

# Batti il 5... mila

Stadio Atletica Bruno Betti -  
Via del Filarete 5/A, Firenze  
25 marzo 2023, ore 14:30

Gara di mezzofondo in pista  
con partenze a serie  
Gara valida come  
Campionato Nazionale  
5000 mt - CSAIN



**Attraverso**  
Running

Per informazioni:  
Telefono whatsapp:  
Leonardo 338 6223378,  
Annamaria 339 8689068  
E-mail:  
[info@attraversorunning.com](mailto:info@attraversorunning.com)  
Iscrizioni: MYSDAM



CAYINI

CONAD  
CITY

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



SOCIETA' ATLETICA  
FIRENZE



L'A.S.D. Attraverso Running organizza sabato 25 Marzo 2023 alle ore 14:30 la seconda edizione di **BATTI IL 5...MILA**, manifestazione di corsa su pista che si svolgerà presso il campo di atletica leggera "Bruno Betti", Via del Filarete 5/A, Firenze.

La manifestazione è valida come prova regionale individuale Fidal e come Campionato Nazionale Csain 5000 m su pista.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti che alla data del 25 marzo 2023 abbiano compiuto il 16° anno di età, tesserati Fidal, CSAIn e/o altri enti di promozione sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal e in regola con il certificato medico d' idoneità agonistica valido alla data dell'evento, specifico per l'atletica leggera.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno pervenire ON-LINE attraverso il sito [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net) oppure all'indirizzo di posta elettronica [iscrizioni@attraversorunning.com](mailto:iscrizioni@attraversorunning.com), chiuderanno entro le ore 24:00 di giovedì 23 marzo 2023 o al raggiungimento del numero massimo di atleti fissato in 150.

**Iscrizioni individuali/liberi:** specificando Cognome, Nome, anno di nascita, eventuale società di appartenenza, tipo e numero di tessera, tempo sulla distanza. Dovrà essere allegata copia della tessera in corso di validità, certificato medico d' idoneità agonistica valido alla data dell'evento,

specifico per l'atletica leggera, oltre copia della ricevuta del bonifico bancario.

**Iscrizioni società:** su carta intestata della società con l'attestazione che ciascun atleta risulta in regola con la normativa sanitaria vigente per l'attività sportiva di atletica leggera agonistica in corso di validità alla data dell'evento, specificando per ciascun atleta Cognome, Nome, anno di nascita, tipo e numero di tessera, tempo sulla distanza e/o sui 10.000, oltre copia della ricevuta del bonifico bancario.

## QUOTA DI ISCRIZIONE:

€ 7,00 da versare direttamente ON-LINE attraverso il sito [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net) oppure tramite bonifico bancario, in caso di iscrizione a mezzo di posta elettronica, intestato a:

ATTRaverso RUNNING A.S.D. - IBAN : IT2650501802800000016713471.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Servizio spogliatoi/docce.
- Cronometraggio.
- Pacco gara (alla riconsegna del chip).
- Ristoro finale

## CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio della manifestazione sarà a cura dei giudici Fidal. Ad ogni atleta verrà consegnato un chip per il rilevamento del tempo. Al termine della gara il chip dovrà essere riconsegnato. La mancata restituzione causerà il pagamento di una penale di €20,00.

## PROGRAMMA ORARIO E TECNICO

Ore 13:30 Ritrovo e distribuzione pettorali.

Ore 14:30 Partenza 1^ serie femminile. A seguire le serie maschili in base al tempo di accredito.

Ore 17:30 Premiazioni

L'orario potrebbe subire delle modifiche in ragione del numero dei partecipanti.

La composizione delle serie avverrà in relazione ai tempi di accredito comunicati in fase di iscrizione.

## CATEGORIE M/F

**ALLIEVI AM/AF** 16-17 anni (2007-2006)

**JUNIORES JM/JF** 18-19 anni (2005-2004)

**PROMESSE PM/PF** 20-22 anni (2003-2001)

**SENIORES (\*)**

SM/SF 23-34 anni (2000-1989)

SM35/SF35 35-39 anni (1988-1984)

SM40/SF40 40-44 anni (1983-1979)

SM45/SF45 45-49 anni (1978-1974)

SM50/SF50 50-54 anni (1973-1969)

SM55/SF55 55-59 anni (1968-1964)

SM60/SF60 60-64 anni (1963-1959)

SM65/SF65 65-69 anni (1958-1954)

SM70/SF70 70-74 anni (1953-1949)

SM75/SF75 75-79 anni (1948-1944)

SM80/SF80 80-84 anni (1943-1939)

SM85/SF85 85-89 anni (1938-1934)

SM90/SF90 90-94 anni (1933-1929)

SM95/SF95 95 anni e oltre (1928 e oltre)

\*Le categorie Seniores includono anche le fasce d'età Master

## NOTE ORGANIZZATIVE

Per eventuali informazioni chiama o manda un messaggio su WhatsApp a: Annamaria Durval 3398689068 oppure a Leonardo Megli 3386223378. La manifestazione è assicurata RCT. Durante tutto lo svolgimento della gara sarà presente il servizio di assistenza medica. Gli eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente della Giuria, versando la relativa tassa. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme regolamentari della FIDAL.

La società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Durante la manifestazione sarà presente il servizio fotografico.