pagamento on-line tramite carta di credito (il servizio prevede l'applicazione di una commissione) o bonifico posticipato da effettuarsi entro 5 gg lavorativi al termine dei quali l'iscrizione verrà annullata.

POSTA ORDINARIA

entro il 10 Ottobre 2014

Inviando a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via G. Marconi, 3 - 28831 Baveno (VB) - Italia:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti
2. Documentazione Aggiuntiva Richiesta (vedi sopra)
3. Ricevuta del pagamento: Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Veneto Banca ag. Baveno (VB):
IBAN: IT 94 B 05035 45160 2715 7027 3950

FAX

entro il 10 Ottobre 2014

Inviando al FAX +39.0323.922.761:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti
2. Documentazione Aggiuntiva Richiesta (vedi sopra)
3. Ricevuta del pagamento: Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Veneto Banca ag. Baveno (VB):
IBAN: IT 94 B 05035 45160 2715 7027 3950

UFFICI SPORT PRO-MOTION

entro il 10 Ottobre 2014 (solo pagamento in contanti)

Presso i nostri uffici di via Marconi, 3 - 28831 Baveno (VB) - Italia – consegnando:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti
2. Documentazione Aggiuntiva Richiesta (vedi sopra)

SPORT EXPO

17 e 18 Ottobre 2014 (solo pagamento in contanti)

Presso lo Sport Expo di Verbania Pallanza consegnando:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti
2. Documentazione Aggiuntiva Richiesta (vedi sopra)

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 10 ottobre 2014, dopo tale data sarà possibile iscriversi solo di persona presso lo Sport Expo nei giorni del 17 e 18 Ottobre 2014. Le iscrizioni verranno comunque chiuse, salvo diverse comunicazioni, al raggiungimento dei 2.500 iscritti (totale di tutte le gare) o a discrezione del Comitato Organizzatore.

RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE – VARIAZIONE DISTANZA - ANNULLAMENTO**ATTENZIONE!!** Non è prevista la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione.

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in alcun caso. All'atleta impossibilitato a prendere parte alla gara verrà data la possibilità di Trasferimento Iscrizione alla LMM 2015 (sulla stessa distanza scelta alla LMM 2014), comunicando la propria indisponibilità entro il 10/10/2014 versando un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria:

Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Veneto Banca ag. Baveno (VB)

IBAN: IT 94 B 05035 45160 2715 7027 3950

Nella causale specificare ad es. "Trasferimento Iscrizione Paolo Rossi alla LMM 2015/33K"

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il Comitato Organizzatore non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

CONFERMA ISCRIZIONE/LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE**ATTENZIONE!!** A partire dal 01/10/2014 la "Lettera Conferma Iscrizione" dovrà essere scaricata dal sito della manifestazione www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it, sottoscritta e presentata da ogni partecipante al momento del ritiro del pettorale.

Sarà possibile verificare la propria iscrizione nella sezione "Verifica Iscrizione" del sito www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it. La verifica iscrizione sarà possibile solo dopo 10 gg. lavorativi dopo la propria iscrizione on-line o dall'invio della propria scheda iscrizione con documentazione aggiuntiva.

SPORT EXPO - RITIRO PETTORALE, PACCO GARA E GADGET - DELEGA**ATTENZIONE!!** Il ritiro del pettorale il giorno di gara è consentito solamente agli atleti già regolarmente iscritti. La delega scritta è valevole solo per i giorni del 17 e 18 ottobre 2014 non per il ritiro il giorno di gara.

Il pettorale, pacco gara e gadget ufficiale, potranno essere ritirati allo Sport Expo sito a Verbania Pallanza (Villa Giulia - Corso Zanitello, 8) nei giorni 17, 18 e 19 ottobre 2014 con i seguenti orari:

Venerdì 17 ottobre 2014 Dalle ore 15:00 alle ore 19:00.

Sabato 18 ottobre 2014 Dalle ore 10:00 alle ore 19:00.

Domenica 19 ottobre 2014 Dalle ore 07:00 alle ore 16:00

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale si potrà delegare per iscritto un'altra persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma + Delega del delegante (delega allegata alla Lettera Conferma)
- Documento Identità del delegante

PETTORALE – CHIP – CRONOMETRAGGIO**ATTENZIONE!!** La mancata restituzione del chip comporterà un addebito pari ad € 25,00. Non sarà possibile cambiare pettorale o richiedere un pettorale sostitutivo in caso di smarrimento.

Il pettorale di gara è strettamente personale e quindi non cedibile a terzi. Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza con servizio cronometraggio tramite tecnologia CHIP ufficializzato dalla Federazione Italiana Cronometristi.

È responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale con il chip ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale, senza chip oppure con il pettorale modificato saranno squalificati.

I sensori sul percorso rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi ai KM 18,1 (GIRO BOA 33K) – KM 21,097 – KM 22,8 (GIRO BOA 42K) - KM 27,3.

Gli atleti che non risulteranno transitati da uno di questi punti controllo e da altri punti controllati dai giudici di gara FIDAL, saranno automaticamente squalificati dalla gara.

SETTORI PARTENZA**ATTENZIONE!!** L'organizzazione effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione.

Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione.

L'ingresso nei settori di partenza sarà consentito a partire dalle ore 08:00 con controllo della corrispondenza dei pettorali.

SETTORE	Gara/Tipologia	UOMINI	DONNE
A	42K	1 - 99	F1 - F99
	33K	3000 - 3099	F3000 - 3099
	21K	6000 - 6099	F6000 - F6099
B	42K	100 - 999	F100 - F999
	33K	3100 - 3999	F3100 - F3999
	21K	6100 - 6999	F6100 - F6999
C	42K	1000 - 1999	F1000 - F1999
	33K	4000 - 4999	F4000 - F4999
	21K	7000 - 7999	F7000 - F7999
D	42K	2000 - 2999	F2000 - F2999
	33K	5000 - 5999	F5000 - F5999
	21K	8000 - 8999	F8000 - F8999
E	Staffetta 21K + 21K	S1/1... S2/1...S3/1...etc.	

ZONA CAMBIO GARA A STAFFETTA – CHIP

Al KM 21.2 cca è previsto IL PUNTO CAMBIO entro i cui limiti deve avvenire il passaggio del testimone (braccialetto con CHIP) tra i due staffettisti.

IL PUNTO CAMBIO sarà posizionato dopo l'arco gonfiabile che segnala la Mezza Maratona e sarà suddiviso in settori per facilitare le operazioni di cambio.

AREE POSTEGGIO

Per la giornata del 19 Ottobre 2014 i posteggi e le aree limitrofe segnalati di seguito saranno gratuiti per i partecipanti (tranne ove specificato). Lo spostamento tra Verbania Pallanza e Stresa sarà possibile tramite i battelli panoramici messi a disposizione dall'organizzazione.

L'apposito contrassegno "P" (in calce alla "Lettera Conferma Iscrizione") dovrà essere esposto sul cruscotto delle autovetture parcheggiate.

AREA PARTENZA/ARRIVO 42K/33K (Verbania Pallanza)

Aree del Lungolago (ad esclusione di quelle limitrofe all'Arrivo)

Ospedale "Castelli" Via Crocetta, Via Fiume, Via Dei Cappuccini

Supermercato Lidl C.so Nazioni Unite, 31

Silos Via Cavallini

Area Cimitero Via Madonna di Campagna

Liceo "Cavalieri" Via Madonna di Campagna,21

AREA ARRIVO 21K – PUNTO CAMBIO STAFFETTA 21K+21K (Stresa)

Villa Pallavicino
Stazione FS
Via Trentinaglia (anche Posteggio Camper)
P. le Lido di Carciano (A PAGAMENTO)
P. le S. Ambrogio
Via Antonio Fogazzaro - Cimitero (Posteggio BUS)

Villa La Palazzola
Via Gilberto Borromeo (anche Posteggio Camper)
Multipiano P. le Europa
Piazza Capucci
Grand Hotel Des Iles Borromees

SERVIZIO TRASPORTO CON BATTELLI PANORAMICI

ATTENZIONE!! L'organizzazione garantisce la capienza complessiva necessaria a tutti i partecipanti, ma non la capienza per le singole corse. Gli orari definitivi saranno confermati prima della manifestazione.

Il giorno di gara tutti i battelli dell'organizzazione potranno essere utilizzati gratuitamente dagli iscritti dietro presentazione del pettorale o "Lettera Conferma Iscrizione".

Gli accompagnatori potranno usufruire del servizio con le seguenti tariffe applicate sulla tratta **Verbania Pallanza ← → Stresa**:

Corsa singola 5 € (il biglietto perde la sua validità una volta scesi dal battello)

Libera circolazione 10 € (biglietto senza limite di corse)

Sotto 6 anni gratuito

I biglietti potranno essere acquistati di fronte agli imbarcaderi nelle postazioni dedicate.

Orario battelli panoramici tratta **Stresa → Verbania Pallanza**:

Stresa (Orario Partenza)	Verbania Pallanza (Orario Arrivo)
07:45	08:00 ATTENZIONE!! UNICA CORSA UTILE PER IL RITIRO PETTORALE AL MATTINO
08:35	08:50
09:40	09:55
10:30	10:45
11:20	11:35
12:10	12:25
14:25	14:40
15:15	15:30

Orario battelli panoramici tratta **Verbania Pallanza → Stresa**:

Verbania Pallanza (Orario Partenza)	Stresa (Orario Arrivo)
08:10	08:25
09:15	09:30
10:05	10:20
10:55	11:10
11:45	12:00
14:00	14:15
14:50	15:05
15:40	15:50

NOTA: Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su www.navigazionealghi.it)

TEMPO MASSIMO - RIAPERTURA AL TRAFFICO

ATTENZIONE!! In coda alla gara sarà presente un mezzo dell'organizzazione recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti intenzionati a completare la gara anche se fuori tempo massimo dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **5h30' ore**

È fatto obbligo agli atleti fuori tempo massimo di correre a lato strada rispettando il vigente Codice Stradale.

L'organizzazione non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari:

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

5° Km	0h39' – riapertura traffico ore 09:39	10° Km	1h18' – riapertura traffico ore 10:18
15° Km	1h57' – riapertura traffico ore 10:57	20° Km	2h36' – riapertura traffico ore 11:36
21° Km	2h45' – riapertura traffico ore 11:45	25° Km	3h15' – riapertura traffico ore 12:15
30° Km	3h55' – riapertura traffico ore 12:55	35° Km	4h34' – riapertura traffico ore 13:34
40° Km	5h13' – riapertura traffico ore 14:13	Arrivo	5h30' – riapertura traffico ore 14:30

RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento IAAF/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX) ai KM 6.2 (SX) - 11.3 (SX) - 16.2 (SX) - 20.4 (SX) - 25 (SX) - 29.3 (SX) - 34.2 (DX) - 39.2 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata e sali minerali). Sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente, ai KM 7.2 (DX) - 13 (DX) - 17.2 (DX) - 22.5 (SX) - 28.3 (DX) - 32.4 (DX) - 38.3 (SX).

Queste distanze possono subire piccole variazioni dovute ad esigenze organizzative.

Ogni partecipante riceverà nel pacco gara **solo una spugna** che potrà utilizzare nei punti di spugnaggio. La scelta di fornire solo una spugna è dovuta a motivi di carattere ecologico con l'intento di avere il più ridotto impatto possibile sull'ambiente.

Preghiamo i partecipanti di voler gettare bicchieri di plastica subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade e di gettare la spugna una volta terminata la propria gara.

SERVIZIO DOCCE - WC

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate all'interno degli spogliatoi presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza (42K/33K) e Stresa (21K/Staffetta 21K+21K). Saranno presenti WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo di tutte le distanze ed in tutti i punti ristoro lungo il percorso.

PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso. E' inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del BUS SCOPA, presso i punti di ristoro o spugnaggio.

Gli atleti fuori tempo massimo che vengono superati dal mezzo di FINE GARA, hanno l'obbligo di togliersi il pettorale e procedere come normali pedoni, rispettando il vigente Codice Stradale.

PACEMAKER - LEPRI

Sarà predisposto un servizio di pacemaker che aiuteranno i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato. Questi sono i tempi finali previsti per i quali sono disponibili i pacemaker: **3h15'** (media cca. 4'37"/Km) - **3h30'** (media cca. 4'59"/Km) - **3h45'** (media cca. 5'20"/Km) - **4h00'** (media cca. 5'42"/Km) - **4h15'** (media cca. 6'03"/Km) - **4h30'** (media cca. 6'25"/Km) - **4h45'** (media cca. 6'46"/Km) - **5h00'** (media cca. 7'07"/Km).

Gli atleti interessati potranno diventare pacemaker ufficiali della gara seguendo le istruzioni riportate sul sito www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it.

I Pacemaker Ufficiali beneficeranno dell'iscrizione gratuita e dell'alloggio per la notte di SAB 18/10; saranno inoltre forniti, presso lo Sport Expo, di palloncini colorati con i tempi di percorrenza.

AREE SPOGLIATOIO

ATTENZIONE!! I locali spogliatoio non sono custoditi, l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.

Distanza 42K/33K

I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Partenza/Arrivo di Verbania Pallanza.

Distanza 21K

I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Partenza di Verbania Pallanza e in quella di Arrivo a Stresa.

Distanza 21K+21K

I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Partenza/Arrivo di Verbania Pallanza e in quella del PUNTO CAMBIO a Stresa.

DEPOSITO BORSE - CAMION TRASPORTO BORSE

ATTENZIONE!! L'organizzazione non risponderà per eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti. Verranno accettate solo borse fornite dall'organizzazione.

42K/33K

Ogni partecipante riceverà, insieme al pettorale, una sacca per gli indumenti ed un adesivo con il proprio numero di pettorale da applicare alla stessa.

In Area Partenza di Verbania Pallanza saranno predisposti dei camion dove i partecipanti, secondo il numero di pettorale, potranno consegnare le sacche indumenti; le stesse dovranno essere ritirate in Area Arrivo a Verbania Pallanza esibendo il proprio pettorale.

Consegna tassativa AREA PARTENZA:

dalle ore 07:00 alle ore 08:50

21K

Ogni partecipante riceverà, insieme al pettorale, una sacca per gli indumenti ed un adesivo con il proprio numero di pettorale da applicare alla stessa.

In Area Partenza di Verbania Pallanza saranno predisposti dei camion dove i partecipanti, secondo il numero di pettorale, potranno consegnare le sacche indumenti; le stesse dovranno essere ritirate, esibendo il proprio pettorale, in Area Arrivo a Stresa.

Consegna tassativa AREA PARTENZA:

dalle ore 07:00 alle ore 08:50

21K+21K

Ogni staffetta riceverà, insieme ai pettorali, due sacche per gli indumenti e due adesivi con il numero di pettorale da applicare alle stesse.

Per il 1° staffettista sarà predisposto a Verbania Pallanza un mezzo dove potrà consegnare la sacca indumenti; la stessa dovrà essere ritirata nel PUNTO CAMBIO di Stresa. Per il 2° staffettista sarà predisposto a Stresa un mezzo dove potrà consegnare la sacca indumenti; la stessa dovrà essere ritirata in AREA ARRIVO a Verbania Pallanza.

Consegna tassativa AREA PARTENZA:

dalle ore 07:00 alle ore 08:50

Consegna tassativa PUNTO CAMBIO di Stresa:

dalle ore 08:00 alle ore 09:45

CLASSIFICHE E DIPLOMI PARTECIPAZIONE

Le classifiche saranno disponibili sul sito ufficiale della manifestazione www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it, dove gli atleti classificati potranno anche scaricare gratuitamente il proprio diploma di partecipazione.

MONTEPREMI - PREMIAZIONI

ATTENZIONE!! Tutti i premi dovranno essere ritirati presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza entro le ore 15:00 del 19 ottobre 2014.

Non verranno inviati premi a casa dopo il 19/10/2014.

La consegna dei premi sarà effettuata presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza (palco premiazioni) durante le premiazioni che avranno i seguenti orari indicativi:

Ore 12:15 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale e Classifica Italiani 42K

Ore 12:30 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 21K, a seguire Premiazioni Categoria 21K

Ore 13:00 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 33K, a seguire Premiazioni Categoria 33K

Ore 14:00 Premiazioni Categoria 42K

PREMI INDIVIDUALI CATEGORIE – GARA COMPETITIVA 42K

Verranno premiati con prodotti, Buoni Acquisto o Voucher Iscrizioni Gratuite all'8^ "Lago Maggiore Half Marathon" dell'08/03/2015, i primi cinque classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:

SENIORES – PROMESSE (Categoria unica)

SM/SF 35/40/45/50/55/60/65/70/75 e oltre

PREMI INDIVIDUALI CATEGORIE – GARE COMPETITIVE 33K/21K

Verranno premiati con prodotti, Buoni Acquisto o Voucher Iscrizioni Gratuite all'8^ "Lago Maggiore Half Marathon" dell'08/03/2015, i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:

SENIORES – PROMESSE (Categoria unica)

SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre

BONUS PARTECIPAZIONE SOCIETÀ SPORTIVE

Alle Società Sportive FIDAL ed EPS convenzionati verranno riconosciuti dei BONUS Partecipazione consistenti in Buoni Valore spendibili per le iscrizioni ad uno degli eventi Sport PRO-MOTION A.S.D. del 2015:

- 8^ Lago Maggiore Half Marathon 08/03/2015

- 5^ Lago Maggiore Marathon 18/10/2015

I BONUS verranno riconosciuti alle società con minimo 50 atleti arrivati nelle tre Gare Agonistiche (42K/33K/21K) parte della Lago Maggiore Marathon 2014.

1^ Società/Gruppo classificata	€ 500,00
2^ Società/Gruppo classificata	€ 400,00
3^ Società/Gruppo classificata	€ 300,00
4^ Società/Gruppo classificata	€ 200,00
5^ Società/Gruppo classificata	€ 100,00

Nota: I Buoni Valore sono intesi a favore delle società e andranno quindi utilizzati da atleti tesserati alle medesime comunicando i nominativi, in soluzione unica su apposito modulo fornito dall'organizzazione, entro il 15/02/2015 (Lago Maggiore Half Marathon 08/03/2015) oppure entro il 15/09/2015 (Lago Maggiore Marathon 18/10/2015). I Voucher saranno inviati alle Società Sportive dopo la manifestazione.

PREMIO ESTRAZIONE

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze parte della Lago Maggiore Marathon 2014 verrà inoltre estratto il seguente premio offerto in collaborazione al ns. Partner per la partecipazione all'8^ "Lago Maggiore Half Marathon" dell'08/03/2015:

- **Voucher Camera Doppia Gratuita** GH Des Iles Borromees *****L di Stresa (notte SAB 07/03/2015)
- **2 Iscrizioni Gratuite** Lago Maggiore Half Marathon dell'08/03/2015.

VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, sarà vietato il transito di tutti i veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

PACCHETTI SOGGIORNO

Sul sito della gara www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it sono presenti i pacchetti turistici per i partecipanti ed i loro accompagnatori.

Le offerte disponibili sul nostro sito sono gestite direttamente dalla nostra unica agenzia viaggi ufficiale:

Verbanio Events C.so Garibaldi, 19 - Baveno (VB) - Italia

Tel +39.0323.922.917

Fax. +39.0323.922.303

info@verbanioevents.com

www.verbanioevents.com

RISTORANTI/BAR CONVENZIONATI

A tutti i partecipanti verrà fornita una mappa di Ristoranti/Bar convenzionati nelle varie località con "Menu LMM 2014" dove sarà possibile usufruire di prezzi agevolati nelle giornate di sabato 18/10 e domenica 19/10.

I Menù proposti saranno:

€ 10,00 **Menu Ristorante** - comprende un piatto (primo o secondo), dolce, bevanda, caffè e coperto.

€ 6,00 **Menu Bar** - comprende panino, dolce, bevanda e caffè.

SERVIZIO FOTO E VIDEO

Tutti i partecipanti potranno visualizzare e acquistare le proprie fotografie e video sul sito della manifestazione www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it o su www.photo-sport.it.

COME RAGGIUNGERCI

AUTO: Autostrada A 26 Voltri/Sempione direzione Gravellona Toce uscite:

VERBANIA consigliata per AREA ARRIVO/PARTENZA e SPORT EXPO

BAVENO/STRESA consigliata per ZONA CAMBIO 21K+21K e AREA ARRIVO 21K

Link Utile: www.autostrade.it

TRENO: Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo. Stazione di Stresa oppure Verbania.

Link Utile: www.ferroviedelostato.it

AEREO: Aeroporto internazionale di Malpensa distante circa 60 Km.

Link Utile: www.sea-aeroportmilano.it

BATTELLO: Collegamento tramite battelli panoramici dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

Link Utile: www.navigazionealghi.it

TRASPORTI LOCALI

Link ai principali servizi di trasporti locali:

www.vcotrasporti.it

www.vcoinbus.it

www.comazibus.com

www.safduemila.com

METEO

Le informazioni del meteo possono essere reperite sui seguenti siti:

www.meteosvizzera.ch (considerare come zona di interesse "Sud delle Alpi")

www.meteo.it

Buon Divertimento!

Il Team Sport PRO-MOTION A.S.D.