

Batti il 5... mila

Stadio di Atletica
Sorgane - Firenze

ore 09.00 24 marzo
2019

ALLA FINE DELLA GARA
È PREVISTA UNA CORSA DI CARATTERE LUDICO
APERTA AD ATLETI NON VEDENTI E IPOVEDENTI,
A TITOLO GRATUITO, SULLA DISTANZA DI 800 m.

**Mezzofondo di 5000 mt
con partenza
a batterie.**

Per informazioni:

Chiama

Biagio Senise 342 91 76 622

Annamaria Durval 339 86 89 068

Visita

www.attraversorunning.com

Organizzazione a cura di



Via Del Melarancio, 7/9r Firenze

Dolce Emporio

CAYINI

DR.THEISS

MASSIGEN

EthicSport





Batti il 5... mila

Stadio di Atletica
Sorgane - Firenze
ore 09.00 24 marzo
2019



L'A.S.D. Attraverso Running organizza domenica 24 Marzo 2019 alle ore 09:00.

La prima edizione di **BATTI IL 5...MILA**, manifestazione di corsa su pista che si svolgerà presso il campo di atletica leggera "Sorgane", via Isonzo, 26 - Firenze.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti che alla data del 24 marzo 2019 abbiano compiuto il 18° anno di età, tesserati Fidal, CSAIn e altri enti di promozione sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal e in regola con il certificato medico d'idoneità agonistica valido, specifico per l'atletica leggera.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni, effettuabili ON-LINE attraverso il sito www.mysdam.net oppure all'indirizzo di posta elettronica iscrizioni@attraversorunning.com, chiuderanno entro le ore 24.00 di venerdì 22 marzo 2019 o al raggiungimento del numero massimo di atleti fissato in 150.

Iscrizioni individuali/liberi: specificando Cognome, Nome, anno di nascita, eventuale società di appartenenza, tipo e numero di tessera, migliore prestazione sulla distanza. Dovrà essere allegata copia della tessera in corso di validità, certificato medico d'idoneità agonistica valido specifico per l'atletica leggera e copia del bonifico bancario.

Iscrizioni società: su carta intestata della società con l'attestazione che ciascun atleta è in regola con normativa sanitaria vigente per l'attività sportiva atletica leggera agonistica in corso di validità, specificando per ciascun atleta Cognome, Nome, Anno di nascita, tipo e numero di tessera, migliore prestazione sulla distanza e copia del bonifico bancario.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

€ 6,00 da versare direttamente ON-LINE attraverso il sito www.mysdam.net oppure tramite bonifico bancario intestato a:
ATTRAVERSO RUNNING A.S.D. IBAN IT26S0501802800000016713471.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- ▶ Servizio spogliatoi/docce.
- ▶ Cronometraggio.
- ▶ Ricco pacco gara (alla riconsegna del chip).
- ▶ Ristoro finale.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio della manifestazione è a cura della Sport Data Management srl.

Ad ogni atleta verrà consegnato un chip per il rilevamento del tempo.

Al termine della gara il chip deve essere riconsegnato. La mancata restituzione causa il pagamento di una penale di €20,00.

PROGRAMMA ORARIO E TECNICO

Ore 08:00 Ritrovo e distribuzione pettorali.

Ore 09:00 Partenza 1ª batteria femminile a seguire le batterie maschili in base al tempo di accredito.

Ore 12:30 Premiazioni

ALLA FINE DELLA GARA È PREVISTA UNA CORSA DI CARATTERE LUDICO APERTA AD ATLETI NON VEDENTI E IPOVEDENTI, A TITOLO GRATUITO, SULLA DISTANZA DI 800 m.

L'orario potrebbe subire delle modifiche in ragione del numero dei partecipanti.

PREMIAZIONI

- ▶ Saranno premiate le migliori tre prestazioni M/F (escluse dalle categorie).
- ▶ Categorie maschili: saranno premiati i primi tre atleti classificati delle categorie.
- ▶ Categorie femminili: saranno premiate le prime tre atlete classificate delle categorie.
- ▶ Società: saranno premiate le prime tre società a punteggio.

CATEGORIE M/F

A (18-34 anni), **B** (35-49 anni), **C** (50-59 anni), **D** (60 anni in poi)

NOTE ORGANIZZATIVE

Per informazioni: Biagio Senise 3429176622, Annamaria Durval 3398689068, oppure sul sito www.attraversorunning.com

Servizio fotografico a cura di Regalami un Sorriso Onlus.

La manifestazione è assicurata RCT. Durante tutto lo svolgimento della gara sarà presente il servizio di assistenza medica. La società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.