

# REGOLAMENTO



TRIESTE  
21K  
2024

# REGOLAMENTO DI ORGANIZZAZIONE

MEZZA MARATONA DI TRIESTE - TRIESTE HALF MARATHON  
TRIESTE, 5 MAGGIO 2024

## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica MIRAMAR (codice FIDAL TS547),

## ORGANIZZA

in Trieste, nella giornata di domenica 5 maggio 2024, la XXVII edizione della Mezza Maratona di Trieste - Trieste Half Marathon – gara competitiva sulla distanza di km 21,097 con percorso certificato (corsa su strada di livello internazionale) – FIDAL BRONZE.

La gara è inserita nei calendari:

FIDAL – Federazione Italiana di Atletica Leggera ASI – Associazioni Sportive e Sociali Italiane

## PREMESSA

Il presente regolamento potrà subire variazioni in ottemperanza alle normative vigenti al momento della manifestazione.

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

## PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data domenica 05 / 05 / 2024, con partenza alle ore 9.30.

Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza per permettere la migliore organizzazione e/o per esigenze particolari che dovessero sorgere al fine di garantire la piena sicurezza della gara. In base alle linee guida attive nel periodo, si provvederà a comunicare per tempo a tutti gli iscritti le corrette modalità di partenza.

## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

Maschili: km 21,097 (x certificati FIDAL,  non certificati)

Femminili: km 21,097 (x certificati FIDAL,  non certificati)

### Dettaglio percorso:

partenza da Duino SS 14 Km 133 VII, SP1, bivio 3 noci, SS 14, SR 14 km 138 e fino al km 147 V Bivio di Miramare - Viale Miramare - Piazza Libertà - Largo Santos - Corso Cavour - piazza dell'Unità d'Italia (arrivo)

tempo massimo previsto: 3 ore

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti :

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.
- Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

## NON SONO AMMESSI ALTRI REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La società organizzatrice offre a coloro che volessero partecipare alla mezza maratona, ma non fossero in possesso dei requisiti di cui sopra, la possibilità di sottoscrivere il tesseramento FIDAL con APD Miramar per l'anno solare 2024 al costo di € 30. Per ulteriori informazioni inviare una mail a: [info@bavisela.it](mailto:info@bavisela.it)

## ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I.)

## ISCRIZIONI E PAGAMENTO

Le iscrizioni già effettuate per l'edizione 2023 e regolarmente trasferite all'edizione 2024 sono considerate valide (vedere mancata partecipazione e diritti di segreteria).

Le iscrizioni vanno effettuate on-line sulla pagina della società organizzatrice. Quota di iscrizione:

Euro 25,00 dal 8 maggio 2023 al 31 gennaio 2024 (online)

Euro 30,00 dal 1 febbraio 2024 al 15 aprile 2024 (online)

Euro 35,00 dal 16 aprile 2024 al 30 aprile 2024 (online)

Euro 40,00 dal 1 maggio 2024 al 4 maggio 2024 online o presso il centro maratona

(Esclusi costi e commissioni per pagamenti online) (Escluso costo di transazione online)

Iscrizioni agevolate a **22,00 euro per le società sportive che iscrivono un gruppo di almeno 10 atleti, entro il 15 aprile 2024** (Esclusi costi e commissioni per pagamenti online; Escluso costo di transazione online).

**Gratuite per partecipanti diversamente abili (è necessario formalizzare iscrizione tramite segreteria organizzativa)** (per informazioni scrivere a: [info@bavisela.it](mailto:info@bavisela.it)).

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato on line seguendo le indicazioni riportate sul sito Non pervenendo la regolarizzazione del pagamento, l'iscrizione verrà ritenuta nulla.

Potranno essere previste ulteriori modalità di iscrizione presso partner e/o presso la sede societaria o altro. La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni.

Non saranno accettate iscrizioni oltre il **4 maggio 2024**.

Non si accettano iscrizioni il giorno della manifestazione.

Non si accettano iscrizioni con dati personali, nazionalità e di tesseramento incompleti; prive della quota di partecipazione; prive del certificato medico per attività agonistica per "atletica leggera" in corso di validità. Si ricorda che spetta alla società di appartenenza dell'atleta convalidare l'aggiornamento del certificato medico sul portale FIDAL.

### L'iscrizione comprende:

- pettorale di gara dotato di chip cronometraggio monouso,
- assicurazione
- assistenza medica
- WC zona - partenza/arrivo e lungo il percorso in zona ristoro
- ristori lungo il percorso (secondo normativa in vigore il giorno della gara)
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- servizio di recupero atleti ritirati
- gadget tecnico
- ristoro all'arrivo
- medaglia di partecipazione (per atleti arrivati)
- servizio pacer
- deposito borse

## **TRASFERIMENTO DEL PETTORALE**

Per gli iscritti sarà possibile trasferire il pettorale ad altro concorrente gratuitamente entro il 15 aprile 2024 ed al costo di 5€ fino al 4 maggio 2023. Dopo tale data non sono ammessi cambi.

## **MANCATA PARTECIPAZIONE**

Entro il 15 aprile 2024 l'atleta iscritto all'edizione 2024 potrà chiedere il congelamento dell'iscrizione esclusivamente per l'edizione dell'anno successivo. Con la nuova iscrizione dovrà essere versato un contributo spese segreteria di 10€.

## **RITIRO PETTORALI E PACCO GARA**

Pettorali e pacco gara potranno essere ritirati venerdì 3 maggio 2024 e sabato 4 maggio 2024.

Il pettorale di gara è strettamente personale, va apposto davanti, ben visibile, non può essere ridotto o manomesso.

Qualora un atleta con iscrizione IRREGOLARE non provveda a regolarizzare l'iscrizione, non potrà ritirare il pettorale con chip per partecipare alla gara e non sarà rimborsato. Potrà ritirare il solo pacco gara.

In caso di atleta FIDAL sospeso per certificato medico scaduto, la presentazione in originale non vale come autorizzazione a gareggiare.

Gli atleti che gareggiano tramite Runcard sospesi per certificato medico scaduto, potranno sanare la loro posizione portando con sé una copia del certificato medico agonistico per atletica leggera.

Atleti impossibilitati al ritiro del pettorale e del pacco gara potranno delegare terzi che dovranno essere in possesso dei dati di iscrizione e dei documenti eventualmente necessari.

Le iscrizioni non ritirate dopo la partenza della gara saranno annullate e non sarà più possibile ritirare il pacco gara.

Non è previsto il ritiro del pettorale la mattina della gara, se non per atleti provenienti da fuori Regione. Per necessità specifiche scrivere a: [info@bavisela.it](mailto:info@bavisela.it)

## **PERCORSO E ORGANIZZAZIONE**

Il percorso, omologato e con indicazioni chilometriche, sarà opportunamente segnalato. Lungo il percorso sarà presente personale dedicato. Il percorso sarà interamente chiuso al traffico per la durata della manifestazione.

Allo scadere del "tempo massimo" fissato in 3 ore, gli atleti che non hanno ancora portato a termine la distanza prevista non saranno inseriti nell'ordine di arrivo ufficiale della gara. Alla scadenza del "tempo massimo" il percorso sarà riaperto al traffico. L'Organizzazione predisporrà un servizio di raccolta degli atleti ancora sul percorso attraverso idonei mezzi di trasporto. Gli atleti che decidessero comunque di proseguire dovranno attenersi scrupolosamente alle norme del Codice della Strada, come normali pedoni, sotto la propria responsabilità. Trascorsi 30' dalla scadenza del "tempo massimo" termina il Servizio di Assistenza Medica (sia lungo il percorso, sia nella zona di arrivo) e cessa inoltre il Servizio GGG.

I partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice della strada.

E' vietato farsi accompagnare in bicicletta o da altri mezzi o da accompagnatori non regolarmente iscritti o non espressamente autorizzati.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi in gun time e l'elaborazione delle classifiche sono effettuate tramite chip attivo/passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche saranno disponibili sul sito della manifestazione anche nei giorni successivi.

## MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2.250,00 ed è così suddiviso:

	<b>Classifica Generale Maschile</b>	<b>Classifica Generale Femminile</b>	<b>Classifica Italiani Maschile</b>	<b>Classifica Italiani Femminile</b>
<b>1°</b>	€ 300,00	€ 300,00	€ 75,00	€ 75,00
<b>2°</b>	€ 250,00	€ 250,00	€ 62,50	€ 62,50
<b>3°</b>	€ 200,00	€ 200,00	€ 50,00	€ 50,00
<b>4°</b>	€ 100,00	€ 100,00	€ 25,00	€ 25,00
<b>5°</b>	€ 50,00	€ 50,00	€ 12,50	€ 12,50

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano.

Il montepremi dedicato agli italiani non sarà assegnato per prestazioni cronometriche maschili superiori a 1h11'00 e femminili superiori a 1h23'00.

## PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti maschi assoluti e le prime 3 atlete femmine assolute della classifica generale.

I premi in denaro verranno pagati esclusivamente a mezzo bonifico bancario o altra modalità c.d. tracciabile, non sono previsti pagamenti in contanti.

A partire dal 4<sup>a</sup> uomo e dalla 4<sup>a</sup> donna classificati, verranno inoltre premiati i primi 3 classificati M/F di categoria: maschili: JM, PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70. femminili: JF, PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

Ai fini della compilazione della classifica farà fede il gun time rilevato.

I premi individuali in denaro saranno erogati entro il 15 maggio 2024.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano.

Gli atleti da premiare dovranno compilare un apposito modulo indicando, oltre ai dati anagrafici, gli estremi di un documento di riconoscimento e i dati bancari. Il modulo verrà inviato a mezzo mail.

## SERVIZIO SANITARIO

La società organizzatrice garantisce un adeguato servizio sanitario in zona partenza/arrivo e durante il percorso.

## NORME ANTIDOPING

Nel corso della manifestazione possono essere effettuati controlli antidoping disposti dagli organi competenti nel rispetto delle normative vigenti.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **ANNULLAMENTO GARA - MANCATO SVOLGIMENTO**

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca delle autorizzazioni allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, eventi atmosferici, terremoti, epidemie e qualunque altro evento che possa pregiudicare la sicurezza dei partecipanti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla società organizzatrice neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione, sia essa cartacea o digitale, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della manifestazione nonché i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## **TRATTAMENTO DEI DATI**

I dati personali raccolti saranno trattati secondo quanto previsto dalla normativa vigente (GDPR - Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali nonché alla libera circolazione di tali dati).

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla Trieste 21K ed eventi collaterali collegati, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **NORME FINALI**

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL e del GGG.

Si ricorda che in assenza di marciapiede, gli atleti dovranno osservare le norme previste dal Codice della strada.

Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati sul percorso e presidiati dal Gruppo Giudici di Gara saranno squalificati.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa predisposta dal Regolamento Fidal, che verrà restituita nel caso che il reclamo venga accolto.

La società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione da parte della FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet della manifestazione. La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

**Informazioni Organizzazione tecnico sportiva - Gestione e info iscrizioni**

APD Miramar, via Pitacco 14 - Trieste (Italia) responsabile: Francesca Stefani **3515726635**

# TRIESTE 24K



TRIESTE  
SPRING  
RUN

