



VII° TRAIL DELLE MINIERE

REGOLAMENTO “VII° TRAIL DELLE MINIERE” - Edizione 2024

12Km (550 D+) – 25Km (1300 D+) – 46Km (2300D+)

CAMMINATA LUDICO-MOTORIA 10Km

INFORMAZIONI GENERALI

Il Trail delle Miniere è una manifestazione sportiva organizzata dalla ASD ATLETICA MONTEPONI.

I) PREMI

Saranno assegnati premi per i primi 5 uomini e le prime 5 donne assoluti in tutte le tre gare competitive. Verranno inoltre assegnati dei premi anche ai primi 3 classificati (uomini e donne) nelle varie categorie divise per fasce d'età, escludendo i primi 5 classificati delle graduatorie assolute.

Non sono previsti premi in denaro e/o rimborsi spese, tutti gli atleti saranno dotati di un pettorale con annesso chip per il rilevamento del cronometraggio e le relative classifiche potranno essere visionate sul sito <https://www.wedosport.net/> al termine della manifestazione.

II) ISCRIZIONI

Potranno iscriversi al “VII Trail delle Miniere” tutti gli atleti che avranno compiuto 18 anni di età il giorno della gara, gli stessi dovranno essere in possesso dell'idoneità medica di attività agonistica in corso di validità.

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul portale <https://www.wedosport.net/> dove sarà necessari allegare copia in formato digitale dell'idoneità medico agonistica.

Le iscrizioni online termineranno improrogabilmente il 09/02/2024, l'organizzazione potrà riservarsi di concedere agli atleti ritardatari l'iscrizione tardiva, sul luogo della gara, solo ed esclusivamente nel caso in cui siano rimasti dei pettorali disponibili. L'iscrizione tardiva sul posto comporterà agli atleti il pagamento di una sovratassa di **euro 5,00** (cinque/00) rispetto al costo individuato nell'ultimo scaglione delle tariffe on-line.

Per iscriversi alle gare agonistiche è assolutamente necessario:

Essere perfettamente allenati per affrontare distanze così lunghe, saper gestire eventuali situazioni avverse date da situazioni meteo critiche, dolori muscolari, affaticamento, piccole escoriazioni, tenendo bene in considerazione che il ruolo dell'organizzazione non è quello di aiutare gli atleti in questi particolari frangenti.

Come detto, le iscrizioni saranno gestite sul portale <https://www.wedosport.net/> dove sarà necessario -oltre al pagamento della quota- allegare il **certificato medico agonistico** in corso di validità. L'iscrizione alle gare competitive comporterà la sottoscrizione della "*Dichiarazione di assunzione del rischio ed esonero delle responsabilità*" presente in copia sul portale wedosport e sulla pagina fb ufficiale dell'evento.

III) QUOTE D'ISCRIZIONE

Fino al 31/12/2023:

ULTRA TRAIL 45 Km: **Euro 45,00**

MEDIUM TRAIL 25 Km: **Euro 25,00**

SHORT TRAIL 12 Km: **Euro 12,00**

Dal 01/01/2024 al 31/01/2024:

ULTRA TRAIL 45 Km: **Euro 50,00**

MEDIUM TRAIL 25 Km: **Euro 30,00**

SHORT TRAIL 12 Km: **Euro 15,00**

Dal 01/02/2024 al 9/02/2024:

ULTRA TRAIL 45 Km: **Euro 55,00**

MEDIUM TRAIL 25 Km: **Euro 35,00**

SHORT TRAIL 12 Km: **Euro 20,00**

Per la Camminata Ludico-Motoria: Euro 10,00 (tariffa fissa)

Nelle quote sono compresi tutti i servizi presenti nel presente regolamento, il pettorale di gara personalizzato, il chip di cronometraggio, la maglia celebrativa della manifestazione e i vari gadget presenti all'interno del pacco gara.

I pagamenti possono essere effettuati con carta di credito, carta di debito, carta ricaricabile o bonifico bancario, così come previsto dalle modalità presenti nel portale wedosport.

In caso di mancata partecipazione all'evento la quota d'iscrizione non verrà rimborsata, sarà comunque utilizzabile (su richiesta) per l'edizione dell'anno successivo.

IV) RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Sarà possibile ritirare i pacchi gara presso lo stand organizzativo **nella zona partenza gara**, presso piazzale Giovanni Paolo II, in località Monteponi-Iglesias.

Date e orari per il ritiro:

SABATO 10 FEBBRAIO: 16:00-19:00

DOMENICA 11 NOVEMBRE: 6:00 – fino a 30' della partenza della relativa gara

Successivamente ai succitati orari non sarà più possibile ritirare il pacco gara, il mancato ritiro comporterà l'esclusione dell'atleta alla partecipazione dell'evento. Si consiglia pertanto a tutti gli atleti di ritirare il pacco gara nella giornata di sabato oppure di presentarsi domenica, in zona partenza, **almeno un'ora prima dello start dell'orario previsto per la relativa gara.**

V) PARTENZA DELLE GARE

Tutte e tre le gare partiranno **improrogabilmente** ai seguenti orari:

ore 7:00 – 46 Km ULTRA TRAIL

ore 9:00 – 25 Km MEDIUM TRAIL

ore 10:00 – 12 Km SHORT TRAIL

ore 10:15 – Camminata Ludico-Motoria

salvo diverse disposizioni dell'organizzazione che verranno comunicate per tempo ai partecipanti.

Lo start avverrà dal Piazzale Giovanni Paolo II sito in Località Monteponi ad Iglesias, a pochi metri dalla zona ritiro pacchi gara e a circa 300m dalla zona adibita a parcheggio.

VI) SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso di gara saranno presenti addetti delegati dall'organizzazione, personale di soccorso qualificato, personale medico, mezzi fuoristrada, tutti in costante contatto con la base sita in partenza.

Presso la partenza sarà presente un'autoambulanza ed un medico.

Lungo il percorso saranno presenti degli addetti dell'organizzazione con il compito di verificare il passaggio degli atleti.

Qualora un atleta dovesse trovarsi in difficoltà in gara può informare gli addetti lungo il percorso, chiamare il numero dell'organizzazione o fermare un altro atleta al fine di avvisare i soccorsi.

È doveroso che ogni atleta partecipante sia disponibile a mettersi a disposizione di chi si trova in difficoltà e richiedesse aiuto.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso straordinari e non presenti nel *PIANO SECURITY E SAFETY* saranno esclusivamente a carico della persona soccorsa. Si consiglia di stipulare un'apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle eventuali spese di soccorso e recupero tramite elisoccorso.

VII) SQUALIFICHE E PENALITA'

Ogni penalità avrà effetto al momento dell'elaborazione della classifica finale, diversi addetti delegati dall'organizzazione saranno presenti lungo il percorso per verificare il comportamento degli atleti in gara.

L'abbandono di rifiuti, un taglio di percorso, il mancato passaggio ad un punto di verifica o ad un intertempo, l'assenza del materiale tecnico obbligatorio, l'utilizzo di un mezzo di trasporto, il cambio di pettorale o l'omissione di soccorso verso un atleta in difficoltà comporteranno la **SQUALIFICA** dalla gara.

L'utilizzo di materiale non giustificato alla partenza, la perdita del pettorale o il pettorale non visibile comporteranno una penalità di 1 (una) ora da aggiungere al tempo finale.

Qualora un atleta presenti ricorso in merito ad un avversario -reo di avere tagliato il percorso di gara- l'organizzazione procederà alla verifica dei passaggi presieduti dagli addetti, nel caso in cui non ci fossero riscontri dell'avvenuto passaggio l'atleta in oggetto, per ovviare alla squalifica, **dovrà mostrare la traccia GPS scaricata dal proprio orologio.** Qualora non fosse disponibile, o rifiutasse di mostrarla, l'atleta SARA' SQUALIFICATO.

I ricorsi dovranno essere presentati, in forma scritta alla direzione gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica generale presso la zona cronometraggio.

VIII) CONDIZIONI METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica, qualora i fenomeni fossero di grave entità la direzione gara si riserva di effettuare variazioni di percorso -anche all'ultimo minuto- o durante lo svolgimento della gara. Le stesse modifiche saranno comunicate per tempo agli atleti dagli addetti lungo il percorso dagli addetti preposti.

IX) MATERIALE OBBLIGATORIO – GARA 46 KM ULTRA TRAIL

- Camel Bag, o porta borraccia, con almeno 1,5 litri di liquidi;
- Pettorale di gara ben visibile;
- Coperta di sopravvivenza;
- Giacca antivento;
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione;
- Torcia o telefono cellulare dotato di apposita applicazione;
- Sono consigliati pantaloni leggings lunghi per la presenza di cespugli sul percorso.

X) MATERIALE OBBLIGATORIO – GARA 25 KM MEDIUM TRAIL

- Camel Bag, o porta borraccia, con almeno 1 litro di liquidi;
- Pettorale di gara ben visibile;
- Giacca antivento;
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione;
- Torcia o telefono cellulare dotato di apposita applicazione;
- Sono consigliati pantaloni leggings lunghi per la presenza di cespugli sul percorso.

XI) MATERIALE OBBLIGATORIO – GARA 12 KM SHORT TRAIL

- Pettorale di gara ben visibile;
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione;
- Torcia o telefono cellulare dotato di apposita applicazione.

XII) TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo verrà applicato solo all' **ULTRA TRAIL 46KM** ed è stabilito in 9h30' complessivi dallo start della gara.

Saranno istituiti due cancelli orari rispettivamente al

- **Ristoro MONTE CANI (25,710 Km) ore 12:15**
- **Ristoro S.P. N. 84 (36,850 Km) ore 14:45**

Trascorso questo tempo, agli atleti verrà chiesto di consegnare il pettorale e vivamente consigliato l'immediato ritiro. Sarà cura dell'organizzazione preoccuparsi di riaccompagnare gli stessi presso la zona partenza/arrivo. Qualora gli atleti decidessero comunque di proseguire la gara **NON VERRANNO CLASSIFICATI** e dovranno tenere conto che potrebbero trovarsi in **zone con traffico aperto, bivi incustoditi con totale mancanza di assistenza, assumendosi -di fatto- tutte le responsabilità della loro scelta.**

Per ogni gara sarà comunque garantito un servizio di "scopa" con un atleta dell'organizzazione che chiuderà il gruppo dei podisti partecipanti alla gara.

XIII) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e tutela dei partecipanti per tutto il periodo delle gare.

XIV) DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al *Trail delle Miniere*.

XV) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

XVI) CRONOMETRAGGIO

La gara sarà cronometrata ufficialmente e le classifiche saranno esposte sulla pagina fb relativa all'evento e sul sito <https://www.wedosport.net/>

XVII) RISTORI

Saranno previsti **n. 4 ristori** (solidi e liquidi) per l'ULTRA TRAIL più un ulteriore punto di solo liquidi, **n. 2 ristori** (solidi e liquidi) per il MEDIUM TRAIL, **n. 1 ristoro** (solidi e liquidi) per lo SHORT TRAIL. A questi si aggiungerà il ristoro finale individuato all'arrivo delle gare.

Iglesias, li 20/11/2024

ASD ATLETICA MONTEPONI

Il Presidente

Stefano Pintore