



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



La POLISPORTIVA ELLERA ADS organizza domenica 3 Marzo 2024:

- la Quarta edizione del VITELLO TRAIL, corsa podistica competitiva di carattere Trail di km. 16,500 (D+800) e una non competitiva di carattere Trail di Km. 10,000 (D+400).
- la Seconda edizione del VITELLO RUNBIKE, corsa combinata podistica e Mountain Bike, competitiva di carattere Trail di km. 16,500 (D+800)

REGOLAMENTO TECNICO

Partecipazione:

La partecipazione al VITELLO TRAIL, al VITELLO SHORT TRAIL e alla parte podistica del VITELLO RUNBIKE è aperta ad atleti italiani e stranieri che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati o alla UISP, o alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva o a Federazioni straniere di Atletica Leggera. In ogni caso, per il percorso competitivo di km. 16,500 e per quello non competitivo di Km. 10,000 gli atleti dovranno aver compiuto il 18° anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica,

La partecipazione alla parte ciclistica del VITELLO RUNBIKE è riservata ai tesserati UISP, FCI e agli altri enti riconosciuti dal CONI che abbiano una convenzione con la FCI, i tesserati di enti che non

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



hanno stipulato la convenzione con FCI dovranno presentare la Bike Card. Sono ammesse biciclette MTB, Gravel e E-bike.

Ora e luogo di raduno:

Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Circolo Renato Murri di Ellera in via Aretina 306 a Ellera, Comune di Fiesole, dove sarà pure allestita la logistica di accoglienza per la consegna dei pettorali.

Partenza:

La zona di partenza sarà allestita oltre il sottopasso ferroviario a poca distanza dal luogo del raduno.

L'area di partenza verrà aperta alle ore 9:00 e potranno accedere solo i partecipanti muniti di pettorale

Ora di partenza, tempo massimo:

Le partenze sono suddivise con questi scaglioni:

- ore 9:15 RUNBIKE pettorali azzurri
- ore 9:20 VITELLO TRAIL pettorali verdi E SHORT TRAIL pettorali rossi
- I camminatori muniti di cartellino N.C. avranno partenza libera

Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



Percorso Competitivo VITELLO TRAIL 16,500 Km e percorso RUNBIKE:

Percorso interamente collinare. Asfalto 1,700 km, il resto strade bianche, sentieri di bosco. Dislivello positivo complessivo di 800 metri.

Percorso Non Competitivo VITELLO SHORT TRAIL 10,000 Km:

Percorso interamente collinare. Asfalto 1,700 km, il resto strade bianche, sentieri di bosco. Dislivello positivo complessivo di 400 metri

Cancelli passaggio combinata RUNBIKE:

1° CANCELLO in località Ontignano, km 6,800

2° CANCELLO in località Chiesina di San Clemente, km 10,200

3° CANCELLO in località Ellera (dopo il sottopasso ferroviario) a 50 mt dall'arrivo.

Ristoro sul percorso:

3 ristori + 1*

Il primo posto al Km. 5,500 su tutti i percorsi.

Il secondo posto al Km. 10,500 solo sui percorsi del VITELLO TRAIL e del VITELLO RUNBIKE.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



Il terzo posto all'arrivo.

*Il quarto "pasta party" all'arrivo.

Tracciatura del percorso:

Il Percorso è interamente segnato con frecce a terra poste su cartelli plastificati, bandierine arancioni a lato strada, fettuccia pendente agli alberi, cartellonistica ad ogni Km, volontari sul percorso agli incroci.

Arrivo:

La zona di arrivo è allestita all'interno del piazzale del Circolo Renato Murri di Ellera.

Medaglia finisher:

All'arrivo a tutti i partecipanti della manifestazione sarà consegnata la Medaglia finisher.

Iscrizioni:

Le iscrizioni si ricevono solo via mail all'indirizzo iscrizionipolisportivaellera@gmail.com fino al Sabato

02 Marzo 2024 alle ore 13:00.

Le iscrizioni singole devono arrivare per mail ed avere allegato copia del certificato medico agonistico rilasciato per la disciplina di Atletica Leggera in corso di validità e copia dell'avvenuto pagamento.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA
CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488
Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488
www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



Le iscrizioni di società devono essere inviate per mail con allegato elenco dei partecipanti su carta intestata della società con riportato: Nome, Cognome, Anno nascita/Categoria, Numero di tessera e scadenza tesseramento, Scadenza Certificato Medico. La lista deve firmata dal Presidente o dal Responsabile/Direttore Sportivo della Società.

Le iscrizioni per la combinata devono arrivare insieme. Nell'iscrizione deve essere specificato il nominativo del ciclista e del podista. Devono essere allegati i certificati con la dicitura "ciclismo" per il ciclista e "atletica leggera" per il podista.

L'organizzazione si riserva un'apertura straordinaria delle iscrizioni la mattina della gara.

Quota iscrizione:

La quota iscrizione è fissata a euro 15,00 per la gara competitiva e a euro 12,00 per la non competitiva e per i camminatori e a euro 30,00 per la coppia della combinata. L'iscrizione dà diritto a ricevere la MEDAGLIA FINISHER oltre all'ingresso al PASTA PARTY.

Pagamento:

Il Pagamento dovrà avvenire tramite BONIFICO BANCARIO intestato a **POLISPORTIVA ELLERA ASD** su IBAN: **IT 40 T 08736 38012 000 000 202 625** banca Bcc. Pontassieve Ag. Sieci con causale

Iscrizione 4° Vitello Trail.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



Spogliatoi e deposito borse:

Allestito un deposito borse all'interno dei locali del circolo Renato Murri di Ellera. Non sono previste docce.

Servizi igienici:

Saranno allestiti 2 bagni chimici nella zona del ritrovo, oltre alla disponibilità di 3 bagni del Circolo Renato Murri.

Cronometraggio:

Il cronometraggio sarà a cura dei Giudici Uisp.

Classifiche:

Le classifiche saranno 3:

- Per partecipanti, riservata alle Società. Iscritti competitivi e non.
- A punteggio, riservata alle Società. Solo iscritti competitivi.
- Individuale

Premiazioni:

Saranno premiate le Prime 5 Società a per numero di partecipanti.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



Saranno premiate le Prime 5 Società a punteggio in base alla somma dei punti ottenuti dai propri iscritti.

Saranno premiati Individualmente:

VITELLO TRAIL

- Il Primo Uomo e la Prima Donna, esclusi dalle classifiche di categoria
- Categoria Uomini Assoluti 5
- Categoria Uomini Veterani 5
- Categoria Uomini Argento 3
- Categoria Uomini Oro 3
- Categoria Donne Assolute 5
- Categoria Donne Veterane 5
- Categoria Donne Argento 3

VITELLO SHORT TRAIL

- Primo uomo;
- Prima donna.

VITELLO RUNBIKE

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



- Prima coppia (esclusa la categoria E-bike) esclusa da categorie;
- Prime 3 coppie Under 100 (somma età partecipanti) (esclusa la categoria E-bike)
- Prime 3 coppie 100 e oltre (somma età partecipanti) (esclusa la categoria E-bike)
- Prime 3 coppie miste (uomo + donna indipendentemente da chi sia il podista o il ciclista)

(esclusa la categoria E-bike)

- Prime 3 coppie donna/donna indipendentemente dalla somma dell'età (esclusa la categoria E-bike)

- Prime 3 coppie E-bike (categoria unica)

Servizio di Primo soccorso:

Il servizio di Primo Soccorso sarà a cura della MISERICORDIA di Fiesole

Mancata partecipazione, trasferimento di iscrizione, mancato svolgimento. In caso di mancata partecipazione, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara competitiva, vengono offerte due alternative:

- 1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona. È possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 02/03/2024. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



tutte le informazioni personali e relative al tesseramento o al certificato medico di idoneità agonistica all' "Atletica leggera". 2) Trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2025. Comunicando la propria indisponibilità entro il 02/03/2024, senza possibilità d'ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

Se per cause di forza maggiore e comunque non dipendenti dalla volontà degli organizzatori, la gara non potesse essere svolta, la quota d'iscrizione sarà ritenuta valida per l'edizione successiva senza alcun costo aggiuntivo così come senza diritto a rimborsi spese eventualmente richiesti.

Dichiarazione di responsabilità

Con l'adesione alla manifestazione VITELLO TRAIL, VITELLO SHORT TRAIL, VITELLO RUNBIKE, ogni partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente Regolamento Generale della manifestazione che in ogni momento potrà visualizzare accedendo al sito www.polisportivaellera.weebly.com. Ogni partecipante dichiara altresì, alla data del 05 Marzo 2023, di aver compiuto anni 18 d'età e di essere in regola con le leggi vigenti in Italia sulla tutela sanitaria nella pratica dello sport (specificamente, idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera relativamente alla partecipazione competitiva e certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica relativamente alla partecipazione non competitiva), e di aver compreso e accettato, in tutte le sue parti, la seguente dichiarazione di responsabilità: "Con la presente sono

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 03 Marzo 2024 VITELLO TRAIL, VITELLO SHORT TRAIL, VITELLO RUNBIKE potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Durante la corsa mi obbligo a rispettare le regole del Codice della Strada. Riconosco che non dovrei iscrivermi e parteciparvi se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Presentando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a tale evento, ivi compresi tutti gli eventuali incidenti ed infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione, cadute e contatti con veicoli, con altri partecipanti, con spettatori o altro, condizioni di tempo quali caldo o freddo estremo, comunque ogni tipo di rischio riconoscibile. Esonero in modo totale dalla responsabilità diretta ed indiretta i promotori e gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, le associazioni di volontariato e di pubblica assistenza intervenuti ed ogni altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato per negligenza, dolo, imperizia di soggetti terzi non potrà mai essere ricondotto alla responsabilità dell'organizzazione. Dichiaro sotto la mia personale responsabilità di aver asserito la verità (art. 2 legge 04/01/68 n. 15 modificata dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n. 127)".

Avvertenze L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente Regolamento Generale in qualsiasi momento al fine di garantire il miglior svolgimento possibile dell'intera manifestazione. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, ai suoi eventi collaterali, agli orari, ai luoghi e a quant'altro

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it



Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 – Ellera 50061 – Compiobbi, Fi



si rendesse necessario saranno pubblicate sul sito ufficiale www.polisportivaellera.weebly.com. I promotori, gli organizzatori ed i collaboratori declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione; ciò nonostante i promotori suddetti si assumono l'onere di idonee coperture assicurative. Per tutto quanto non previsto nel presente Regolamento Generale si rinvia ai regolamenti specifici UISP ed alle leggi italiane vigenti in materia.

Direzione di gara, info on line, contatti

Responsabile di gara: Gabriele Sottani n. cell. (+39) 338.2946134

web: www.polisportivaellera.weebly.com

evento Facebook: [maratoninadelvitellodoro](#)

pagina Facebook: [polisportivaellera](#)

pagina Instagram: [polisportivaellera](#)

e-mail: infopolisportivaellera@gmail.com

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA' UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera – 50014 Fiesole, Firenze – C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - polisportivaellera@teletu.it