



## INFO EVENTO - REGOLAMENTO / CORSA NON COMPETITIVA

### ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XXV Mezza Due Laghi (di seguito MDL) in programma DOM 05.03.2023.  
Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia  
Tel +39.0323.919.861 - MDL@pro-motion.it - www.MEZZA2LAGHI.it

### ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di Sport Data Management S.r.l. (SDAM), info iscrizioni: [MDL@sdam.it](mailto:MDL@sdam.it)

### ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - DICHIARAZIONE RESPONSABILITA' - DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta conferma di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.  
Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it). Per potersi iscrivere alle distanze parte della manifestazione e quindi godere di copertura assicurativa gli iscritti saranno automaticamente tesserati ad un ente di promozione sportiva per la sola giornata di DOM 05.03.2023. Ogni partecipante, iscrivendosi alla Mezza Due Laghi in programma DOM 05.03.2023, sottoscrive la seguente dichiarazione di responsabilità: "Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p. e art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127) dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della XXV Mezza Due Laghi; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si debba essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità alla data dell'evento; di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento come cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni meteo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il CO, l'ente di promozione sportiva, i comuni sul percorso di gara, la Regione Piemonte, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente il CO (Sport PRO-MOTION A.S.D.), unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, acquisite in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it) e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it)".

### ART 4. PROGRAMMA EVENTO

Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

I Percorsi parte della MDL sono di Categoria "A"; percorsi interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

Orari partenza:

**10:05 21K** START/FINISH Stadio "Boroli" - Gravelona Toce (VB)

### ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni al 05.03.2023.

#### Atleti Italiani

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 05.03.2023

#### Atleti Stranieri

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Autodichiarazione Responsabilità  
(download template su [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it) sezione "Iscrizioni/Area Download").

### ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento degli 800 iscritti o ad insindacabile giudizio del CO.

#### QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

21K	SLOT 01-150	SLOT 151-350	SLOT 351-800	VILLAGE
MAX 800	€ 25,00	€ 30,00	€ 35,00	€ 45,00

#### SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale	Medaglia	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Deposito Borse	Ristori/Spugnapigi	Rilevazioni Cronometriche	WC	Sacca Deposito Indumenti

#### MODALITA' ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

#### ON-LINE

Entro: **03 MARZO 2023 ore 13:00**

Direttamente sul sito [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it) con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

#### PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY

Entro: **19 FEBBRAIO 2023 (solo pagamento in contanti)**

Consegnando:

Scheda di iscrizione firmata e compilata

Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

**VILLAGE** **04.03.2023 (solo pagamento in contanti)**  
Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata  
Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

**ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA**

**Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.**

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla MDL 2024 sulla stessa distanza scelta alla MDL 2023. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo MDL@pro-motion.it entro il 12.02.2023 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi MDL 2024/21K").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)  
IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la MDL 2024 entro 30gg prima dell'evento.

**ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA**

**VEN 03.03.2023 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità.**

**DISTRIBUZIONE PETTORALI**

**VILLAGE MDL – Parco Commerciale "Dei laghi" – Via Trattati Di Roma, Gravellona Toce (VB).**

SAB 04.03.2023 10:00-19:00  
DOM 05.03.2023 08:00-09:30

**DELEGA**

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale, solo per SAB 04.03.2023, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

**ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO**

**In caso di smarrimento non sarà possibile cambiare pettorale o richiedere un pettorale sostitutivo.**

Il pettorale di gara ed il CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con il pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara.

**ART 10. SETTORI PARTENZA**

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

**21K:** dalle ore 09:30

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
E	21K	5001 - 6000

**ART 11. POSTEGGIO**

DOM 05.03.2023, nel solo Comune di Gravellona Toce, i posteggi saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando in calce alla lettera di conferma indicante "P".

**ART 12. TEMPO MASSIMO**

In coda alla gara sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **3h00'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari.

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

**5° Km** 0h45' – riapertura traffico ore 10:45      **10° Km** 1h30' – riapertura traffico ore 11:30      **15° Km** 2h15' – riapertura traffico ore 12:15  
**20° km** 2h50' – riapertura traffico ore 12:50      **Arrivo** 3h00' – riapertura traffico ore 13:00

**ART 13. RISTORI - SPUGNAGGI**

**ATTENZIONE! Non verranno allestiti punti spugnaggio sul percorso.**

**Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente, ogni partecipante riceverà nel pacco gara solo una spugna che potrà utilizzare nei punti di spugnaggio; preghiamo inoltre i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.**

Sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.5 (SX) - 10.0 (SX) - 15.0 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata/gasata, sali minerali ed in caso di temperature rigide the caldo). Sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente in bacinelle, ai KM 7.5 (DX) - 12.5 (DX) - 17.3 (SX). Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.

**ART 14. SPOGLIATOI - DOCCE - WC**

I partecipanti potranno usufruire di spogliatoi, docce e WC posizionati all'interno degli spogliatoi dello stadio "Boroli".

**ART 15. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI**

**Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale.**

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

**ART 16. DEPOSITO BORSE INDUMENTI**

**Il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle borse deposito indumenti.**

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse.

Le borse indumenti andranno posizionate nell'area riservata sugli spalti dello stadio "Boroli".

**ART 17. ORDINE ARRIVO - DIPLOMI**

Ordini arrivo/diploma di partecipazione disponibili su [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it).

**ART 18. VEICOLI SUL PERCORSO**

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

**ART 19. SERVIZIO FOTO E VIDEO**

Tutti i partecipanti potranno visualizzare e scaricare le proprie fotografie e video sul sito della manifestazione [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it).

**ART 20. COME RAGGIUNGERCI**

**AEREO:** Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

[www.sea-aeroportimilano.it](http://www.sea-aeroportimilano.it)

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Bergamo Orio Al Serio (su prenotazione)

[www.comazzibus.com/prenotazione\\_alibus.php](http://www.comazzibus.com/prenotazione_alibus.php)

[www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/](http://www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/)

-----  
**AUTO:** Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscita consigliata:

GRAVELLONA TOCE AREA PARTENZA/ARRIVO e VILLAGE

[www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

-----  
**TRENO:** Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Stresa e Verbania.

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

BUS di linea Verbania Stazione FS - Gravello Toce Città

[www.vcotrasporti.it/it/orari.php](http://www.vcotrasporti.it/it/orari.php)

-----  
**BATTELLO:** Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

[www.navigazioneilaghi.it](http://www.navigazioneilaghi.it)