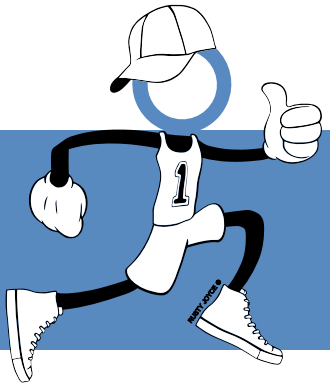
Comune di Forlì

Città di Forlì - Campo Atletica "C. Gotti"

Domenica 15 aprile 2018 - ore 9.30



5ª edizione

Diabetes Marathon

"Perchè vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno"

10 km — **Gara Regionale Fidal su strada competitiva**
Percorso a traffico regolamentato omologato Fidal

21 km — **Mezza Maratona competitiva Uisp - 21.097**
Percorso a traffico regolamentato omologata Uisp

10 km — **Corsa non competitiva su strada di 10 km**
partenza a seguito della competitiva

10-7.5 km — **Camminata ludico motoria**
partenza a seguito della competitiva

100 m — **Attività e giochi per bambini**
attività ludico-motorie - giochi -100 metri di sorrisi (all'interno del Campo Gotti)

3 km — **Sabato 14 aprile, Piazza Saffi , ore 15.00**
A spasso con Dante
passeggiata culturale guidata, nella Forlì dei tempi di Dante

Diabetes Marathon contribuisce a sensibilizzare l'opinione pubblica sul Diabete mellito di tipo 1 ed in particolare sul Diabete in età pediatrica. Tutti i fondi raccolti andranno all'organizzazione di campi scuola formativi per bambini ed adolescenti diabetici del territorio romagnolo.

in collaborazione con:

Iscrizioni gare competitive **www.endu.net** - non competitive e passeggiate **www.diabetesmarathon.it**

Per maggiori informazioni www.diabetesmarathon.it

INFO 338 1613262 - info@diabetesmarathon.it - Trail Romagna 338 5097841 info@trailromagna.eu

RITROVO: dalle ore 7
Campo di Atletica C. Gotti (Via Campo di Marte, 1, Forlì FC)

PARTENZE: Ore 9.30 Esterno Campo C. Gotti (V. Spazzoli)

GARA COMPETITIVA 10 KM Requisiti di partecipazione
Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni " emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie allievi, junior, promesse, senior e master che appartengono ad una delle seguenti tipologie:
Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL;
Atleti tesserati a Federazioni Straniere di Atletica Leggera affiliate alla IAAF;
Atleti tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva (ACLI, ACSI, AICS, ASC, LIBERTAS, CSI, ENDAS, UISP, etc...) in possesso di certificato medico d'idoneità agonistica per l'atletica leggera.
Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.
Per iscriversi alla 10 km competitiva occorre avere **16 anni (millesimo)**.

QUOTE DI ISCRIZIONE
dal 01.12.2017 al 31.01.2018 € 10,00;
dal 01.02.2018 al 31.03.2018 € 12,00;
dal 01.04.2018 al 14.04.2018 € 15,00;
Giorno della gara (pettorali disponibili) € 20,00

CATEGORIE E PREMIAZIONI
Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili (esclusi da premi di categoria).
Premi di Categorie maschili e femminili
allievi (16-17 anni) - 3
juniores (18-19 anni) - 3
promesse (20-22 anni) - 3
amatori 23-39 anni - 5
veterani A 40-49 anni - 10
veterani B 50-59 anni - 10
veterani C over 60 anni – 5
Premio CAPO NORD traguardo volante 5° km (uomo/donna)

TEMPO LIMITE 1h 30'

GARA COMPETITIVA 21 KM
Requisiti di partecipazione:
tessera FIDAL, UISP o di un altro ente sportivo riconosciuto dal CONI valevole per l'anno in corso e certificato di idoneità.
Per iscriversi alla mezzamaratona occorre avere 18 anni (millesimo).

QUOTE DI ISCRIZIONE
dal 01.12.2017 al 31.01.2018 € 15,00;
dal 01.02.2018 al 31.03.2018 € 18,00;
dal 01.04.2018 al 14.04.2018 € 20,00;
Giorno della gara (pettorali disponibili) € 25,00

CATEGORIE E PREMIAZIONI
Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili (esclusi da premi di categoria).
Premi di Categorie maschili e femminili
Cat A/E Amatori 18-39 anni - 3
Cat B/F Veterani/e A 40-49 anni - 3
Cat C/G Veterani/e B 50-59 anni - 3
Cat D/H Veterani/e C Over 60 - 3

TEMPO LIMITE 2h 30'
Saranno premiate le prime 10 società

RISTORI
Oltre al ristoro finale saranno presenti ristori liquidi e solidi ai chilometri 5 e 8 (per tutti); per la 21 k anche al 13, 16 e 19.

MODALITÀ D' ISCRIZIONE Come iscriversi
- **On-line:** www.endu.net
- **Fax** previo compilazione del modulto: 0546 399928
- **Personalmente** presso **Diabete Romagna Onlus** (0543731162 - 388 1613262).
Forlì: **Bar Stefano** (0543 63196 - Via Domenico Bolognesi, 19), **Capo Nord** (0543 370805- v. G. Mazzini, 74). Entro e non oltre le ore 12.00 di Giovedì 12 aprile 2018.
- Personalmente presso **Campo Gotti** sabato 14 aprile dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 19; domenica 15 dalle 7 alle 9.

IL PAGAMENTO PUÒ ESSERE EFFETTUATO MEDIANTE:
Versamento della quota di partecipazione sul conto corrente codice Iban: **IT91 Z033 5901 6001 0000 0140 590** intestato a DIABETES MARATHON A.S.D.
Pagamento con carta di credito per le iscrizioni online

RITIRO PETTORALE GARA
Il pettorale potrà essere ritirato presso il Campo Gotti
Sabato 14 aprile 2018 dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 19
Domenica 15 aprile 2018 dalle 7 alle 9.00
In caso di impossibilità a ritirare personalmente il pettorale, sarà possibile delegare un'altra persona.
Il delegato dovrà presentare la lettera di conferma di iscrizione firmata dal delegante.

PASSEGGIATE E CORSE NON COMPETITIVE
La corsa non competitiva, la camminata ludico motoria e la passeggiata culturale sono manifestazioni libere a tutti.

QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPETITIVE
5,00 € dal 1/12/2017 al 14/04/2018
5,00 € 14-15/04/2018 (Pacco Gara fino ad esaurimento)
Iscrizione solo presso Campo di Atletica "C.GOTTI".

ATTIVITÀ PER BAMBINI
L'iscrizione è gratuita. Le attività sono libere a tutti bambini.
MODALITA' DI ISCRIZIONE ATTIVITÀ PER BAMBINI
tutte le informazioni sul sito: www.diabetesmarathon.it

LA QUOTA COMPRENDE:
Pacco Gara (dettagli sul sito), T- shirt ufficiale, assistenza medica, giudici di gara, ristori lungo il percorso e all'arrivo, servizio spogliatoi e docce, animazione musicale, servizio fotografico.
In aggiunta per i competitivi: Pettorale di gara, Servizio cronometraggio con chip attivo , Pasta party, Servizio custodia borse

ASSISTENZA MEDICA
sarà garantita da Pubblica Assistenza Città di Forlì con posizionamento di 2 ambulanze sul percorso e 1 all'arrivo con medici/infermieri dell'Ospedale "G.B.Morgagni – L.Pierantoni" di Forlì.

INFORMAZIONI
regolamento completo su www.diabetesmarathon.it
Diabetes Marathon A.S.D.
Indirizzo: Via Forlanini 34, 47121 Forlì (FC)
Tel.: +39 0543 731162 – +39 388 1613262
info@diabetesmarathon.it