



SEI – SERVIZI EMERGENZA INTEGRATI
PROTEZIONE CIVILE
ORGANIZZA



4^a RUNDAMIANO



9.9 km
5.0 km

29.03.2020



Manifestazione podistica non competitiva
a passo libero **APERTA A TUTTI**

- Percorso misto di 9.9 km**
60% asfalto – 40% sterrato (Parco Groane)
- Percorso di 5.0 km adatto anche a disabili, bambini e famiglie**

PROGRAMMA

- **Ore 8.30 di Domenica 29 marzo 2020** ritrovo in P.zza S.Damiano a Cogliate/Ceriano L. (MB)
- **Ore 8.45 RISVEGLIO MUSCOLARE** per tutti con
- **Ore 9.30 PARTENZA UNICA**

ISCRIZIONI

Con riconoscimento (solo 500) maglia tecnica + pacco gara **7€**
Senza riconoscimento 3€ | Premi al più giovane, al più anziano, ai 3 gruppi più numerosi, ai primi 3 classificati uomini e donne.

BAR SNAIL corso Milano 115, BARLASSINA - **CO.GE.BRA** via Trento 31, COGLIATE

➔ **ISCRIZIONI ANCHE ONLINE!!!** bit.ly/RUNDAMIANO ⬅

: [RUNDAMIANO](https://www.facebook.com/RUNDAMIANO)

: [@rundamiano](https://www.instagram.com/rundamiano)



campi@cogebra.com
nodari.mario@gmail.com



PUNTO RUNNING



COMUNE DI
CERIANO LAGHETTO
PARCO delle GROANE



COMUNE DI COGLIATE
PRO LOCO
di CERIANO LAGHETTO

