



REGOLAMENTO TRAIL DEL FALTERONA 2023

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Il gruppo sportivo GS AVIS Pratovecchio con il supporto del comune di Pratovecchio Stia e del Parco nazionale delle foreste Casentinesi e Campigna e la collaborazione del CSI comitato di Arezzo e La Sportiva organizza Domenica 10 settembre 2023 la dodicesima edizione del TRAIL DEL FALTERONA, gara di Trail Running, corsa in natura su lunga/media/corta distanza, in semi-autosufficienza e camminata non competitiva-

Art. 2 ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Il Trail Del Falterona si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sulla pagina facebook Trail del Falterona.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

La partecipazione al Trail del Falterona comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti e l'accettazione della delibera che viene richiesta al ritiro del pettorale. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

SI CONSIGLIA DI SCARICARE LE TRACCE DEI PERCORSI CHE SARANNO RESE DISPONIBILI APPENA SARANNO CERTIFICATE ITRA

Art. 3 INFORMAZIONI GENERALI

Il Trail del Falterona è un Evento di Trail Running (Corsa in Natura/Montagna) lungo i sentieri del Parco

Nazionale delle Foreste Casentinesi, del Monte Falterona e Campigna e del comune di PratovecchioStia, i partecipanti potranno scegliere in fase d'iscrizione la distanza gradita tra:

- **LONG TRAIL 45 KM 2.200 D+ 2 PUNTI ITRA**
- **TRAIL 25 KM 1400 D+ 1 PUNTO ITRA**
- **SHORT TRAIL 14KM650D+**
- Tutte le distanze sono in semi-autosufficienza.
- CAMMINATA NON COMPETITIVA SUL PERCORSO CORTO

Art. 4 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Ai **“RUN TRAIL”** (COMPETITIVE) possono partecipare Atleti dai 18 anni compiuti in possesso di **Certificato Medico Sportivo per l'Attività Agonistica di“ATLETICA LEGGERA”** valido per il giorno della gara. **Non saranno accettati Atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.** **Gli atleti senza società sportiva dovranno fare la tessera CSI giornaliera al costo di 5 euro**

Art. 5 SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare, che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale sul percorso è vietata ed è ammessa solo ai punti di ristoro. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art. 6 MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno il 15/04/2023 e si chiuderanno il 2/09/2023 In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di:

- 150 iscritti per il Long Trail 45km
- 200 iscritti per il Trail 25km
- 200 iscritti per lo Short Trail 14km.

Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce, nelle modalità che saranno all'occorrenza comunicate sul sito www.straccabike.it e sulla pagina facebook Trail del Falterona. (oppure via mail falteronarunners@gmail.com)

L'organizzazione si riserva il diritto di assegnare wild cards anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione. Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on line <https://www.icron.it/newgo/#/evento/xxxxxx> oppure cercando Trail del Falterona sul portale ICRON

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

CAMMINATA NON COMPETITIVA ISCRIZIONI VIA MAIL (falteronarunners@gmail.com) oppure tramite informazioni e iscrizioni tramite whatsapp ai numeri 3383029982 MASSIMO 3493107868 DANIELE 3334721982 ROBERTO partenza in coda alle gare competitive COSTO ISCRIZIONE 5 EURO CON RISTORO A META' PERCORSO E ALL'ARRIVO

Prima del ritiro del pettorale dovrà essere consegnata la liberatoria firmata che comunque sarà accettata con tacito consenso al momento dell'iscrizione.

Art. 7 QUOTE ISCRIZIONE

I costi d'iscrizione saranno a tre scaglioni

Dal 15 Aprile 23 al 15 Giugno 23 (TARIFFA PROMO)

- LONG TRAIL 45 KM: 35 EURO
- TRAIL 25 KM: 20 EURO
- SHORT TRAIL 14 KM: 10 EURO

Dal 16 Giugno 23 al 15 Agosto 23 (PRIMO SCAGLIONE)

- LONG TRAIL 45 KM: 45 EURO
- TRAIL 25 KM: 25 EURO
- SHORT TRAIL 14 KM: 15 EURO

Dal 16 Agosto 23 al 2 Settembre 23 (SECONDO SCAGLIONE)

- LONG TRAIL 45 KM: 50 EURO
- TRAIL 25 KM: 30 EURO
- SHORT TRAIL 14 KM: 18 EURO

SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IN LOCO IL GIORNO PRIMA E IL GIORNO STESSO DELLA GARA CON I SEGUENTI PREZZI SE SARANNO DISPONIBILI PETTORALI PACCO GARA NON GARANTITO:

- LONG TRAIL 45 KM: 60 EURO (solo il sabato)
- TRAIL 25 KM: 40 EURO
- SHORT TRAIL 14 KM: 20 EURO

Format d'iscrizione e modalità di pagamento disponibile su piattaforma <https://www.icron.it/newgo/#/>

PER LE ISCRIZIONI DI GRUPPO CONTATTARE VIA MAIL FALTERONARUNNERS@GMAIL.COM

Nella quota d'iscrizione GARE COMPETITIVE è compreso:

- Pettorale di Gara
- Assistenza Sanitaria lungo il Percorso e all'arrivo
- Ristori lungo il percorso
- Pacco gara con Prodotti Tecnici e/o Alimentari
- Medaglia Finisher
- Birra
- Buffet all'arrivo in piazza Tanucci
- Docce presso campo sportivi di Stia

•

• Art. 8 RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

In caso di rinuncia alla partecipazione dopo regolare iscrizione, per qualsiasi motivo: - non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione, - non è prevista la cessione di pettorale da un concorrente all'altro, - non è prevista lo spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva.

• Art. 9 MATERIALE OBBLIGATORIO / FORTEMENTE CONSIGLIATO

OBBLIGATORIO Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

- Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza, all'arrivo e in posizioni a sorpresa lungo il percorso. (in base alle condizioni meteo previste per il giorno della gara l'elenco del materiale obbligatorio potrà subire delle modifiche): - Pettorale di gara ben visibile durante tutta la gara per tutte le gare (lungo il percorso ci saranno più punti di spunta pettorale, assicuratevi che gli addetti al controllo abbiano spuntato il vostro passaggio, pena la squalifica) - Cellulare (carico, con i numeri di sicurezza salvati in rubrica) - Borraccia o Camelbak o bicchiere (ai ristori non troverete i bicchieri in plastica) - Telo termico (solo per Long Trail 45 km 2.200d+ e Trail 25km 1400d+) - Fischietto (solo per Long Trail 45 km 2.000 d+ e Trail

25km 1400+)

FORTEMENTE CONSIGLIATO - Almeno 1/2 litro di liquidi - Giacca antivento - Sostanze solide da mangiare - Scarpe da Trail (sentieri presumibilmente bagnati e a tratti scivolosi, le scarpe da Trail vi garantiranno maggiore aderenza) Consentito l'utilizzo dei Bastoncini,

Art. 10 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

E' possibile ritirare il pettorale/pacco gara sabato 11 giugno (consigliato) dalle 15.00 alle 20.00 e Domenica mattina fino ad 1 ora prima della partenza della gara a cui l'atleta parteciperà'.

Art. 11 SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 12 POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sulla pagina facebook sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" Saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Art. 13 PARTENZA, TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI E RISTORI

Tutte le gare partiranno e arriveranno da piazza Tanucci Stia

LONG TRAIL ORE 7:00 TRAIL E SHORT ORE 9:30

TEMPO MASSIMO:

LONG TRAIL PARTENZA ORE 7.00 45 Km - 2.200D+ TEMPO MASSIMO 10 ORE

TRAIL E SHORT PARTENZA ORE 9.30 TEMPO MASSIMO 8 ORE

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

CAMMINATA PARTENZA ORE 9.30 IN CODA ALLE COMPETITIVE

CANCELLI ORARI:

LONG TRAIL 45 KM – 2.200 D+:

1) Passo della Calla 20 Km 5.30 ore di gara.

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa. A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica. I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via

telefono o sms al numero indicato dall'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori, i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. I corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo. All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

METEO: In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre il diritto di sospendere o annullare la gara, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare i cancelli orari nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

RISTORI: LONG TRAIL 45KM 2.200 D+ Distanze: km 8 (completo) km 16 (solo liquidi) – km 20 (completo) –

km 30 (completo) – km 35 (solo liquidi)– km 40 (solo liquidi)

TRAIL 25KM 1400D+ Distanze: km 8 (completo) – km 16 (completo)

SHORT TRAIL 14KM 650 D+ Distanze: km 8 (completo)

Art. 14 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: - mancato passaggio da un punto di controllo - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria - taglio del percorso di gara - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso - abbandono di rifiuti sul percorso - mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà - insulti o minacce a organizzatori o volontari - utilizzo di mezzi di trasporto in gara - rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso - rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti - abbandono di proprio materiale lungo il percorso - inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

Art. 15 PREMI

SOCIETA' Prime 3 SOCIETA' per numero di Partecipanti alle competitive

ATLETI: PRIMI 5 ASSOLUTI M/F DI OGNI PERCORSO COMPETITIVO

NON VERRANNO PREMIATE LE CATEGORIE ALTRI PREMI POTRANNO ESSERE AGGIUNTI IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI IN UN SECONDO MOMENTO PREVIA COMUNICAZIONE

Art. 16 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail.

Art. 17 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E CONSENSI

Per quanto non indicato, valgono i Regolamenti CSI. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il Partecipante dichiara: di essere perfettamente a conoscenza di tutte le caratteristiche e la specificità della prova, del tracciato, delle difficoltà e della lunghezza del percorso, che si sviluppa in montagna con possibili condizioni climatiche difficili (quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, freddo, vento, pioggia, neve, scarsa visibilità, ecc.), di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione e consapevole che la partecipazione a questa manifestazione richiede una preparazione specifica ed una reale capacità di autonomia personale di cui attesta di essere in possesso; di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni patrimoniali e non patrimoniali, anche futuri, malori, e/o infortuni, che dovessero da lui/lei essere subiti, patiti e/o causati, anche a terzi, durante l'intera durata della manifestazione e/o in occasione e/o in conseguenza della sua partecipazione ad essa; da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti

eventualmente subiti da qualsiasi suo oggetto personale, la cui custodia è consapevole che non viene assunta in nessun modo dagli organizzatori; e da ogni responsabilità per danni eventualmente da lui/lei cagionati a terzi e/o a beni di proprietà di terzi. Il Partecipante s'impegna a portare con se, durante tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio indicato ed esonera l'organizzazione in caso di incidente o malore o danno qualsiasi imputabile alla mancanza di detti materiali obbligatori. Il Partecipante si assume ogni responsabilità sia penale che civile, an oggettiva, conseguente alla sua partecipazione alla manifestazione. Il Partecipante dà il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Art. 18 ANNULLAMENTO

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 19 ATLETA CON CANE

In caso l'atleta, decida di fare la gara accompagnato da uno o più amici a quattro zampe, è obbligatorio che essi siano a guinzaglio, per permettere la totale sicurezza agli atleti ed agli animali stessi.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRON;

**Art. 21 IL PRESENTE REGOLAMENTO NON E'
VINCOLANTE E PUO' ESSERE AGGIORNATO E
MODIFICATO CON ADEGUATO PREAVVISO**